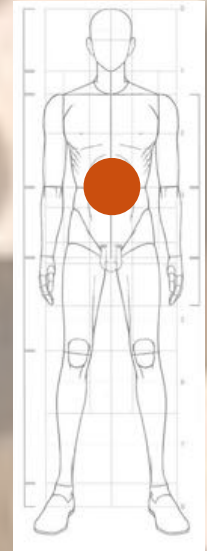




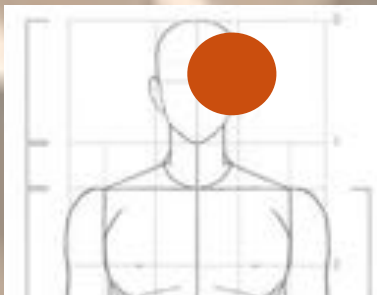
# TABLA DE CODOS



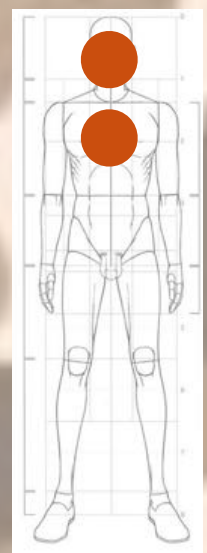
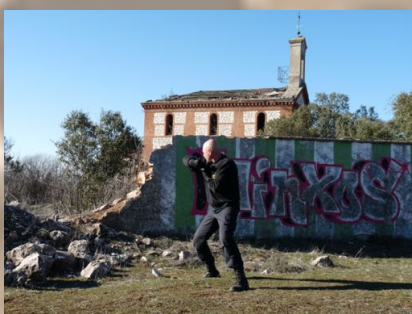
- 1. DESDE LA GUARDIA O DESDE UNA GUARDIA SIMULADA GOLPEO DE CODO ATRAS A LA BOCA DEL ESTOMAGO.**



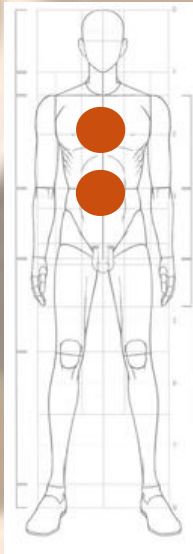
- 2. CODO DERECHO CIRCULAR A LA CABEZA Y CON LA MANO IZQUIERDA SE SUJETA LA CABEZA DEL Oponente PARA MAYOR IMPACTO.**



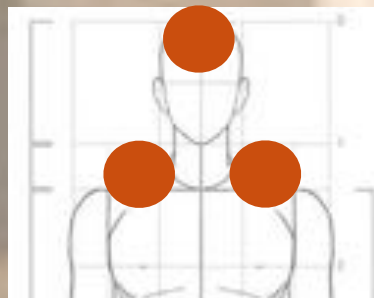
- 3. CODO LATERAL SALIENDO EN EL ANGULO FRONTAL DERECHO PUDIENDO GOLPEAR CABEZA O TORAX.**



**4. PINCHAZO PENETRANTE CON EL CODO DERECHO AL ESTOMAGO O PECHO MIENTRAS CON EL BRAZO IZQUIERDO NOS PROTEGEMOS, CAMBIANDO LA GUARDIA PARA ACORTAR LA DISTANCIA Y EJERCER PRESION.**



**5. CODO DESCENDENTE CON EL Oponente INCLINADO O EN EL SUELO SOBRE LA CLAVICULA O LA CABEZA.**



**6. CODO ASCENDENTE DERECHO AL MENTON AL MISMO TIEMPO CON BRAZO IZQUIERDO SUJETAMOS AL Oponente BRAZO PARA IMPACTAR Y EVITAR LA ESQUIVA.**

