



***Ki
Contact
Jitsu***

Competición & Self Defense

Ki Contact Jitsu

Ki Espíritu/ Fuerza de interior
Contact Contacto
Jitsu Técnica

“El Espíritu de la técnica del contacto”

Organigrama

Director técnico

D. Jesús Antonio Sevillano Fernández C.N 5º Dan

Área de Formación

D. Alfonso Gil Prados C.N 5º Dan

Área de Grados

Luís R. Sola López C.N 3º Dan

D. Pablo Parra Rodríguez C.N 1º Dan

El Tribunal de Grados estará compuesto por los arribas citados, pudiendo asistir otros maestros invitados, con conocimientos y graduación necesaria, dentro del sistema.

Dentro de esta disciplina queda inscrito el sistema **Contact Jiu Jitsu** como forma deportiva del **Ki Contact Jitsu** para promoción, competición y entrenamiento.

Estilo de Jiu Jitsu fusionado con diferentes técnicas de Artes Marciales y Sistemas de trabajo, especializados en la lucha y la competición, para intentar superarse cada día y entrenamiento, y poder desarrollar todo tipo de ataque y defensa, tanto en entrenamientos como en competición, con el sistema Contact Jiu Jitsu.

- *Jiu Jitsu*
- *Contact Jiu Jitsu*
- *Kempo*
- *Kick Boxing.*
- *Sambo.*
- *Kali Filipino*

TECNICAS:

- Combinaciones de puño y pierna: Todo tipo de golpeo usando tanto brazos como pierna.
- Luxaciones.
- Proyecciones.
- Defensa ante cualquier tipo de arma.
- Técnicas de suelo.
- Trabajo con diferentes armas, tanto ataque como defensa....

Con este sistema de defensa personal se pretende trabajar el cuerpo desde la técnica, ya que practicar a conciencia y plenamente un arte marcial comprende también el entrenamiento de la mente y espíritu. Rigiéndose por un ámbito moral con varios principios fundamentales:

- **Honradez y Justicia**
- **Valor**
- **Compasión**
- **Cortesía**
- **Honor**
- **Sinceridad Absoluta**
- **Deber y Lealtad**

El **Ki Contact Jitsu** pretende formar una escuela para que sus alumnos aspiren a competir en varios tipos de modalidades y exhibiciones. Poder formar competidores especialistas, desde el respeto y honor.

El alumno ira adquiriendo cada cinturón demostrando, tanto cada día como en el examen correspondiente, que ha logrado retener y dominar las técnicas y katas que le correspondan en cada grado.

Los *kata* proporcionan un mejor entendimiento de las características de cada estilo de lucha, son una tradición esencial que preserva las técnicas de generaciones anteriores.

Dentro del Ki Contact Jitsu se enfocará una de las ramas de trabajo hacia la mujer, realizando la labor en la Defensa Personal Femenina

El objetivo básico es ofrecer las claves de una efectiva defensa personal y ayudar potenciar las cualidades personales de las alumnas para potenciar así su confianza en sí mismas y por tanto su sensación de control y seguridad.

Otras de las ramas se dirigida a realizar trabajo con las Fuerza y Cuerpos de Seguridad, y otros cuerpos relacionados, para realizar un sistema de defensa para el desempeño de sus funciones. Diseñada para formar a los Profesionales, desarrollando su labor con absoluta profesionalidad, seguridad y eficacia. Basado en la legalidad vigente y en la realidad de las situaciones en las que un agente puede verse inmerso. Técnicas y sistema para la defensa ante cualquier agresión e intervención, condicionamiento físico para el desarrollo de sus funciones adecuadamente y poder resolver cualquier situación que se les presente.

Aprender a atacar desde la defensa, defenderse desde el ataque, combinar equilibrio mental con fuerza exterior, intentar superarse cada día con dedicación propia.