



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA



## DRILLS DPM SINAWALI

### **3º KYU (NIVEL I)**

- 1.- CIELO TIERRA 6 ABIERTO
- 2.- CIELO TIERRA 6 ABIERTO CON ABANICO
- 3.- FIGURA EN 8
- 4.- CUENTA DE 4 ABIERTA
- 5.- CUENTA DE 4 CERRADA

### **2º KYU (NIVEL II)**

- 6.- CIELO 6
- 7.- CIELO TIERRA 6
- 8.- TIERRA 6
- 9.- CIELO 10
- 10.- CIELO TIERRA 10

### **1º KYU (NIVEL III)**

- 11.- TIERRA 10
- 12.- CADENA DE COMBINACIONES
- 13.- PUÑO CIELO 6
- 14.- PUÑO ABANICO
- 15.- POTENCIA 6

### **1º DAN**

- 16.- POTENCIA 6 VARIANTE
- 17.- ABANICO 10
- 18.- ABANICO 14
- 19.- DOBLE GAN SAU 6
- 20.- DOBLE GAN SAU 8

### **2º DAN**

- 21.- DESENVAINA
- 22.- CUENTA DE 8
- 23.- ESPADA Y DAGA
- 24.- AZOTEA CIELO 6
- 25.- AZOTEA TIERRA 6

### **3º DAN**

- 26.- TRANSICION A CUENTA DE 8
- 27.- CUENTA DE 14
- 28.- SINAWALI INVERSO ABAJO
- 29.- SINAWALI INVERSO ARRIBA
- 30.- FIGURA EN 8 CON POTENCIA