

I CONGRESO NACIONAL DE LUCHA

8, 9 Y 10 DE ENERO DE 2027 · CIUDAD ESCOLAR · MADRID

UNA MISMA PASIÓN · TODA LA LUCHA · UN SOLO FUTURO

PERSONAS · CONOCIMIENTO · DEPORTE · FUTURO

TRES DÍAS PARA COMPARTIR, APRENDER Y CONSTRUIR JUNTOS

La Federación Madrileña de Lucha convoca un encuentro nacional, multidisciplinar, técnico e institucional para deportistas, entrenadores, árbitros, técnicos, directivos y federaciones autonómicas.

El nuevo formato busca ritmo y claridad: cada bloque combina una ponencia, una mesa redonda y una práctica. El domingo cambia la práctica por una ponencia final de Presidencia para cerrar el Congreso con una mirada de futuro.

VIERNES 8 · TARDE
MENTE – INNOVACIÓN Y TECNIFICACIÓN
Las nuevas claves del deporte de combate

SÁBADO 9 · MAÑANA
APRENDER – ENTRENAR - EVOLUCIONAR
Del conocimiento al alto rendimiento

SÁBADO 9 · TARDE
COMUNICAR - LIDERAR - RENDIR
Las claves que marcan la diferencia dentro y fuera del tapiz

DOMINGO 10 · MAÑANA
CRITERIO, CONFIANZA Y FUTURO
Liderar el presente, construir el futuro
Ponencia Marco

Pensar → Formar → Rendir → Construir

TU EXPERIENCIA CUENTA · TU PARTICIPACIÓN SUMA

OBJETIVO

Se informa a clubes, deportistas, entrenadores, árbitros y responsables técnicos de la celebración del **I Congreso Nacional de Lucha y DD.AA.**, encuentro de carácter formativo, técnico e institucional que reunirá a referentes nacionales de nuestros deportes.

FECHAS Y HORARIOS

FECHAS DE CELEBRACIÓN: 8, 9 Y 10 DE ENERO DE 2027.

La programación oficial se desarrollará durante la tarde del viernes, la jornada completa del sábado y la mañana del domingo, conforme al cronograma establecido por la organización.

ASISTENCIA GRATUITA PARA ALUMNOS DE CURSOS DE ENTRENADOR

Los alumnos inscritos en los cursos oficiales de **Entrenador Nivel I, Nivel II y Nivel III** dispondrán de **acceso gratuito** al Congreso, al quedar integrado en su itinerario formativo obligatorio.

La participación y el aprovechamiento del Congreso permitirán homologar el bloque específico de los cursos de titulación de Entrenador Nivel II y Nivel III, constituyendo una oportunidad de especial interés para la obtención de estas titulaciones.

PRECIO PARA EL RESTO DE LOS PARTICIPANTES

Para deportistas, árbitros, técnicos, clubes y demás público federado interesado en asistir, se establece la siguiente cuota de participación:

CUOTA ÚNICA DE INSCRIPCIÓN: 60 €

- Acreditación / Materiales oficiales
- Acceso completo a todas las actividades
- Diploma de participación

ACREDITACIONES Y ACCESO

Lugar de acreditación: Sala Blanca de Ciudad Escolar

Horarios de acreditación:

- Viernes: 16:30–17:00 / Sábado: 09:00–09:30 /Domingo: 09:00–09:30

Documentación requerida:

- DNI / licencia federativa
- Acreditación visible durante todo el evento

MATERIAL RECOMENDADO

- Ropa deportiva para sesiones técnicas
- Libreta o tableta

NORMAS DE PARTICIPACIÓN

- La puntualidad será obligatoria en ponencias, mesas redondas y sesiones prácticas.
- El acceso al recinto y a las actividades requerirá la acreditación correspondiente.
- No estará permitida la grabación de ponencias o sesiones sin autorización.
- Deberán respetarse en todo momento las indicaciones del personal organizativo.

INSCRIPCIONES

Plazo de inscripción: desde la publicación de la presente circular hasta el 7 de enero de 2027.

Procedimiento de inscripción:

- La inscripción deberá formalizarse a través del formulario oficial habilitado por la FML.
- El pago se realizará mediante transferencia bancaria, excepto en el caso de los alumnos de cursos oficiales con acceso gratuito.

VIERNES 8 DE ENERO DE 2027

MENTE – INNOVACIÓN Y TECNIFICACIÓN

Las nuevas claves del deporte de combate

16:30–17:00 **ACREDITACIONES**	**Recepción de participantes** *Entrega de documentación y acceso al Congreso.*
17:00–17:10 **APERTURA**	**Bienvenida e inauguración institucional**
17:15–18:00 **PONENCIA**	**Perfil mental del luchador** *Resiliencia, autocontrol, lectura táctica y gestión emocional en la competición.*
18:00–18:30 **COMUNICACIÓN**	**Inteligencia Artificial en los Deportes de Combate** *Innovación, análisis y transformación competitiva.*
18:30–19:00 **MESA REDONDA**	**Rendimiento Deportivo Integral** **Gestión, técnica, preparación y arbitraje en los deportes de combate.**
19:00–19:15 **PAUSA**	**Transición al bloque práctico**
19:15–20:15 **PRÁCTICA**	**DEL PRIMER TAPIZ A LA ÉLITE** *Captación, tecnificación y desarrollo hacia el alto rendimiento*
20:30–21:30 **ENCUENTRO**	**Cóctel Institucional** Espacio de relación y convivencia entre participantes.

SÁBADO 9 DE ENERO DE 2027 (MAÑANA)

APRENDER - ENTRENAR – EVOLUCIONAR
Del conocimiento al alto rendimiento

09:00–09:15 **ACREDITACIONES**	**Nuevas incorporaciones**
09:15–10:00 **PONENCIA**	**LA MENTE TAMBIÉN LUCHA** *Estrés, fortaleza mental y rendimiento en los deportes de combate*
10:00–10:30 **COMUNICACIÓN**	**Transformación Digital en las Organizaciones Deportivas** *Modernización, eficiencia y gobernanza federativa.*
10:30–11:00 **MESA REDONDA**	**¿Qué necesita hoy un deportista para progresar?** **Entrenadores y responsables técnicos comparten visión y experiencias.**
11:00–11:15 **PAUSA**	**Preparación del bloque práctico**
11:15–12:45 **PRÁCTICA**	**Metodologías de Alto Rendimiento Deportivo** *Integración técnica y transferencia aplicada en Luchadores ARD.*
13:00–14:00 **PRÁCTICA**	**ELLAS HACEN LUCHA** *Cuatro entrenadoras. Cuatro experiencias.* *Un mismo tapiz* *Masterclass práctico para el desarrollo de la Lucha Femenina*

SÁBADO 9 DE ENERO DE 2027 (TARDE)

COMUNICAR - LIDERAR - RENDIR

Las claves que marcan diferencia dentro y fuera del tapiz

16:00–16:45 **PONENCIA**	**DEL ENTRENAMIENTO AL RENDIMIENTO** *Claves para construir al luchador moderno*
16:45–17:15 **COMUNICACIÓN**	**Estrategias de Comunicación y Desarrollo Institucional** Marketing y posicionamiento en organizaciones deportivas.
17:15–17:45 **MESA REDONDA**	**RENDIR SIN PERDER EL EQUILIBRIO** ***Rendimiento, salud y longevidad deportiva en la lucha***
17:45–18:00 **PAUSA**	**Transición al trabajo práctico**
18:00–19:00 **PRÁCTICA**	**DE LA TÉCNICA A LA ACCIÓN** *Desarrollo y aplicación práctica en situaciones de combate*
19:00–20:00 **PRÁCTICA**	**DETALLES QUE GANAN COMBATES** *Trabajo práctico para entrenadores de lucha de alto rendimiento*

DOMINGO 10 DE ENERO DE 2027

CRITERIO, CONFIANZA Y FUTURO

Liderar el presente, construir el futuro

Ponencia Marco

09:30–10:15 **PONENCIA**	**¿EL LUCHADOR NACE O SE HACE?** *Personalidad, talento y claves para predecir el rendimiento*
10:15–10:45 **COMUNICACIÓN**	**EL FUTURO SE ARBITRA HOY** *Formación, criterios comunes, nuevas generaciones y evolución del arbitraje.*
10:45–11:15 **MESA REDONDA**	**Una misma lucha, realidades distintas** Visión compartida desde las comunidades autónomas.
11:15–11:30 **PAUSA**	**Preparación del cierre institucional**
11:30–12:00 **PONENCIA FINAL**	**La lucha hoy, por un mañana mejor** Personas, conocimiento, deporte y futuro.
12:00–12:30 **CLAUSURA**	**Cierre del Congreso** Conclusiones, agradecimientos, certificados y fotografía final.

EL FUTURO DE LA LUCHA

LO CONSTRUIMOS JUNTOS