



**Federación Madrileña de Lucha**



**PLATAFORMA DE FORMACIÓN DEPORTIVA**

**VÍDEOS DIDÁCTICOS DEPORTIVOS**

**VIDEOS I JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN SAMBO DEPORTIVO**

**POR EL MAESTRO SERGEI SEREGIN**

Dentro del Convenio de Colaboración entre la Federación Madrileña de Lucha y Gesmepol, se ofrece a los afiliados y alumnos de ambas entidades, la posibilidad de visualizar este amplio reportaje videográfico. El precio es de 10€.

**OFERTA ESPECIAL A LAS 50 PRIMERAS SUSCRIPCIONES - 6 EUROS**

**CON ESTE MATERIAL PODRÁS:**

Iniciarte en la práctica de la Disciplina - SAMBO DEPORTIVO.

Obtener, si lo solicitas, el Diploma de aprovechamiento que será baremable (en horas) para la obtención de los diferentes grados.

Los Diplomas están establecidos a través de esta Plataforma de Formación Deportiva para ofrecer motivación, continuidad y certificación de práctica, en todas las disciplinas de la FML que irán apareciendo, tanto a los ya federados como a la nueva cantera de deportistas aficionados.

Con ello pretendemos implantar la mejora continua de la calidad en el deporte, impulsando el desarrollo de un modelo innovador, flexible y accesible a todos.

El camino está trazado desde el inicio más absoluto (DIPLOMA BÁSICO), hasta la élite deportiva

**A. DIPLOMA BÁSICO - 20 HORAS**

Tiene como finalidad principal la **PROMOCIÓN DEL DEPORTE**

Desarrolla las capacidades físicas básicas, perceptivo motrices a través del deporte como hilo conductor de valores.

1. **Iniciación en el deporte.**
2. **Entrenamiento físico y técnico.**
3. **Integración en grupos y clubes deportivos.**



## B. NIVELES

- NIVEL I - CINTURÓN VERDE + DISTINTIVO DE GRADO - 50 HORAS
- NIVEL II - CINTURÓN AZUL + DISTINTIVO DE GRADO - 60 HORAS
- NIVEL III - CINTURÓN MARRÓN + DISTINTIVO DE GRADO - 70 HORAS

## C. DIPLOMAS ESPECIALIZACIÓN

1. BÁSICO
2. SUPERIOR
3. TÉCNICO

## D. DIPLOMAS FORMACIÓN:

- ES EL MOMENTO PARA CONVERTIRSE EN UN ENTRENADOR, PUDIENDO COMPLETAR TU FORMACIÓN EN EL CURSO ANUAL QUE IMPARTE LA F.M.L.

### Matriculación

### VÍDEO I JORNADA ACTUALIZACIÓN EN SAMBO DEPORTIVO

### POR EL MAESTRO SERGEI SEREGIN

Si deseas participar en esta Acción Formativa (PRENIVEL) deberás:

1. Cumplimentar el formulario (este es el enlace)  
<https://www.fmlucha.es/ficheros/Formularios/SolicitudCursoGesmpol.zip>
2. Remitirlo por correo electrónico, junto con el comprobante de transferencia bancaria (en el formulario deberá consignarse los datos personales y el curso en el que quiere participar), y enviarlo a la dirección de correo electrónico a:  
[formación@gesmpol.es](mailto:formación@gesmpol.es)
3. Tras recibir el correo electrónico con la ficha de solicitud y el justificante de transferencia, desde la administración de la Plataforma de Formación se remitirá un mensaje con la carta de bienvenida y los datos de acceso.
4. Para poder aclararte cualquier duda o cuestión que pudieras plantearnos, puedes dirigirte al teléfono y WhatsApp de Gesmpol.689.038.440.
5. Una vez matriculado en el curso y habiendo visualizado podrás solicitar el **Diploma "ESPECIALISTA EN COMBAT SAMBO - NIVEL BÁSICO - 20 H."** deberás enviar un correo electrónico a: [info@fmlucha.es](mailto:info@fmlucha.es) con el justificante de transferencia de 20 euros en concepto de tramitación del diploma.