



CIRCULAR N° 02 DE 2024

TECNIFICACION PARA NIVELES Y CINTURONES NEGROS SEMINARIOS ESPECIALIZADOS BLOQUE ESPECÍFICO PARA ENTRENADORES NACIONALES KRAV MAGA

NORMATIVA

1. Estos Cursos Prácticos permiten el paso de nivel/grado y la obtención de Diplomas de Especialista Nivel I (cinturón verde), Nivel II (cinturón azul), Nivel III (cinturón marrón), Cinturón Negro 1º Dan y categorías superiores (Hasta 4º DAN) por el sistema de Evaluación continua, cumpliendo además la Normativa vigente en cuanto a número de cursos, tasas, documentación ...etc.
2. Con la realización de estos Cursos se pretende realizar una formación especializada por lo que todos los afiliados pueden acceder a los Diplomas de la formación correspondiente al curso que realizan.
3. En el 2023, como novedad, se podrán utilizar estos Cursos para convalidar el Bloque Específico de Monitor Nacional (N I) y Entrenador Nacional (N II), así como obtener diploma de ATD (Ayudante de Técnico Deportivo) que permite impartir clases, tener licencia de entrenador pero no firmar grados ni cinturones.

El objetivo prioritario es ofrecer apoyo y promocionar la disciplina de Krav Maga en la Comunidad de Madrid así como lograr que esta disciplina sea cercana y accesible a todos los federados mostrándoles las técnicas y el entrenamiento como algo ameno y positivo, para ello tanto el deportista experimentado como el recién incorporado son bienvenidos pues representan el presente y el futuro de esta nuevo Proyecto que esperamos y deseamos sirva para incrementar aún más el trabajo desarrollado por esta Federación

Estos cursos serán impartidos por los Entrenadores Carlos Alaiz y Carlos Díaz.

Estos cursos se impartirán en sábado, confirmándose fecha y lugar de realización con unos días de antelación en nuestra web www.fmlucha.es así como en Facebook, Twitter e Instagram.

Durante estos Cursos se evaluará el trabajo realizado por los alumnos, con el fin de incidir específicamente en los apartados técnicos que más necesite cada uno y así llegar lo mejor preparado posible al pase de Grado, que se realizará sin examen, pero



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA



con una prueba de evaluación en el último curso, que si es superada se obtendrá el correspondiente diploma.

El Plan de Trabajo a realizar en cada Curso de 5 horas EFECTIVAS DE TRABAJO será el siguiente:

- 20 MIN. CALENTAMIENTO
- 30 MIN. FUNDAMENTOS PRACTICOS Y NORMATIVA
- 210 MIN. TRABAJOS TÉCNICOS DE DEFENSA PERSONAL KRAV MAGA
- 20 MIN. LIBRE DISPOSICIÓN DE LOS PROFESORES
- 20 MIN. EVALUACIONES Y FINALIZACIÓN

En cada curso, después del calentamiento general, se establecerán Grupos diferenciados para realizar el Trabajo Técnico por Niveles.

Todos los deportistas que quieran obtener Diploma de Nivel ó Cinturón Negro por la vía de Tecnificación, podrán realizarlo con la asistencia a los siguientes cursos:

PARA	EQUIVALENCIA	CURSOS	LICENCIA	CUOTA DIPL.
Especialista Nivel I	Cinturón Verde	4 – 20 H	EN VIGOR	60 €
Especialista Nivel II	Cinturón Azul	5 – 25 H	EN VIGOR	70 €
Especialista Nivel III	Cinturón Marrón	6 – 30 H	EN VIGOR	80 €

Aquellos interesados que estén en posesión de alguna titulación de Cinturón Negro expedida por una Federación oficialmente reconocida, podrán tecnificar directamente para Cinturón Negro 1º Dan de Krav Maga, realizando los cursos establecidos y debiendo acreditarlo mediante fotocopia en el 1º curso que asistan o enviarlo a mar@fmlucha.es al realizar la inscripción el curso, para que éste pueda contabilizarse.

PARA	CURSOS	TIEMPO PERMANENCIA	LICENCIAS	CUOTA DIPLOMA
Cinturón Negro 1º Dan	10	4 meses desde Nivel 3	EN VIGOR	130 €
Cinturón Negro 2º Dan	15	2 años 1º Dan	2 desde 1º Dan	140 €
Cinturón Negro 3º Dan	20	3 años 2º Dan	3 desde 2º Dan	150 €
Cinturón Negro 4º Dan	30	4 años 3º Dan	4 desde 3º Dan	170 €



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA



En estos cursos también se puede tecnificar para acceder a ATD, Monitor Nacional Nivel I y Entrenador Nacional Nivel II.

Asistiendo a los cursos indicados para cada nivel de enseñanza obtendrán el bloque específico (práctica). Cada semestre se impartirá un bloque común (teoría) que tendrán que realizar los Monitores y Entrenadores (para ATD no es necesario) para poder completar la formación del curso, debiendo entregar además un trabajo escrito cuyas indicaciones se enviarán desde la federación.

Los alumnos abonarán cada curso a que asistan y una vez superado los 2 bloques (común y específico) y abonado el resto del importe pendiente hasta alcanzar la cuota total del curso, se expedirán los diplomas.

Aquellos alumnos que estén en posesión de alguna titulación Docente expedida por una Federación oficialmente reconocida, podrán quedar exentos del bloque común (teoría) previa presentación de dicha titulación en la FML para su valoración.

PARA	CURSOS	REQUISITOS	CUOTA TOTAL
Ayudante de Técnico Deportivo (ATD)	8	Nivel III (c. marrón)	350 €
Monitor Nacional (N I)	10	C.N. 1º DAN	500 €
Entrenador Nacional (N II)	18	Monitor Nivel I + C.N. 2º DAN	600 €

Solo se contabilizará un curso por día/alumno, no pudiendo en el mismo curso tecnificar para cinturón negro y entrenador.

Así, en los Cursos se van a abordar los siguientes contenidos del Bloque Específico del Curso de Monitor Nacional (Nivel I) y Entrenador Nacional (Nivel II).

- Técnica base de defensa personal
- Técnica base de krav maga
- Técnicas de operativa krav maga
- Formador de formadores

Vestimenta:

Ropa cómoda.

Inscripciones:

- En el teléfono 91 364 6304
- En el correo mar@fmlucha.es
- En la Federación Madrileña de Lucha - Avda. Salas de los Infantes 1, 1º 4 -Madrid

Avda. Salas de los Infantes 1, 1º - 28034 Madrid - Tfno: 91 364 63 04

www.fmlucha.es - Twitter @fmlucha - Facebook - Instagram - Tik Tok



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA



- El número MÍNIMO será de 10 alumnos para la realización del curso.

Cuotas:

- * Inscripciones realizadas antes del jueves previo al curso 25 €
- * Inscripciones realizadas después del jueves e inscripciones in situ30 €
- * [Licencia federativa 2024](#) 70 €
- * Diplomas de asistencia con horas de seminario especializado..... 20 €

Esperamos que esta nueva iniciativa ayude a nuestros federados en su formación técnica y pedagógica.

Atentamente,

Ángel Luis GIMÉNEZBRAVO
Presidente FML