



EDUCACIÓN ANTIDOPAJE PARA LAS UNIONES DE FEDERACIONES AUTONÓMICAS

Objetivos: formar a sus asociados en **educación antidopaje**, incluyendo valores y juego limpio e informando de los cambios en la normativa antidopaje del **Código Mundial Antidopaje 2021 y el Estándar Internacional de Educación**.

Destinatarios: Deportistas, técnicos, padres y demás personal de apoyo al deportista asociados a sus Federaciones Autonómicas.

Duración: 60 minutos cada bloque, por lo que si tuvieran interés en el bloque de conceptos generales y el de valores, sería un total de 2 horas.

Metodología: El nuevo Estándar Internacional de Educación obliga a impartir la **educación antidopaje diferenciada por edad y nivel competitivo**. Les proponemos tres nichos de asistentes acorde con su nivel de tecnificación. Juveniles, Juniors y Absolutos. La formación será online, a través de la plataforma **Circuit**.

Formadores: 15 Deportistas y Ex deportistas Internacionales Españoles formados por el Departamento de Educación e Investigación Científica de la AEPSAD, Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte

Contenidos Bloque 1. Conceptos Generales del Dopaje*:

1. Principios y valores asociados con el deporte limpio.
2. Los derechos y responsabilidades de los deportistas y del personal de apoyo.
3. El principio de responsabilidad objetiva y las infracciones de las normas antidopaje.



4. Consecuencias del dopaje.
5. Sustancias y métodos de l lista de sustancias prohibidas.
6. Riesgos del uso de suplementos.
7. Uso de medicamentos y autorizaciones de uso terapéutico.
8. Procedimientos de control y pasaporte biológico.
9. Grupo de seguimiento, localización y ADAMS.
10. Investigaciones.

Contenidos Bloque 2. Curso Valores y juego limpio:

1. Introducción y organismos implicados
2. Valores y recursos educativos
3. Influencia del entorno del deportista
4. Aspectos psicológicos del dopaje
5. Conclusión

*Dependiendo de la edad y nivel de tecnificación, se ofrecerán grupos de contenidos. En el nivel absoluto se imparten todos