Federación Madrileña de Lucha

Comunidad de Madrid

CIRCULAR Nº 80 DE 2026

SÁBADO 21 NOVIEMBRE

SEMINARIO NACIONAL DE KATAS

DEFENSA PERSONAL POLICIAL - DEFENSA PERSONAL FEMENINA

ESTE CURSO ES IMPRESCINDIBLE PARA

TRIBUNAL DE PASO DE GRADO DURANTE EL AÑO 2027 *Asistencia indispensable para poder examinar de Cinturón Negro*
SELLADO DE TECNFICACIÓN DE KATAS

ESTE CURSO ES ACONSEJABLE PARA

COMPETIDORES QUE PARTICIPAN EN EL CAMPEONATO
TODOS LOS INTERESADOS

1.- LUGAR DE CELEBRACIÓN

- Complejo Ciudad Escolar - Ctra. Colmenar Viejo Km. 12,800 de Madrid

2.- HORARIO

- De 10.00 a 12.00 h. – DPP
- De 12.00 a 14.00 h. - DPFemenina

3.- CONTENIDOS DEL CURSO Y PROGRAMA

El curso se realizará combinando clases teóricas y prácticas de las 3 disciplinas deportivas.

- Katas
- Reglamento general
- Puntuación técnica
- Prácticas

4.- VESTIMENTA Y MATERIAL

Es requisito indispensable para todos, presentarse con la siguiente indumentaria:

- Pantalón blanco de artes marciales y kurka azul/ roja. se permitirá llevar camiseta térmica (de cualquier color) debajo de la kurka.
- Bota de lucha o similar.

Material - El específico para cada una de la modalidad de kata.

5.- INSCRIPCIONES

- Hasta agotar plazas pulsando en este enlace *(pulsa para inscribirte)*
- El número máximo de alumnos será de 30 siguiendo riguroso orden de inscripción.

6.- CUOTA

- Este curso es GRATUITO, único requisito: tener licencia federativa en vigor *(pulsa para tramitar tu licencia)*

NOTA: No está permitido ningún tipo de grabación durante el curso.

Saludos,

Ángel Luis GIMÉNEZ
Presidente FML