



## CONVOCATORIA OFICIAL

### I CONCENTRACIÓN INTERAUTONÓMICA DE LUCHA

**Madrid | 9, 10 y 11 de octubre de 2026**

**Edades:** deportistas de 13 a 17 años

**Comunidades participantes:** Madrid · Asturias · Aragón · Extremadura

**JUNTOS CRECEMOS. JUNTOS LUCHAMOS.**

**INFORMACIÓN CLAVE:** concentración dirigida a deportistas de 13 a 17 años de Madrid, Asturias, Aragón y Extremadura; celebración en Madrid los días 9, 10 y 11 de octubre de 2026; alojamiento en la Residencia Ciudad Escolar; entrenamientos en la Sala Azul de Ciudad Escolar; fecha límite de inscripción: 7 de octubre de 2026.

#### **1. OBJETO DE LA CONVOCATORIA**

La Federación Madrileña de Lucha convoca la **I Concentración Inter autonómica de Lucha**, que tendrá lugar en Madrid los días 9, 10 y 11 de octubre de 2026 y estará dirigida a deportistas de entre 13 y 17 años.

La concentración contará con deportistas procedentes de Madrid, Asturias, Aragón y Extremadura, configurándose como un espacio común de entrenamiento, formación, convivencia e intercambio de experiencias.

Esta iniciativa nace con vocación de continuidad y pretende contribuir tanto al desarrollo deportivo como personal de los jóvenes participantes.

#### **2. OBJETIVOS**

La concentración tendrá como objetivos:

- Incrementar la variedad y calidad de las experiencias de entrenamiento.
- Facilitar el intercambio técnico y metodológico.
- Entrenar con deportistas diferentes a los compañeros habituales.
- Profundizar en situaciones técnico-tácticas de competición.
- Mejorar el conocimiento del reglamento y los criterios arbitrales.
- Favorecer la convivencia entre jóvenes de diferentes comunidades autónomas.
- Fomentar los valores de respeto, disciplina, esfuerzo, compañerismo y superación.

**ENTRENA · APRENDE · COMPARTE**



**[www.fmlucha.es](http://www.fmlucha.es)**



**Federación Madrileña de Lucha**



### 3. PROGRAMA Y HORARIO

#### VIERNES 9 DE OCTUBRE | RECEPCIÓN Y BIENVENIDA

| HORA         | ACTIVIDAD                                                                                           |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18:30- 20:00 | Entrenamiento de FUTURAS PROMESAS y de los equipos de fuera que puedan llegar en esa franja horaria |
| 20:00- 20:30 | Ducha                                                                                               |
| 20:30- 21:30 | Cena+ recepción equipos                                                                             |
| 21:30- 22:30 | Reunión Técnica General                                                                             |
| 23:00        | Descanso                                                                                            |

La reunión técnica servirá para presentar responsables y entrenadores, organizar los grupos de trabajo y explicar el programa, funcionamiento y normas de convivencia.

#### SÁBADO 10 DE OCTUBRE | JORNADA CENTRAL

| HORA         | ACTIVIDAD                       |
|--------------|---------------------------------|
| 08:30- 09:00 | Desayuno                        |
| 10:00- 12:30 | Entrenamiento Conjunto I        |
| 12:30- 13:30 | Ducha+ Tiempo libre             |
| 13:30- 14:30 | Comida                          |
| 14:30- 16:00 | Descanso                        |
| 16:30- 17:30 | Formación práctica de arbitraje |
| 17:45- 20:00 | Entrenamiento Conjunto II       |
| 20:00- 20:30 | Ducha                           |
| 20:30- 21:30 | Cena                            |
| 21:30- 23:00 | Tiempo libre                    |
| 23:00        | Descanso                        |

#### DOMINGO 11 DE OCTUBRE | CIERRE

| HORA         | ACTIVIDAD                                    |
|--------------|----------------------------------------------|
| 08:30- 09:00 | Desayuno                                     |
| 09:00- 9:45  | Revisión de habitaciones y entrega de llaves |
| 10:00- 12:00 | Entrenamiento Conjunto III+ despedida        |
| 12:00- 12:30 | Ducha                                        |
| 12:30        | Dispersión de las delegaciones               |





---

## 4. METODOLOGÍA DE TRABAJO

Se favorecerá especialmente el entrenamiento entre deportistas procedentes de diferentes comunidades autónomas.

Los grupos de trabajo se organizarán atendiendo a la edad, las características de los participantes y los criterios técnicos y deportivos establecidos por la organización.

Para favorecer el intercambio y la adaptación, ningún deportista entrenará exclusivamente con compañeros de su propia comunidad autónoma.

El objetivo será generar nuevas situaciones de aprendizaje y potenciar la adaptación, cooperación y convivencia entre participantes

---

## 5. PARTICIPANTES

Podrán participar deportistas de **13 a 17 años** incluidos en las correspondientes convocatorias autonómicas de:

- Madrid.
- Asturias.
- Aragón.
- Extremadura.

Cada expedición contará con sus correspondientes responsables técnicos.

---

## 6. ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN

**Lugar de alojamiento:** Residencia Ciudad Escolar

La manutención comprenderá, con carácter general, desde la **cena del viernes hasta la finalización de la concentración el domingo (picnic de regreso)**.





---

## 7. INSTALACIÓN DEPORTIVA

**Lugar de entrenamiento:** Sala Azul del Polideportivo Ciudad Escolar.

Los horarios podrán experimentar ajustes derivados de necesidades organizativas, que serán comunicados a los responsables de las delegaciones

---

## 8. EQUIPACIÓN

Los participantes deberán disponer de:

- Equipación de entrenamiento
- Calzado específico de lucha
- Ropa deportiva y de cambio
- Efectos de higiene personal
- Material necesario para toda la estancia

Se recomienda identificar las pertenencias personales

---

## 9. DOCUMENTACIÓN DE LOS MENORES

La participación requerirá:

- Autorización del padre, madre o representante legal
- Datos de contacto familiar
- Información sobre alergias, intolerancias u otras circunstancias relevantes que deban conocer los responsables
- Licencia federativa en vigor





---

## 10. INSCRIPCIONES

Las federaciones participantes comunicarán la relación definitiva de deportistas y técnicos asistentes.

**Fecha límite de inscripción:** 7 de octubre de 2026.

**Procedimiento de inscripción:** las federaciones participantes deberán remitir la documentación a la Dirección Técnica de la FML.

---

## 11. RESPONSABLES Y CONTACTOS

### Dirección y coordinación general

**Nombre:** Teresa Méndez Mayo

**Teléfono:** 655.373.506

**Correo electrónico:** [teresa@fmlucha.es](mailto:teresa@fmlucha.es)

**Nombre:** María Mar Peralta Osuna

**Teléfono:** 620.816.727

**Correo electrónico:** [marperalta@fmlucha.es](mailto:marperalta@fmlucha.es)

Cada delegación participante deberá comunicar previamente el nombre y teléfono del técnico o responsable que permanecerá a cargo de sus deportistas menores de edad durante la concentración

Cualquier incidencia relevante que afecte a un menor será canalizada a través de los responsables designados y de los datos familiares facilitados en la documentación de inscripción.





---

## 12. NORMAS DE CONVIVENCIA

Todos los participantes deberán mantener una conducta basada en:

**RESPECTO · RESPONSABILIDAD · COMPAÑERISMO · DISCIPLINA**

Será obligatorio respetar los horarios, las indicaciones de los responsables y las normas establecidas para el alojamiento y las instalaciones deportivas.

---

## 13. UNA EXPERIENCIA PARA CRECER

Esta concentración quiere ser mucho más que tres días de entrenamiento.

La concentración permitirá que cada deportista regrese a casa después de haber entrenado con nuevos compañeros, conocido otras formas de trabajo, comprendido mejor el arbitraje y compartido experiencias con jóvenes que persiguen los mismos objetivos deportivos.

**JUNTOS CRECEMOS. JUNTOS LUCHAMOS.**

**Fdo.: Ángel Luis GIMÉNEZ BRAVO**

**Presidente FML**

