



## CIRCULAR N° 8 DE 2023

### CAMPEONATO COMUNIDAD DE MADRID GRAPPLING Y GRAPPLING GI SENIOR – U20 – U17 – U15 – VETERANOS

**DOMINGO 22 ENERO - MADRID**

INFORMACIÓN ESPECÍFICA	
ORGANIZA	Federación Madrileña de Lucha / Tfno: 91 364 63 04 / <a href="http://www.fmlucha.es">www.fmlucha.es</a>
LUGAR	<a href="#">Polideportivo Ciudad Escolar - Ctra. Colmenar Km. 12,800 de Madrid</a>
INSCRIPCIONES	<ul style="list-style-type: none"><li>Hasta el <u>jueves 19 enero a las 12:00 h.</u> en <a href="#">ZENITEMPA</a></li><li>Esta inscripción es DEFINITIVA - No se podrá inscribir a nadie cerrado el plazo pero SE PODRÁ cambiar de peso o categoría en el pesaje.</li><li>No se aceptarán inscripciones vía mail, teléfono ni WhatsApp.</li><li>Cada deportista, <u>exclusivamente</u> podrá inscribirse en una categoría de edad/peso. En caso de encontrarse inscrito en varias, será incluido en la menor (edad/peso).</li></ul>
PESAJE	<p><u>Sábado 21 enero de 16:30 a 17:30 h.</u> en el Polideportivo. Todos los participantes presentarán:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>D.N.I. y/o Pasaporte original.</li><li>Licencia federativa de 2023.</li><li>Podrán participar Residentes en España debiendo acreditar su condición de residente y su edad. Si bien, de quedar campeones de España no podrán ser convocados con el equipo nacional.</li><li><u><a href="#">Autorización paterna (todos los menores de 18 años) que deberán llevar el sello del club y firma del responsable del mismo.</a></u></li></ul>
COMPETICIÓN	<ul style="list-style-type: none"><li><b>Domingo</b> 22 de enero a partir de las 9:00 h. se iniciará Campeonato de Grappling y, una vez finalizado y entregadas las medallas, comenzará el Cpto. de Grappling-Gi. Estos Cptos. se realizarán sin pausa hasta finalización.</li></ul>
	<p><u>VETERANOS:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>MAS: 62 – 66 – 71 - 77 - 84 – 92 - 100 - 130 kg.</li><li>FEM: 53 – 58 – 64 – 71 – 90 Kg.</li></ul>



<p>CATEGORÍAS DE PESO</p> <p>(1 Kg de margen todas categorías)</p>	<p><u>SENIOR</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>MAS: 62 – 66 – 71 - 77 - 84 – 92 - 100 - 130 kg.</li><li>FEM: 53 – 58 – 64 – 71 - 90 kg.</li></ul> <p><u>U20</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>MAS: 58 - 62 – 66 – 71- 77 -84 – 92 - 130 kg.</li><li>FEM: 49 - 53 – 58 – 64 – 71 – 90 kg.</li></ul> <p><u>U17</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>MAS: (39-42) – 46 – 50 – 54 - 58 - 63 – 69 – 76- 85 - 110kg.</li><li>FEM: (36-38) – 40 – 43 – 46 – 49 – 52 - 56 – 60 - 65 - 90 kg.</li></ul> <p><u>U15</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>MAS: 32 – 35 – 38 – 42 – 47 – 53 – 59 – 66 – 73 - 100 kg.</li><li>FEM: 30 – 32 – 34 – 37 – 40 – 44 - 48 – 52 – 57 - 80 kg.</li></ul>
<p>CATEGORÍAS DE EDAD</p>	<ul style="list-style-type: none"><li><u>VETERANOS</u> (mas-fem) - Categorías “A” 35-40 años – “B” 41-45 años - “C” 46-50 años – “D” 51-55 años – “E” 56-60 años</li><li><u>SENIOR</u>: 20 años en adelante (Nacidos desde el año 2004).</li><li><u>U-20</u>: 18 a 20 años cumplidos en el año (Nacidos en los años 2005 – 2004 - 2003). <u>Necesaria autorización paterna (menores 18 años).</u></li><li><u>U-17</u>: 16 - 17 años cumplidos en el año (Nacidos en los años 2007 – 2006). <u>Necesaria autorización paterna.</u></li><li><u>U-15</u>: 14-15 años cumplidos en el año (Nacidos en los años 2010 – 2009 - 2008). <u>Necesaria autorización paterna - PODRÁN PARTICIPAR TAMBIÉN CON 12 Y 13 AÑOS.</u></li></ul>
<p>UNIFORMIDAD GRAPPLERS (Art. 5, Reglas Nacionales GP)</p>	<p><u>Grappling:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Rash guard de rojo o azul según orden de llamada.</li><li>Pantalón cortos rojo o azul permitiéndose colores neutros, negro, blanco o gris. No llevarán bolsillos, botones o cremalleras. Las mallas están permitidas exclusivamente debajo del pantalón corto de competición.</li></ul> <p><i>La combinación de rojo y azul en camiseta de compresión o ésta con el pantalón, se encuentra prohibida.</i></p> <p><u>Grappling Gi:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Gi blanco/rojo o Gi azul/negro según orden de llamada.</li></ul>
<p>DURACIÓN COMBATES</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>U15 y Veteranos: 4 minutos.</li><li>U17, U20 y Senior: 5 minutos.</li></ul>
<p>ENTRENADORES</p>	<p>Los Entrenadores que entren en el tapiz deberán:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Estar inscritos en el programa.</li><li>Vestir en todo momento con ropa deportiva.</li><li>Tener licencia de entrenador (colegiación) de 2023.</li><li>SE PERMITIRÁN UN MÁXIMO DE 2 ENTRENADORES X CLUB (en función del número de deportistas inscritos).</li></ul>



<p>Técnicas no permitidas según categoría de edad (Art. 44, Reglas Nacionales GP)</p>	<p>Técnicas <u>no permitidas</u> según categorías de edad:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• U15.- Guillotinas (excepto con brazo dentro), luxaciones a muñecas (Wristlocks) y piernas (Leglocks).</li></ul> <p>En las categorías de edad U15 y U17, el Juez-árbitro actuará interrumpiendo técnicas de sumisión si fuera necesario, priorizando la integridad del grappler.</p>
<p>CPTO. ESPAÑA <b>VETERANO</b> / SENIOR / U20 / U17 / U15</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Los campeones de España 2022, serán seleccionados directamente para participar en el Cpto. de España 2023 en todas las categorías (excepto categoría veteranos).</li><li>• Se clasificarán todos los <u>Campeones de Madrid 2023</u>, SALVO en <b>Categoría veterano sólo si realizan al menos un combate en el Campeonato de Madrid y así lo estima la Dirección Técnica.</b></li><li>• Resto de medallistas en Cpto. de Madrid podrán participar en el Cpto. de España previa petición de su club y el abono de los gastos del campeonato. La FML dará equipación a estos deportistas y viaje en autocar hasta completar plazas.</li></ul>
<p>NORMATIVA GENERAL GRAPPLING Y GRAPPLING GI</p>	<p>Dado el número de categorías que se realiza el Cpto. de España de GP se advierte:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Solo se realizará el Cpto. de Madrid de Grappling GI en aquellas categorías y pesos en los que haya <u>dos o más inscritos</u>.</li><li>2. Se aplicarán las Reglas Nacionales de Grappling, misma normativa para los Cptos. de España en ambas modalidades.</li></ol>

*Esta circular podrá sufrir cambios a efectos organizativos. En los casos que se produzcan, se informará a través de publicación web o correo electrónico.*

Saludos,

Ángel Luis GIMÉNEZ  
Presidente FML

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2023