

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA

#BEACTIVE

Semana Europea del Deporte 2023

La Semana Europea del Deporte (SED), iniciativa de la Comisión Europea para combatir el sedentarismo, se volverá a celebrar de forma simultánea en todos los países miembros de la UE y otros del resto del continente que se han ido sumando, llegando a adherirse hasta 40 países en la edición de 2022.

#BEACTIVE

- El objetivo es implicar a todos los estamentos sociales para que realicen una o varias acciones que fomenten la actividad física y buenos hábitos alimentarios entre la población.
- En esta edición de 2023, año europeo de la formación continua, queremos que la SED de España vuelva a batir los registros de participación en las actividades promovidas por las entidades relacionadas con el deporte en la lucha contra la lacra de la obesidad derivada del sedentarismo creciente y los malos hábitos de consumo, a favor de una vida saludable basada en el ejercicio físico y la alimentación adecuada.

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA

#BEACTIVE

Desde la DGD de la CM se anima a todas la Federación madrileñas a participar y programar actividades para esta **SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE 2023** (Ver escrito del DGD de la CM)



Dirección General de Deportes
CONSEJERÍA DE CULTURA, TURISMO Y DEPORTE

Estimado/a Presidente/a.

Como ya conoce, la **Semana Europea del Deporte 2023**, es una iniciativa de la Comisión Europea, con el objetivo de fomentar la práctica deportiva y de reducir así el sedentarismo que se da en nuestra sociedad actualmente.

Se llevará a cabo de forma simultánea, en todos los países de la Unión Europea, del 23 al 30 de septiembre de 2023, en su novena edición.

Es un hito que compartirá toda la Unión Europea, que estará unida por el deporte esos días. Así todos los ciudadanos europeos, podrán practicar una actividad deportiva en pro de dicha celebración.

El fin que persigue esta acción, es realizar una red y aunar a los diferentes estamentos sociales, tales como las administraciones, centros educativos, universidades, asociaciones y demás entidades para que lleven a cabo acciones que fomenten el deporte y sus actividades entre la población, y participen de una forma proactiva y directa en su entorno, en la *Semana Europea de Deporte 2023*.

En esta edición de 2023, año de la Formación Continua, queremos que la Semana Europea del Deporte en la Comunidad de Madrid, vuelva a destacar en datos de participación, tal como lo fue en la edición anterior, donde nuestra región fue premiada por la ser la de mayor número de municipios por provincia en la SED 2022.

Así animamos y promovemos desde la Comunidad de Madrid, a participar en esta nueva edición de la SED a todas las entidades deportivas de la región, promoviendo la participación en la SED 2023, y realizando actividades de promoción del deporte.

Le adjuntamos tanto la información general, como el acceso a la plataforma de inscripción en la *Semana Europea del Deporte 2023*:

<https://www.csd.gob.es/test.php/es/promocion-del-deporte/semana-europea-del-deporte-2023>

<https://venus.csd.gob.es/SemanaEuropeaDeporte/BusquedaSimple.aspx?clr=1&id=-75>



La autenticidad de este documento se puede comprobar en www.madrid.org/csv mediante el siguiente código seguro de verificación: 12765200254440989648113

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA

#BEACTIVE

DESDE LA FML SE HAN PROPUESTO LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES A LAS QUE OS ANIMAMOS A HACER DIFUSIÓN, COLABORAR Y PARTICIPAR

ACTIVIDADES PLANIFICADAS PARA LA SEMANA DEL 23 AL 30 DE SEPTIEMBRE			
WEB CSD	https://venus.csd.gob.es/SemanaEuropeaDeporte/Inicio.aspx Buscar en: Mapa de Actividades / Entidades organizadoras		
LUGAR	Pabellón Deportivo – Complejo Educativo Ciudad Escolar		
DIRECCIÓN	Ctra. Colmenar Viejo Km 12,800		
PRESENTACIÓN	La Semana Europea del Deporte tiene como objetivo promover la participación y la sensibilización sobre la importancia del deporte y la actividad física, dirigiéndose a todo el público en general.		
OBJETIVOS	Promover la participación en actividades propias de la FML para todos los públicos.		
ACTIVIDADES	CLÍNICA INICIACIÓN A LA AUTOPROTECCIÓN (PROTEC. PERSONAL)	23 - Sept	10 a 12 h
	COACHING DEPORTIVO Y ENTRENAMIENTO MENTAL	23 - Sept	10 a 14 h
	SEMINARIO DE AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER	24 - Sept	10 a 12 h
	INICIACIÓN A LAS LUCHAS OLÍMPICAS. LUCHA GRECORROMANA	25 - Sept	18 a 20 h
	CONOCE EL GRAPLING	26 - Sept	18 a 20 h
	INICIACIÓN A LAS LUCHAS OLÍMPICAS. LUCHA LIBRE OLÍMPICA	27 - Sept	18 a 20 h
	CONOCE EL SAMBO DEPORTIVO	28 - Sept	18 a 20 h
	INICIACIÓN A LAS LUCHAS OLÍMPICAS. LUCHA LIBRE FEMENINA	29 - Sept	18 a 20 h
	JORNADA AUTOPROTECCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD	30 - Sept	10 a 14 h
	OPTIMIZACIÓN PROCESOS ENSEÑANZA - APRENDIZAJE	30 - Sept	10 a 14 h
METODOLOGÍA	Activa - Participativa		
DESTINATARIOS	Público en general dispuesto a conocer nuevas actividades		
OBSERVACIONES	NECESARIA INSCRIPCIÓN		
INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN	Web: www.fmlucha.es / E-mail: mar@fmlucha.es		

SEGUIMOS EN LA LUCHA

Fdo.: Ángel Luis GIMÉNEZ BRAVO
Presidente FML

Avda. Salas de los Infantes 1, 1º - 28034 Madrid
www.fmlucha.es - Twitter @fmlucha - Facebook - Instagram - Tik Tok