Federación Madrileña de Lucha

CIRCULAR Nº 87 de 2026

CURSO PARA CINTURONES NEGROS
ALTOS GRADOS
DEFENSA PERSONAL POLICIAL
SÁBADO 6 DICIEMBRE 2026

Se convoca el Curso Anual de Altos Grados de Defensa Personal Policial, dirigido a titulares y aspirantes a grados superiores, como jornada intensiva de actualización, perfeccionamiento y preparación para la progresión de grado, promoviendo la excelencia técnica y la formación continua.

OBJETO Y CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

OBJETIVOS DEL CURSO

El Curso de Altos Grados se concibe como una jornada anual de actualización, perfeccionamiento y encuentro para los cinturones negros y altos grados de DPP, orientada a:
Actualizar y perfeccionar los conocimientos y fundamentos técnicos.
Preparar la progresión a grados superiores.
Reforzar la formación continua en metodología, normativa, ética profesional y defensa legal.
Potenciar al alto grado como referente técnico y transmisor de conocimiento.

CONTENIDOS DEL CURSO

1. Actualización y perfeccionamiento técnico

- Revisión de fundamentos avanzados de DPP.
- Control, conducción e inmovilización.
- Seguridad, distancia, oportunidad y proporcionalidad en la intervención.

2. Trabajo con medios específicos

- Grilletes y bastón policial.
- Arma corta y cuchillo simulados.
- Encadenamiento de técnicas y resolución de supuestos prácticos.

3. Formación y responsabilidad del Alto Grado

- Análisis y corrección técnica.
- Metodología, enseñanza y transmisión de conocimientos.
- El Alto Grado como referente técnico y formativo.

4. Normativa y responsabilidad profesional

- Normativa, ética profesional y defensa legal.

5. Mesa de Altos Grados FML

- Necesidades de clubes y formación de nuevos técnicos.
- Unificación de criterios y propuestas para futuras actividades.
- Transmisión de experiencia y conocimiento a nuevas generaciones.

BENEFICIO PARA LOS ASISTENTES

La asistencia completa y certificada permitirá reducir en un año la antigüedad exigida para el siguiente grado, siempre que se cumplan los demás requisitos establecidos. La reducción podrá aplicarse una vez por año, será acumulativa y no retroactiva, y requerirá la realización del Curso de Actualización para Entrenadores.

LUGAR, DÍA Y HORARIO

LUGAR	Complejo Educativo Ciudad Escolar de la Comunidad de Madrid
DÍA	**Sábado 5 de diciembre de 2026**
HORARIO	09:00 a 14:00 h · Curso práctico

REQUISITOS PARA ALTOS GRADOS

Cinturón Rojo-Negro 4.º Dan - Ser Cinturón 3.er Dan de DPP: 4 años desde 3.er Dan + 4 licencias.
Cinturón Rojo-Negro 5.º Dan - Ser Cinturón 4.º Dan de DPP: 5 años desde 4.º Dan + 5 licencias.
Cinturón Rojo-Negro 6.º Dan - Ser Cinturón 5.º Dan de DPP: 6 años desde 5.º Dan + 6 licencias.
Cinturón Rojo-Blanco 7.º Dan - Ser Cinturón 6.º Dan de DPP: 7 años desde 6.º Dan + 7 licencias.

BONIFICACIONES

Podrán solicitar bonificación de un año en el tiempo de permanencia para el cambio de grado los profesores en activo que, en los dos últimos años:

- Se encuentren colegiados y ejerciendo la docencia.
- Hayan tramitado licencias y carnés de grado de alumnos.
- Colaboren activamente en la promoción y difusión de las especialidades en la FML.
- Hayan asistido al curso anual de actualización de entrenadores.

Avda. Salas de los Infantes 1, 1º - 28034 Madrid - Tfno: 91 364 63 04
www.fmlucha.es - Twiter @fmlucha - Facebook

Federación Madrileña de Lucha

MATERIAL Y VESTIMENTA

Material: grilletes, bastón policial, pistola y cuchillo simulados.
Vestimenta: pantalón blanco de artes marciales; Kurka AZUL en DPP; bota de lucha o similar.
Al tratarse de un curso técnico, se permite camiseta o polo interior.
No se permitirán grabaciones durante el curso.

INSCRIPCIONES

Plazas limitadas. Máximo 30 deportistas por orden de inscripción.
El enlace/formulario de inscripción – ***PULSA PARA INSRIBIRTE***

CUOTAS	
Asistencia a curso	40 €
CUOTAS DE LICENCIAS	
Licencia deportista 2026-2027	92 €
Licencia entrenador + Coleg + SRC 26-27	140 €
Requisito licencia o colegiación en vigor	
CUOTAS DIPLOMAS	
Cinturón Rojo-Negro 4º DAN	170 €
Cinturón Rojo-Negro 5º DAN	200 €
Cinturón Rojo-Negro 6º DAN	230 €
Cinturón Rojo-Blanco 7º DAN	260 €

OBSERVACIONES

La FML se reserva el derecho de modificar contenidos, horarios o requisitos por necesidades organizativas o técnicas.
Se recomienda consultar los canales oficiales de la Federación para cualquier actualización relacionada con esta actividad.
La expedición de diplomas de grado estará condicionada al cumplimiento y verificación de todos los requisitos correspondientes.

"EL GRADO RECONOCE EL CAMINO. LA FORMACIÓN MARCA EL SIGUIENTE PASO."



Fdo.: Ángel Luis GIMÉNEZ BRAVO
Presidente FML