4ª KATA DE DEFENSA PERSONAL POLICIAL

La cuarta Kata de Defensa Personal Policial es un estudio de los útiles básicos de la operativa Policial.

Para la realización de *esta Kata se necesitan dos Ukes y un ayudante*.

- ***TORI* llevará un Grillete Rígido, un grillete de bisagra, un Bastón Policial Extensible en su funda correspondiente y colocado en el cinturón en su parte izquierda y un Kubotan en una funda y colocado en la parte interna del cinturón** y
- **UKE** llevara un cuchillo en la mano derecha y a la altura del cinturón.

La entrada se efectuará de forma que

- **Tori entrará por la izquierda** del Tribunal y los dos Ukes y el ayudante por la derecha del mismo.
- **Se saludará al Tribunal**, y Tori y Uke se aproximarán hasta unos seis metros uno del otro, en donde se efectuará
- **El saludo de rodillas**.
- Una vez efectuado el saludo, Tori dejará el grillete rígido en la zona roja que delimita un tatami de competición, para lo cual se arrodillará.
- Uke dejara el cuchillo en la ZONA DE ARMAS, de forma que ni la punta ni el filo apunten al Tribunal

La no observancia de estas normas dará lugar a un error grave en el desarrollo de la Kata.

Posteriormente se levantan simultáneamente

- Aproximarán hasta los seis metros (donde se ha realizado el saludo anterior),
- **Para proceder a abrir la Kata** (dando un paso hacia delante con el pie izquierdo). Aproximándose posteriormente hasta el centro, en donde se desarrollarán todos los movimientos.

Durante el desarrollo de la Kata, nunca se desplazarán hacia atrás para llegar a las posiciones de partida.

Cuando Tori proceda a recoger el grillete lo realizará de la siguiente forma:

- **Cuando *recoge el grillete entre grupos*, Tori, se arrodillará completamente,** para colocárselo en el porta grilletes.

1º GRUPO.-BASTON POLICIAL EXTENSIBLE

Este primer grupo **se realizará de forma continuada, es decir, sin paradas entre movimientos**. Antes de la aproximación, Tori extraerá y abrirá el Bastón Policial Extensible.

Uke agarrará a Tori:

1. **AGARRE DE LA SOLAPA IZQUIERDA CON LA MANO DERECHA**
   - Tori presionará con el B.P.E. en el Radio para reducirle al suelo para posteriormente levantarlo y conducirlo fuera de a zona de trabajo.

2. **AGARRE DE LA SOLAPA IZQUIERDA CON LA MANO DERECHA**
   - Tori presionará con el B.P.E. en la Apófisis Cubital para reducirle al suelo, levantándole y conduciéndole fuera de la zona de trabajo.

3. **AGARRE DE LAS SOLAPAS CON LAS DOS MANOS**.
   - Tori con el B.P.E. en Empuñamiento corto presiona la clavícula para proyectarle al suelo mediante O Soto Gari esposándole en el suelo, cacheándole y conduciéndole con el B.P.E. fuera de la zona de trabajo.

A continuación, Tori recogerá el B.P.E. y lo colocara en su funda desplazándose a por él grillete rígido, para lo cual, se **arrodillará completamente** y se **colocará este en el porta grilletes**. Se levantará, y en ese momento entrará el otro Uke, para aproximarse a la zona central.

2º GRUPO.-KUBOTAN

1. **AGARRE DEL CUELLO CON LAS DOS MANOS**
   - Uke intentará **estrangular a Tori con ambas manos**.
   - Tori, con el Kubotan, **presionará en el plexo solar** y a la vez que **sujetándole el codo derecho** lo **proyectará** con **O Soto Gari**.
   - Una vez en el suelo se le levanta mediante control articular en la muñeca.
   - El Kubotan se aplica tras el lóbulo de la oreja.

2. **AGARRE SOLAPA TIRANDO PARA GOLPEAR**
   - Uke vuelve
   - Agarrando a Tori de **la solapa derecha con su mano izquierda,** intentará golpearle con puño derecho.
   - Tori, con el **Kubotan en LA MANO DERECHA**,
   - Aplicará este en **el *radio*** de Uke **proyectándole al suelo**.

3. AGARRE DE SOLAPA EMPUJANDO

- Uke se levantará rápidamente, y
- Con **la mano derecha, empujará a Tori** el cual,
- **Manteniendo el Kubotan en la MANO DERECHA**, aplicará este **en el *Cúbito*** de Uke reduciéndole al suelo, para a continuación **levantarlo y llevándole a una pared se le esposa** con el grillete rígido
- **Cachearlo** y
- **Conducirlo** mediante
- **Control del grillete** fuera de la zona de trabajo.

Tori irá a por el otro grillete, para lo cual, se arrodillará completamente y se colocará el grillete de bisagra en el porta grilletes. **Cuando se levante, entrará el otro Uke en la zona de combate**.

3º GRUPO.- AUTOPROTECION

1. **AGARRE DE LA MUÑECA DERECHA CON LA MANO DERECHA**
    - Tori realiza una suelta básica para reducirle mediante Sankyo y conducirle con GOKYO fuera de la zona de conflicto

2. **AGARRE DE LA MUÑECA DERECHA CON LA MANO IZQUIERDA**.

    Tori, realiza una suelta básica y controlándole en Ude Garami se le conduce fuera de la zona de trabajo

3. **AGARRE DE LA MUÑECA IZQUIERDA CON LA MANO IZQUIERDA**
    - Tori realiza una suelta básica para pasar a Te Gatame.
    - Tori, **conducirá a Uke fuera de la zona de trabajo**

4. **AGARRE DE LA MUÑECA IZQUIERDA CON LA MANO DERECHA**
    - **Tori** realizará una suela básica para realizar Kote Gaeshi y realizar un control en el suelo sin grilletes, para posteriormente levantarle y conducirle por la muñeca.

Tori irá a su **zona de armas,** arreglándose la kurka,

4º GRUPO.- DETENCIONES

1. **DETENCIÓN AL PASO EN SITUACION DE ALERTA POR DELANTE , ESPOSAMIENTO Y CONDUCCION EN TE GATAME**

   Posteriormente, Tori se dirigirá a su zona de armas para coger un nuevo **grillete rígido**, para lo cual, **apoyará la rodilla izquierda**

2. **DETENCIÓN AL PASO EN SITUACION DE ALERTA POR DETRÁS, ESPOSAMIENTO CONTRA LA PARED, CACHEO Y CONDUCCION POR LOS GRILLETES**

   Tori se dirigirá a su zona de armas para coger un nuevo **grillete de Bisagra,** para lo cual, **apoyará la rodilla izquierda**

3. **DETENCIÓN AL PASO EN SITUACION DE PELIGRO POR DELANTE CON CACHEO Y CONDUCCIÓN** CON EL BASTON POLICIAL EXTENSIBLE CONTROLANDO POR EL BRAZO

   Tori se irá arreglando la Kurka en dirección a su **zona de armas,** con el fin de coger otro **grillete rígido**, por lo que se arrodillará completamente.

5º GRUPO.-RESISTENCIAS PASIVAS

1. **UKE SENTADO DE ESPALDAS A TORI.** Uke se coloca mirando al Tribunal-Tori con el B.P.E. en la funda se aproxima a Uke.
   - **Tori extrae el B.P.E.** y sin abrirlo controla la muñeca derecha de Uke presionando en el Radio y levantándole fuera de la zona de trabajo.
2. **UKE SENTADO DE ESPALDAS A TORI.-**Tori con B.P.E. abre este e introduciéndolo por la axila derecha de Uke presiona el Radio para levantarle. Una vez terminada la Intervención Tori cierra y guarda el B.P.E. en su funda.
3. **UKE SENTADO DE ESPALDAS A TORI.-** Tori introduciendo el dedo medio por la mandíbula derecha de Uke, le levanta.

FEDERACION MADRILEÑA
LUCHA

6º GRUPO.-DEFENSA A TERCERAS PERSONAS

En este grupo se utilizará al ayudante que ejercerá el papel de víctima ante una agresión. En este grupo, la Victima ocupa el lugar de Tori. Tori entrará por la derecha de la víctima.

1. **AGARRE Del CUELLO CON LAS DOS MANOS**
   - Tori, con el B.P.E. abierto en la mano derecha y desde el hombro de la victima presiona con este en el Radio de Uke, reduciéndole y conduciéndole fuera de la zona de trabajo. Una vez resuelto el tema, cierra el Bastón Policial Extensible y lo introduce en la funda, dirigiéndose a continuación a su área de trabajo

2. **AGARRE DEL CUELLO CON LA MANO DERECHA**.
   - **Tori,** con el Kubotan en la mano presiona la Apófisis Cubital reduciendo a Uke al suelo, para realizar una conducción fuera de la zona de trabajo.

Uke recoge el cuchillo de la zona de armas para lo cual apoya la rodilla derecha en el tatami, y se lo introduce en el interior de la Kurka

3. **AMENAZA CON CUCHILLO**

- Uke mantiene un cuchillo en la mano derecha.
- Uke amenaza a la víctima con el cuchillo al estómago.
- Tori extrae y abre el B.P.E. con la mano derecha y entrando por el lado izquierdo de la victima golpea la muñeca de Uke con el fin de que suelte el cuchillo.
- Tori realiza un control-conducción al brazo derecho de Uke, para reducirle al suelo, controlarle con el Bastón, esposarle, cachearle, levantarle y conducirle fuera de la zona de trabajo.
- Durante la conducción que se realizará como se le ha detenido, se recogerá el cuchillo del suelo.
- Tori, **conducirá a Uke fuera de la zona de trabajo.**
- **Tori deposita el cuchillo en la zona de armas de Uke, para lo cual apoya la rodilla derecha en el suelo.**

Una vez terminado este grupo,

- El otro Uke entrará y recogerá el cuchillo, arrodillándose completamente y

- **Tori recogerá un grillete**, con el fin de terminar la Kata como se comenzó. A continuación
- **Tori y Uke se levantan para**
- **Cerrar la Kata** (primero atrasarán el pie derecho, y después el izquierdo) para quedarse a la distancia inicial del comienzo.
- Desde la posición de firmes, pasarán a
- **Saludar en el suelo**, para lo cual, colocarán primero la rodilla izquierda, y después la derecha. Una vez realizado el saludo se levantarán, primero con la rodilla derecha y después con la izquierda, para pasar a
- **Saludar al Tribunal** desde posición de pie.
- Para salir, se desplazarán todos hacia atrás, sin dar la espalda al Tribunal.

EL AUTOR.- **JOSE MARIA BENITO GARCIA**.- *Maestro y Cinturón rojo decimo Dan de Defensa Personal Policial , noveno de Sambo-Defensa Personal, 8º Dan de Jiu Jitsu, Defensa Personal Femenina, Kobudo y Kobudo Policial, Sexto Dan de Judo y Defensa Personal,.- Campeón de España Absoluto de Sambo-Defensa Personal y Judo.*