



CIRCULAR Nº 5 DE 2026

III CONGRESO NACIONAL DEFENSA PERSONAL Y DEFENSA PERSONAL POLICIAL Y GALA INSTITUCIONAL FML 2026

SÁBADO 31 ENERO 2026 – CIUDAD ESCOLAR

Estimados entrenadores y afiliados,

La Federación Madrileña de Lucha tiene el honor de convocar el **III Congreso Nacional de Defensa Personal y Defensa Personal Policial**, que se celebrará el próximo **31 de enero de 2025**, en las instalaciones del Complejo Educativo Ciudad Escolar, en horario de **9:00 a 17:30 horas**.

Este Congreso reunirá a profesionales de la Defensa Personal, la Defensa Personal Policial y las Disciplinas Asociadas, con el objetivo de **actualizar conocimientos, compartir experiencias y fortalecer la formación de nuestros entrenadores y cuerpos de seguridad**.

DETALLES DEL CONGRESO

- **Fecha:** 31 de enero de 2026
- **Lugar:** Complejo Educativo Ciudad Escolar – Madrid
- **Horario:** 9:00 – 17:30 horas
- **Organiza:** Federación Madrileña de Lucha
- **Colaboran:** Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid
- **Plazas convocadas:** 120 (por orden de inscripción)
- **Diploma de Excelencia en la calidad formativa de DEFENSA PERSONAL / DEFENSA PERSONAL POLICIAL 2026** (gratuito) - Se expedirá a quienes completen el 80% de las horas.
- **Carnet de entrenador profesional + Diploma de Actualización 2026**
- **Carga lectiva:** 8 horas

PROGRAMA

De 9:00 a 11:30 h - Apertura oficial y bienvenida. Ponencias marco:

- **El marco legal de la intervención policial:** novedades legislativas y jurisprudencia reciente.
Ponente – Por confirmar
- **Psicología - intervención en escenarios críticos:** gestión del estrés y toma de decisiones.
Ponente – Juan Enrique Soto Castro



Federación Madrileña de Lucha



- **Programa Integral de Primer Respondiente y DESA: “Desde la respuesta básica hasta la actualización avanzada”**
Ponente – Rafael Regén

De 11:00 a 11:30 h. - Mesa redonda: “La defensa personal como herramienta de prevención”.

De 12:00 a 13:45 h. - TALLERES PRÁCTICOS POLIDEPORTIVO CIUDAD ESCOLAR

- **“Krav Maga y defensa táctica frente a armas blancas y contundentes: protocolos y entrenamiento realista” y Demostraciones de Departamentos DP**
Ponentes – Director Técnico Krav Maga FML / Por confirmar
- **Prácticas SVB**
Ponentes – Rafael Regén y colaboradores
- **Visita Stands Técnicos – Empresas del Sector.**

De 14:30 a 17:30 h. - TALLERES PRÁCTICOS POLIDEPORTIVO CIUDAD ESCOLAR

- **“Defensa Personal Policial: entrenamiento especializado e intervención eficaz”.**
Ponente – Diego Huéscar Sánchez
- **“Técnicas de Contención: El Enfoque Goshin en la Intervención Policial”**
Ponente – Óscar Morales Mariblanca
- **“Trabajo en Binomio: Coordinación, Seguridad y Procedimientos Operativos”**
Ponente – Antonio Díaz Portillo
- **“Disciplina, rendimiento y defensa personal policial: claves para una intervención eficaz”**
Ponente – Simón Pedro Lucas Ramos
- **“El bastón policial extensible: marco legal, uso operativo y protocolos de actuación”**
Ponente – Roberto Rubio Díaz
- **“Reducciones e inmovilizaciones seguras: técnicas adaptadas a normativa vigente.**
Ponente” – José María Benito García

CUOTAS

- Cuota del Congreso (incluye Diploma Excelencia y Carné Entrenador Profesional) . 120 €
- Licencia de entrenador con Colegiación y Seguro de Responsabilidad Civil 120 €
 - *Imprescindible colegiación 2026 ([pulsa](#))*

INSCRIPCIONES

- En el siguiente formulario ([¡ Inscríbete !](#))



GALA INSTITUCIONAL 2026

SÁBADO 31 ENERO

ENTREGA DE DISTINCIONES Y RECOMPENSAS 2026

La Federación Madrileña de Lucha tiene el honor de convocar la **Gala Institucional 2026**, que se celebrará en el **Complejo Educativo Ciudad Escolar – San Fernando** el próximo **31 DE ENERO DE 2026** a las **18:30 horas**.

Este acto solemne tiene como objetivo **reconocer públicamente la trayectoria, el esfuerzo y la colaboración de los diferentes colectivos** que forman parte de nuestra Federación, conforme al **Reglamento de Recompensas** y al nuevo **Anexo de Distinciones Institucionales** aprobado para este año.

DISTINCIONES QUE SE OTORGARÁN ADEMÁS DE LAS QUE ESTABLECE NUESTRO REGLAMENTO DE RECOMPENSAS, SE HAN APROBADO LOS SIGUIENTES DIPLOMAS Y RECONOCIMIENTOS

- **Diplomas de Reconocimiento** a la trayectoria deportiva y profesional.
- **Placas Institucionales** Impulso Formativo, Innovación, Excelencia Profesional.
- **Distintivos Seguridad y Protección** actuaciones en defensa de personas e instalaciones.
- **Placas de Alianza y Cooperación Institucional** para colaboradores externos

PROGRAMA DE LA GALA

- **18:30 h.** Recepción de invitados y galardonados
- **18:45 h.** Bienvenida y palabras del Presidente de la FML
- **18:50 h.** Primera entrega de distinciones
- **19:10 h.** Actuación artística
- **19:30 h.** Segunda entrega de distinciones
- **20:00 h.** Clausura oficial
- **20:15 h.** Vino español

Fdo.: Ángel Luis GIMÉNEZ BRAVO
Presidente FML



EL 21 DE MARZO:
TENDRÁ LUGAR (2ª PARTE DEL III CONGRESO)
EL FORO DP & DPP
NUEVOS DESAFÍOS: “EL CAMINO DE LA EXCELENCIA”

EL 23 DE MAYO:
I CONGRESO NACIONAL DE APM Y DPF
**“INNOVACIÓN, PROTOCOLOS Y MODELOS INTEGRALES PARA
LA SEGURIDAD Y LA AUTOPROTECCIÓN DE LA MUJER”**