



## CIRCULAR Nº 24 DE 2025

# CURSO PARA LA FORMACIÓN DE ENTRENADORAS/ES Y A.T.D. GRAPPLING

Se abre el plazo de inscripciones para el Curso **Entrenadores de Grappling** que se llevará a cabo de marzo a junio de 2025

### DESARROLLO DEL CURSO

El curso consta de dos bloques:

- Bloque Específico (práctica)
- Bloque Común (teoría)

### BLOQUE ESPECIFICO (parte práctica)

- Duración: 5 jornadas (marzo a junio)
- Frecuencia: Una jornada de formación mensual (martes)
- Horario: 17:00 a 21:00 h.
- Lugar: Complejo Educativo [Ciudad Escolar \(Madrid\)](#)

Se estructura en 5 bloques específicos, cada uno con 4 horas de formación más una jornada práctica como Ayudante Técnico Deportivo (ATD) en alguno de los Clubes Deportivos de la FML en la Comunidad de Madrid.

**Estos cursos de formación se repetirán cada semestre de forma cíclica, por lo que si al algún/a alumno/a no puede realizar todos los cursos programados hasta junio, podrá finalizar su formación completando los cursos que le falten, en la siguiente edición.**

**Contenido del curso:** Cada mes se trabajará un bloque específico del programa, asegurando una formación completa y detallada. Informaremos del programa a los alumnos que se vayan inscribiendo

- Bloque 1 (martes 29 de abril)
- Bloque 2 (martes 27 de mayo)
- Bloque 3 (martes 24 de junio)
- Bloque 4 (martes 30 de septiembre)
- Bloque 5 (martes 28 de octubre)



# Federación Madrileña de Lucha



## BLOQUE COMÚN (parte teórica)

Consta de dos fases:

- **Fase a distancia** - Se desarrollará en el lugar habitual de residencia de cada uno de los alumnos desde la inscripción hasta el 30 de mayo de 2025. Durante esta fase los alumnos estudiarán los temas del bloque de asignaturas comunes establecido para cada nivel de enseñanza que le facilitaremos una vez realizada la inscripción.
- **Fase presencial y examen** – **Sábado 31 de Mayo** en Ciudad Escolar.

## REQUISITOS DE ACCESO

### AYUDANTE DE TÉCNICO DEPORTIVO (ATD)

- Tener **16 años** cumplidos
- Ser:
  - Grado Intermedio de Grappling (de no tenerlo, se podrá obtener en este curso), o
  - Cinturón marrón de algún arte marcial oficialmente reconocida (lo cual se acreditará mediante envío a [mar@fmlucha.es](mailto:mar@fmlucha.es))
  - Acreditar el haber practicado Grappling durante al menos dos temporadas
- Para la obtención del diploma de ATD no se realizará bloque común

### MONITOR/A NACIONAL - NIVEL I

- Tener **18 años** cumplidos
- ESO (Similar o superior)
- Tener Grado Avanzado de Grappling (de no tenerlo, se podrá obtener en este curso), o
- Cinturón negro de algún arte marcial oficialmente reconocida (lo cual se acreditará mediante envío a [mar@fmlucha.es](mailto:mar@fmlucha.es))
- Acreditar el haber practicado Grappling durante al menos tres temporadas

### ENTRENADOR/A NACIONAL - NIVEL II

- Tener Monitor/a Nacional Nivel I de Grappling
- Tener Grado Experto de Grappling (de no tenerlo, se podrá obtener en este curso)

## INSCRIPCIONES

Para realizar la inscripción la/el alumna/o abonará 150 € (a cuenta de la cuota total del curso) en el número de cuenta ES48 0049 1892 69 2710379711, el resto del pago se realizará antes de la finalización del curso.

Posteriormente realizará su inscripción a través del siguiente formulario [Formulario de inscripción](#), en el que se indicará la fecha e importe del ingreso.

Tras este paso, se enviará a [mar@fmlucha.es](mailto:mar@fmlucha.es) la siguiente documentación



# Federación Madrileña de Lucha



- Copia E.S.O. (similar o superior)
- Copia del DNI
- Copia del cinturón marrón o negro de algún arte marcial.

El importe abonado por inscripción en ningún caso será reembolsado, si bien, como este curso se repetirá de forma cíclica durante todo el año, si algún/a alumno/a no realiza todos los cursos programados hasta junio, podrá finalizar su formación en la siguiente edición que comenzará en septiembre.

Las mujeres que se inscriban antes del lunes 17 de marzo tendrán un descuento del 30 % en la cuota del curso

| TITULOS DE GRAPPLING                   | CUOTAS |
|----------------------------------------|--------|
| A.T.D. (Ayudante de Técnico Deportivo) | 250 €  |
| Monitor/a Nacional Nivel I             | 300 €  |
| Entrenador/a Nacional Nivel II         | 400 €  |

| GRADOS DE GRAPPLING       | CUOTAS |
|---------------------------|--------|
| Grado Intermedio Nivel II | 50 €   |
| Grado Avanzado Nivel III  | 60 €   |
| Grado Experto Nivel IV    | 70 €   |

| CUOTA LICENCIAS                                                                 |       |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Licencia federativa 2025                                                        | 75 €  |
| Licencia de Entrenador con colegiación con Seguro de Responsabilidad Civil 2025 | 115 € |
| <u><a href="#">Requisito licencia o colegiación en vigor</a></u>                |       |

Fdo.: Ángel Luis GIMÉNEZ BRAVO  
Presidente FML



[www.fmlucha.es](http://www.fmlucha.es)



Federación Madrileña de Lucha