

NORMAS AUTO PROTECCIÓN PARA LA MUJER 2019

SEGURIDAD

- ✓ No existe Seguridad Total
- La Seguridad es Protección
- Conocer nuestros Puntos Débiles hace posible la reducción de riesgos

PREVENCIÓN

- Tome conciencia de la necesidad de autoprotegerse.
- La protección no implica temor.
- 2 Reglas de Oro:
 - Evite la rutina
 - Observar para detectar cambios
- Informar de cualquier acto sospechoso

NORMAS

- **DESPLAZAMIENTOS**
 - Observar alrededores
 - Vehículos
 - Cambiar itinerarios
- **DOMICILIO**
 - No facilitar datos
 - Cerraduras de Seguridad
 - No abrir a desconocidos
 - No poner el teléfono a su nombre

VEHICULO

- ✓ Si aparca en al calle, lejos de su domicilio.
- Revisar exterior.
- Comprobar que no ha sido forzado. No entre en él.

CORRESPONDENCIA

- ✓ Sospechar de:
 - Franqueo excesivo.
 - Falta de remitente
 - Palabras como confidencial ó abrir personalmente.
 - Olores extraños.
 - Ruidos metálicos
- Nuca debe:
 - Doblar la correspondencia
 - Presionar en caras o costados.
 - Manipular.

FAMILIARES

- ✓ Niños: No aceptar paquetes o cartas.
- Sin atemorizar mentalice la necesidad de autoprotección.

COMO ACTUAR ANTE UNA AGRESIÓN A UNA MUJER

1. No debes ponerle dificultades para la tramitación de la denuncia.
2. Debes evitar que comparta espacio con otros comparecientes.
3. Debes acogerla de tal manera que ella sienta que comprendes la situación por la que está pasando.
4. No debes interrumpirla mientras te cuenta lo sucedido.
5. Deja que te describa lo sucedido según sus palabras.
6. Debes conseguir que te relate, al detalle, cada momento vivido.
7. Debes averiguar si existen testigos.
8. Debes convencerla para que se realice un reconocimiento médico.
9. Infórmale sobre la existencia de la Ley de Ayudas y Asistencia a las víctimas de delitos violentos y contra la libertad sexual.
10. Debes comunicar el hecho.

ERRORES MÁS FRECUENTES EN VIOLENCIA DE GÉNERO

- **SOPORTAR** la situación por los hijos, pues estos siempre saben lo que pasa y les hace daño.
- **CREER QUE EL OTRO VA A CAMBIAR**
- **IDENTIFICARSE** con el papel de víctima.