



CIRCULAR Nº 60 DE 2025

III CAMPUS DEPORTIVO TECNIFICACIÓN DE LA FML LUCHA JULIO 2025

Desde la FML planteamos la realización del III Campus Deportivo, de Tecnificación y Entrenamiento en el mes de Julio. Complemento a la rutina de entrenamiento de la temporada y nos evita la inactividad en verano.

Con lo que queremos ofrecer a nuestros afiliados la utilización activa y creativa de su ocio y tiempo libre, iniciándose o profundizando en el conocimiento de determinadas disciplinas, vertebrado por valores de cooperación, respeto mutuo y el intercambio juvenil.

OBJETIVO

- Aprovechar para mejorar la capacidad técnica y táctica de los luchadores.
- Poder individualizar en el trabajo de ellos.
- Mejorar y/o readaptar físicamente a los deportistas.
- Mantener la motivación intacta para la próxima Temporada.
- No sólo trabajar técnicamente, buscar un crecimiento del luchador en el cual aprenda la toma de decisiones y adaptarse a nuestros deportes.
- El campus de tecnificación se desarrolla en colaboración con los clubes de la FML.
- Son un componente lúdico / técnico realizado en un periodo de no competición y en este creando sinergias diferentes en los deportistas, compañeros y entrenadores.
- El objetivo - que el deportista sea más adaptable a cualquier situación.
- Se fomenta la relación con nuevos compañeros y entornos con más facilidad.

EDADES

- Categorías U11 - U13 // U15 - U17

DIRIGIDO POR

- Staff técnico de la FML (Tere Méndez, Mar Peralta, Sandra Roa y Kristof)
- Se valorará positivamente la participación de entrenadores de los Clubes de la FML



Federación Madrileña de Lucha



CRONOGRAMA

- JULIO - Del 1 al 24 de julio de 10:30 a 12:30 h

DÍAS / HORAS	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
10:30 a 12:30 h.	ENTRENAMIENTO SALA AZUL	ENTRENAMIENTO SALA AZUL	ENTRENAMIENTO SALA AZUL

- También se realizarán otras actividades formativas complementarias.

CUOTAS

- SIN COSTE SÓLO ES INDISPENSABLE TENER LICENCIA FEDERATIVA FML EN VIGOR.

INSCRIPCIONES

- Los interesados deberán realizar su inscripción antes del 20 de junio, con el Vº Bº de su Entrenador / Club enviando a admin@fmlucha.es
 - Nombre y apellidos / Categoría / Club
- El número de plazas será de 50, siguiendo riguroso orden de inscripción.

¡NO TE QUEDES SIN TU PLAZA!

Ángel Luis GIMÉNEZ BRAVO
Presidente FML



Federación Madrileña de Lucha

www.fmlucha.es

