



## CIRCULAR Nº 42 DE 2026

# CURSO PARA LA FORMACIÓN DE ATD (Ayudante Técnico Deportivo) y ENTRENADOR NACIONAL DE MMA

Se convoca este **CURSO DE FORMACION DE ENTRENADORES DE MMA**, dirigido tanto a profesionales de otras disciplinas como a deportistas especializados en MMA.

Será impartido por el Entrenador y destacado deportista de MMA **JOEL ALVAREZ**.

### FECHA y HORARIO DEL BLOQUE ESPECÍFICO

- Día - **Sábado 26 de septiembre de 2026**
- Horario – **10:00 a 13:45 y de 16:00 a 19:30 h.**

### LUGAR

- **Gimnasio Club MMA Tribe** - Calle de la Comunidad de Madrid 37/41 - Las Rozas (Madrid)

### NIVELES DE FORMACIÓN

- **Nivel Básico – Ayudante Técnico Deportivo**: Dirigido a **entrenadores de otras especialidades** de la FML que deseen ampliar sus competencias en MMA y/o técnicos de otras disciplinas y/o federaciones deportivas.
- **Niveles Avanzados – Monitor/Entrenador Nacional/Entrenador Nacional Superior**: Exclusivo para **deportistas de MMA o entrenadores con experiencia formativa en la disciplina** que buscan consolidar su trayectoria como entrenadores de alto nivel.

### ¿QUIÉN PUEDE ASISTIR?

- Entrenadores federados en otras disciplinas de la FML y de otras federaciones.
- Deportistas y entrenadores activos en MMA con experiencia

Es una oportunidad única para **profesionalizar en la especialidad**, ampliar tus conocimientos técnicos y formar parte del crecimiento del MMA en nuestra Federación. **¡Te esperamos !**

### CONTENIDOS DEL CURSO

- Presentación del curso y objetivos
- Introducción al MMA como disciplina federada
- Normativa nacional e internacional
- Rol del entrenador y bases del entrenamiento funcional
- Inicio técnico – táctico
- Nivel Básico: metodología de iniciación, seguridad, técnica básica



# Federación Madrileña de Lucha



- Nivel Básico: simulación de sesiones, corrección técnica, comunicación
- Nivel Avanzado: planificación avanzada, análisis técnico-táctico, integración de disciplinas
- Nivel Avanzado: dirección de equipos, liderazgo, estrategias
- Evaluación teórico-práctica
- Resolución de dudas
- Clausura oficial

## REQUISITOS DE ACCESO Y DOCUMENTACIÓN

El primer día de la fase presencial los alumnos entregarán:

- Fotocopia del DNI
- Fotocopia titulación académica más alta
- Abono de tasas pendientes

### ATD (Ayudante Técnico Deportivo)

- Tener **16 años** cumplidos
- Ser mínimo **Monitor de alguna modalidad deportiva** (aportar fotocopia)
- **Deportistas de MMA** con licencia de al menos 2 años

### MONITOR NACIONAL - NIVEL I

- Tener **18 años** cumplidos
- **Deportistas de MMA** con licencia de al menos 2 años consecutivos **y haber competido**
- **Entrenadores con experiencia formativa en la disciplina** que buscan consolidar su trayectoria como entrenadores de alto nivel.

### ENTRENADOR NACIONAL - NIVEL II

- Ser **Monitor Nacional Nivel I** con **1 año de antigüedad** (aportar fotocopia) con 3 licencias de entrenador consecutivas

### ENTRENADOR NACIONAL SUPERIOR - NIVEL III

- Ser **Entrenador Nacional Nivel II** con **2 años de antigüedad** (aportar fotocopia), con 4 licencias de entrenador consecutivas

## DESARROLLO DEL CURSO

Los alumnos que accedan a **ATD** (Ayudante de Técnico Deportivo) **solo realizarán el Bloque específico** (práctica).

Para los que acceden a Monitor/Entrenador, el curso consta de dos partes:

- Bloque Específico (práctica)
- Bloque Común (teoría)



# Federación Madrileña de Lucha



## BLOQUE ESPECIFICO (parte práctica)

- Se realizará de forma presencial el **sábado 26 de septiembre de 2026 de 10:00 a 13:45 y de 16:00 a 19:30 h.**

## BLOQUE COMÚN (parte teórica)

Consta de dos fases:

- **Fase a distancia** - Se desarrollará en el lugar habitual de residencia de cada uno de los alumnos desde la inscripción hasta la convocatoria de este bloque, que se informará a los inscritos con 30 días de antelación. Durante esta fase los alumnos estudiarán los temas del bloque de asignaturas comunes establecido para cada nivel de enseñanza que le facilitaremos una vez formalizada la inscripción.
- **Fase presencial y examen** – Esta fase será presencial se realizará en **sábado** y en fecha por determinar, se comunicará a los inscritos con 30 días de antelación
- Podrán acceder al curso sin tener que realizar la parte teórica los Entrenadores de disciplinas de la FML así como de cualquier disciplina deportiva integrada en una Federación autonómica o nacional (debiendo entregar fotocopia al formalizar la inscripción) y coincidente a la misma categoría.

## INSCRIPCIONES

Para realizar la inscripción el alumno **abonará 100 €** a cuenta de la cuota total del curso, mediante ingreso o transferencia en el número de cuenta ES48 0049 1892 69 2710379711, debiendo remitir copia del pago a **mar@fmlucha.es**, aportando:

1. Nombre y Apellidos
  2. Teléfono de contacto
  3. Categoría a que se acede
  4. Copia DNI
  5. Copia titulación académica más alta
  6. Copia titulación deportiva de parte teórica convalidante (si procede)
  7. Justificante de la transferencia
- Esta inscripción también podrá realizarse en la Federación Madrileña de Lucha, Avenida Salas de los Infantes 1ª planta de Madrid los martes y jueves de 10 a 14 h.
  - El importe abonado en ningún caso será reembolsado, si bien, previa comunicación escrita del alumno antes del comienzo de la fase presencial del curso, podrá ser utilizado para la siguiente convocatoria.
  - El **número máximo de alumnos será de 30**, se asignarán por riguroso orden de inscripción
  - Las mujeres que inscriban en el curso antes del 30 de mayo tendrán una bonificación del 30%



# Federación Madrileña de Lucha



CUOTAS	ATD (Ayudante de Técnico Deportivo)	MONITOR NACIONAL Nivel I	ENTRENADOR NACIONAL Nivel II	ENTRENADOR NACIONAL SUPERIOR Nivel III
	300 €	400 €	500 €	600 €
Mujeres 30% dto	210 €	280 €	350 €	420 €

CUOTAS LICENCIAS	
Licencia federativa deportista MMA Amateur	120 €
Licencia de Entrenador con colegiación con Seguro de Responsabilidad Civil	160 €
<u><a href="#">Requisito licencia o colegiación en vigor</a></u>	

Atentamente,

Ángel Luis GIMÉNEZBRAVO  
Presidente FML

[www.fmlucha.es](http://www.fmlucha.es)



[www.fmlucha.es](http://www.fmlucha.es)



Federación Madrileña de Lucha



Avda. Salas de los Infantes 1, 1º - 28034 Madrid - Tfno: 91 364 63 04  
[www.fmlucha.es](http://www.fmlucha.es) - Twiter @fmlucha - Facebook - Instagram - Tik Tok