



CIRCULAR N° 58 DE 2026

CURSO ONLINE **PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y PERSONALES** **MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA DEPORTES DE COMBATE** Duración y certificación - 50 horas

Metodología - Online

- Sesión On line (duración 2 horas).
- Manual: Metodología e Intervención en Salud Laboral y PRL - 16 horas
- Manual: Especialidad Deportes de Combate - 14 horas
- Trabajo fin de curso – 10 horas (opcional)
- Lecturas complementarias (3 anexos opcionales) - 8 horas

Contenidos

Metodología e Intervención en Salud Laboral y Prevención de Riesgos Laborales

- **Módulo I.** *El Trabajo y la Salud*
- **Módulo II.** *El daño Laboral*
- **Módulo III.** *Riesgos ligados a las Condiciones de Seguridad*
- **Módulo IV.** *Riesgos ligados a las Condiciones Ambientales: Factores Higiénicos*
- **Módulo V.** *Riesgos ligados a las Condiciones Ergonómicas y Psico-Sociales*
- **Módulo VI.** *Elementos Básicos de la Gestión en Prevención (I)*
- **Módulo VII.** *Elementos Básicos de la Gestión en Prevención (II)*
- **Módulo VIII.** *Elementos Básicos de la Gestión en Prevención (III)*

Te enseñamos una serie de recomendaciones para evitar el alarmismo, así como las falsas esperanzas que se producen ante la impresionante sobresaturación informativa y la aparición de todo tipo de bulos especialmente en las redes sociales y ante una sociedad hiperconectada.

Formación 100% Online y Sin Complicaciones

Accede a este curso de Prevención de Riesgos Laborales para Deportes de Combate de forma rápida, cómoda y totalmente online.





FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA



Solo necesitas formalizar la matrícula y comenzar tu formación.

- **Fácil y accesible para todos**
No necesitas conocimientos de informática para realizar el curso
- **Aprende a tu ritmo**
Organiza tu tiempo como prefieras, sin horarios fijos ni dependencia de grupos.
- **Estudia desde donde quieras**
Accede al curso desde móvil, tablet u ordenador, ya sea en casa, en el gimnasio o en tu lugar de trabajo.
- **Disponible las 24 horas**
Formación online adaptada a tu día a día y compatible con cualquier horario.
- **Sin desplazamientos ni gastos adicionales**
Toda la formación se realiza online para que ahorres tiempo y dinero.

Posteriormente se enviará enlace web para la descarga de temarios y empezar a estudiar.

Duración	Duración: 50 Horas	Metodología: Online
Titulación	Titulación expedida por la FML. Avalada por Responsable Médico. Consejería de Sanidad CM. Curso Formación en Competencias Profesionales. Real Decreto 1224/2009. Sin trabajo – Diploma de Asistencia (40 h.) Con trabajo – Diploma de Superación (50 h.)	
La cuota incluye	Matrícula / Formación / Tutorías / Diploma <ul style="list-style-type: none">• PRECIO AFILIADOS FML 80 €• NO AFILIADOS FML 140 €	
Inscripciones	Previo abono en la cuenta ES4800491892692710379711, enviar justificante de pago a mar@fmlucha.es indicando nombre, apellidos e inscripción a curso PRL.	
Inicio curso	1 de junio de 2026 Fecha sesiones online (por determinar cuando haya un número mínimo de inscritos). Quien no pueda asistir en directo, la podrá seguir en el Canal de YouTube de la FML.	



www.fmlucha.es



Federación Madrileña de Lucha

Avda. Salas de los Infantes 1, 1º - 28034 Madrid

www.fmlucha.es - Twitter @fmlucha - Facebook - Instagram - Tik Tok



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA



Currículo	<ul style="list-style-type: none">• Válido para incluirlo en tu currículum.• Mejora tus opciones laborales.
------------------	--

Evaluación Continua – Tiempo empleado en el estudio de los manuales y las videoconferencias. La evaluación continua es el sistema de evaluación de este curso.

DIPLOMA DE ASISTENCIA A CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES - ESPECIALIDAD DE DEPORTES DE COMBATE. (40 HORAS)

Trabajo Final- De libre elección por el alumno de aplicación de lo aprendido en el Curso. Al final, realizarán un trabajo de libre elección (MÁXIMO 10 FOLIOS) para demostrar lo aprendido y luego recibirán información sobre lo que han hecho bien y las áreas que necesitan más trabajo. Todos los que realicen el trabajo final recibirán el

DIPLOMA DE SUPERACION DEL CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES - ESPECIALIDAD DE DEPORTES DE COMBATE. (50 HORAS)

Atentamente,

Ángel Luís Giménez Bravo
Presidente FML



www.fmlucha.es



Federación Madrileña de Lucha

Avda. Salas de los Infantes 1, 1º - 28034 Madrid

www.fmlucha.es - Twitter @fmlucha - Facebook - Instagram - Tik Tok