



CIRCULAR N° 8 DE 2026

DEFENSA PERSONAL POLICIAL/BASTON POLICIAL Y/O INTERVENCIÓN POLICIAL - AUTOPROTECCIÓN

TECNIFICACION PARA NIVELES Y CINTURONES NEGROS SEMINARIOS ESPECIALIZADOS BLOQUE ESPECÍFICO PARA AYUDANTE DE TÉCNICO DEPORTIVO (ATD) Y ENTRENADOR NACIONAL

NORMATIVA

1. Estos Cursos Prácticos permiten el paso de nivel/grado y la obtención de Diplomas de Especialista Nivel I (cinturón verde), Nivel II (cinturón azul), Nivel III (cinturón marrón), Cinturón Negro 1º Dan y categorías superiores (Hasta 4º DAN) por el sistema de Evaluación continua, cumpliendo además la Normativa vigente en cuanto a número de cursos, tasas, documentación ...etc.
2. Con la realización de estos Cursos se pretende realizar una formación especializada por lo que todos los afiliados pueden además solicitar Diploma con horas de la formación especializada del cada curso que realizan.
3. Se podrán utilizar estos Cursos para convalidar el Bloque Específico de Ayudante de Técnico Deportivo (ATD), Monitor Nacional (N I) y Entrenador Nacional (N II). Pueden acceder a ATD los Nivel III (c. marrón).
4. Los alumnos podrán acceder a diplomas de DPP/BP o/y a Intervención Policial-Autoprotección.

Durante estos cursos se evaluará el trabajo realizado por los alumnos, con el fin de incidir específicamente en los apartados técnicos que más necesite cada uno y así llegar lo mejor preparado posible al pase de Grado, que se realizará sin examen, pero con una prueba de evaluación en el último curso que corresponda.





Federación Madrileña de Lucha



El Plan de Trabajo a realizar en cada Curso de 5 horas EFECTIVAS DE TRABAJO será el siguiente:

- 20 minutos - CALENTAMIENTO
- 30 min - FUNDAMENTOS PRACTICOS Y NORMATIVA
- 150 min - TRABAJOS TÉCNICOS DE DP, DPP, IP-AP
- 60 min - TRABAJOS TÉCNICOS DE BASTON POLICIAL
- 20 min - LIBRE DISPOSICIÓN DE LOS PROFESORES
- 20 min - EVALUACIONES Y FINALIZACIÓN

En cada curso, después del calentamiento general, se establecerán Grupos diferenciados para realizar el Trabajo Técnico por Niveles.

Condiciones de Presentación:

- En la realización del 1^{er} curso los alumnos enviarán a mar@fmlucha.es la documentación requerida (en su caso).
- Habiendo asistido a los Cursos indicados en esta normativa, todos los candidatos realizarán una prueba final en el último curso. En caso de no superar esta prueba el candidato podrá asistir *gratuitamente* a tantos cursos como necesite hasta superar la misma.
- No se permitirá la asistencia a los cursos exclusivamente como uke, si bien se puede asistir a entrenar sin acceder a diploma.
- Además de los cursos indicados en esta normativa, todos los alumnos que opten a Cinturón Negro deberán asistir al menos a 1 Curso de Tecnificación de Katas por cada grado a que accedan. (1 para 1^o Dan, 2 para 2^o Dan y así sucesivamente).

Todos los alumnos que quieran obtener Diploma de Nivel, Cinturón Negro o Entrenador, por la vía de Tecnificación, podrán realizarlo con la asistencia a los siguientes cursos:

PARA	EQUIVALENCIA	CURSOS	LICENCIA	CUOTA DIPL.
Especialista Nivel I	Cinturón Verde	4 – 20 H	EN VIGOR	60 €
Especialista Nivel II	Cinturón Azul	5 – 25 H	EN VIGOR	70 €
Especialista Nivel III	Cinturón Marrón	6 – 30 H	EN VIGOR	80 €

Aquellos interesados que estén en posesión de alguna titulación de Cinturón Negro expedida por una Federación oficialmente reconocida, podrán acceder directamente a Cinturón Negro 1^o Dan de DPP/BP, realizando los cursos establecidos y debiendo acreditarlo enviando copia del mismo a mar@fmlucha.es cuando realicen su inscripción al 1^o curso que asistan, para que éste pueda contabilizarse.





Federación Madrileña de Lucha



PARA	CURSOS	TIEMPO PERMANENCIA	LICENCIAS	CUOTA DIPLOMA
Cinturón Negro 1º Dan	6 + 1 kata	4 meses desde Nivel 3	EN VIGOR	130 €
Cinturón Negro 2º Dan	8 + 2 kata	2 años 1º Dan	2 desde 1º Dan	140 €
Cinturón Negro 3º Dan	10 + 3 kata	3 años 2º Dan	3 desde 2º Dan	150 €
Cinturón Negro 4º Dan	12 + 4 kata	4 años 3º Dan	4 desde 3º Dan	170 €

En estos cursos también se puede tecnificar para acceder a ATD, Monitor Nacional Nivel I y Entrenador Nacional Nivel II.

Asistiendo a los cursos indicados para cada nivel de enseñanza obtendrán el bloque específico (práctica). Cada semestre se impartirá un bloque común (teoría) que tendrán que realizar los Monitores y Entrenadores (para ATD no es necesario) para completa la formación del curso, debiendo entregar además un trabajo escrito cuyas indicaciones se enviarán desde la federación.

Los alumnos abonarán cada curso a que asistan y una vez superado los 2 bloques (común y específico) y abonado el resto del importe pendiente hasta alcanzar la cuota total del curso, se expedirán los diplomas.

Aquellos alumnos que estén en posesión de alguna titulación Docente expedida por una Federación oficialmente reconocida, podrán solicitar la homologación del bloque común, previa presentación de dicha titulación en la FML para su valoración.

PARA	CURSOS	REQUISITOS	CUOTA TOTAL
ATD (Ayudante de Técnico Deportivo)	8	Nivel III (c. marrón)	400 €
Monitor Nacional (N I)	10	C.N. 1º DAN	700 €
Entrenador Nacional (N II)	18	Monitor Nivel I + C.N. 2º DAN	800 €

Solo se contabilizará un curso por día/alumno, no pudiendo en el mismo curso tecnificar para cinturón negro y entrenador.

Así, en los Cursos se van a abordar los siguientes contenidos que son los contenidos del Bloque Específico del Curso de Monitor Nacional (Nivel I) y Entrenador Nacional (Nivel II).

- Técnica base de defensa personal
- Técnica base de defensa personal policial
- Técnicas de arresto





Federación Madrileña de Lucha



- Manejo de bastón policial
- Técnicas de operativa policial
- Katas de DPP
- Formador de formadores

Vestimenta:

Es requisito indispensable para todos los que realicen cursos de acceso a Cinturón Negro presentarse a los mismos con la vestimenta reglamentaria - Kurka o chaquetilla azul marino y pantalón blanco o camiseta técnica azul y pantalón blanco.

Inscripciones:

- A través de los formularios que se publican en cada curso en www.fmlucha.es
- El número MÍNIMO será de 10 alumnos para la celebración del curso.

Cuotas:

- * Inscripciones realizadas antes del jueves previo al curso 25 €
- * Inscripciones realizadas después del jueves e inscripciones in situ 30 €
- * [Licencia federativa 2026](#) 78 €
- * Diplomas de seminario especializado 20 €

Esperamos que esta nueva iniciativa ayude a nuestros federados en su formación técnica y pedagógica.

Atentamente,

Ángel Luis GIMÉNEZBRAVO
Presidente FML

