



Federación Madrileña de Lucha

90 ANIVERSARIO FML

(1932- 2022)



CIRCULAR N° 60 DE 2022

SABADO – 8 OCTUBRE

CURSO DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y HABILITACIÓN 2022-2023 DEL BASTÓN POLICIAL EXTENSIBLE

EN ESTE CURSO SE PODRÁ OBTENER

DIPLOMA DE ASISTENCIA (INCLUIDO EN CUOTA DE CURSO)
CARNET DE HABILITACION FEDERATIVA PARA USO DEPORTIVO B.P.EXT
CINTURÓN NEGRO 1º DAN DE B.P.EXT
SUBIR DE GRADO DAN EN B.P.EXT
MONITOR Y CN 1º DAN B.P.EXT. PARA MONITORES/ENTRENADORES DPP Y DPP/BP

[VER LA NORMATIVA DE BASTÓN POLICIAL EXTENSIBLE \(PULSA\)](#)

1 - LUGAR DE CELEBRACIÓN

- [Complejo Ciudad Escolar - Ctra. de Colmenar Viejo Km. 12,800 de Madrid](#)

2 - HORARIO Y CRONOGRAMA

- 8:20 a 8:55 h – Acreditaciones / entrega documentación
- 9:00 h – Inicio curso
- 9:00 a 9:30 h – Bienvenida / normativa / novedades 2022
- 9:30 a 9:50 h – Calentamiento
- 9:50 a 11:30 h – Bloque 1 – Técnicas de habilitación federativa
- 11:30 a 11:45 h – Descanso
- 11:45 a 13:30 h – Bloque 2 – Entrenamiento de habilitación federativa
- 13:30 a 14:00 h – Bloque 3 – Entrenamiento deportivo



Federación Madrileña de Lucha

90 ANIVERSARIO FML

(1932- 2022)



3 - DIRIGIDO A:

- Entrenadores, cinturones negros y practicante de DPP
- Interesados en la materia

4 - OBJETIVOS Y CONTENIDOS

Objetivos:

1. Especializar en técnicas de manejo del bastón policial.
2. Desarrollar un buen nivel de auto confianza para incrementar el control ante situaciones de agresiones conflictivas.
3. Conocimiento real de las características y posibilidades del manejo del bastón policial extensible.

Contenidos:

1. Generalidades del bastón policial extensible.
2. Porte del bastón policial extensible. Movimientos.
3. Sueltas con el bastón policial extensible.
4. Luxaciones y proyecciones con el bastón policial extensible.
5. Controles e Inmovilizaciones con el bastón policial extensible.
6. Conducciones - esposamientos con bastón policial extensible.
7. Resolución resistencias pasivas con bastón policial extensible.
8. Resolución ante diferentes agresiones.

5 - ACCESO A DIPLOMAS

- Todos los alumnos obtendrán diploma de asistencia incluido en la cuota del curso.

Además podrán solicitar:

- Carné de habilitación federativa para el uso deportivo de B.P.Ext.:
 - Los que tengan mínimo diploma de Especialista en BPEExt - Nivel I
 - C.N. 1º Dan de BPEExt.
- Los CN de DPP/BP podrán solicitar CN 1º Dan de B.P.Ext.
- Los CN de B.P.Ext podrán subir de categoría Dan.
- Los Monitores/Entrenadores de DPP/BP podrán obtener Monitor Nacional de B.P.Ext. (requisito tener CN 1º Dan B.P.Ext.)
- Los cinturones verdes, azules y marrones de DPP podrán obtener diploma de Especialista en BPEExt.- Nivel I y solicitar carné de habilitación.



Federación Madrileña de Lucha

90 ANIVERSARIO FML

(1932- 2022)



6 – HABILITACIÓN PARA ENTRENADORES

Solo los Entrenadores de BASTON POLICIAL EXTENSIBLE habilitados, podrán solicitar habilitación de sus alumnos en virtud de la normativa establecida.

Requisitos para solicitar habilitación de entrenador:

- Ser mínimo Monitor Nacional de Bastón Policial Extensible
- Tener colegiación en vigor
- Haber realizado curso de habilitación con la FML de 5 horas

Requisitos de los alumnos para solicitar habilitación:

- Ser mínimo Especialista en Bastón Policial Extensible – Nivel I
- Tener licencia federativa en vigor
- Haber realizado curso de habilitación de 5 horas impartido por un Entrenador habilitado

7 - VESTIMENTA Y MATERIAL

Es requisito indispensable para todos, presentarse con la siguiente indumentaria:

- Pantalón de chándal o blanco de artes marciales y kurka o chaquetilla azul. Se dejarán ventanas y puertas abiertas del polideportivo, para lo cual, se permitirá llevar camiseta térmica (de cualquier color) debajo de la kurka.
- Bota de lucha o similar.

Material:

- Guantes de defensa personal
- Grilletes, Bridas y lazos de seguridad
- Bastón Policial Extensible simulado
- 2 Kalis
- Cuchillo
- Recomendable – Protección de manos y paos

8 - COLEGIO PROFESIONAL DE ENTRENADORES DE LA FML

- Los Entrenadores Nacionales Nivel III y Maestros de DPP que han realizado el curso anual de Actualización para Entrenadores celebrado el 29 de enero de 2022, tendrán la asistencia gratuita a este curso, debiendo realizar la inscripción dentro de los plazos establecidos.
- Los Entrenadores Nacionales Nivel II de DPP que han realizado el curso de actualización abonarán el 50% de la cuota de asistencia a este curso.



Federación Madrileña de Lucha

90 ANIVERSARIO FML

(1932- 2022)



9 - CUOTAS

- Asistencia a curso + diploma de asistencia 40 €
- Carnet de habilitación federativa para uso deportivo del B.P.Ext..... 30 €
- Cinturón Negro 1º Dan de B.P.Ext. + carné + pin 100 €
- Cinturón Negro 2º Dan de B.P.Ext. + carné + pin 110 €
- Cinturón Negro 3º Dan de B.P.Ext. + carné + pin 120 €
- Cinturón Negro 1º Dan + Monitor Nacional Nivel I de B.P.Ext. 300 €
- Licencia federativa 2022..... 60 €
- Licencia federativa 2022-2023 80 €
- Licencia con Colegiación y Seguro de Res. Civil 2022 90 €
- Licencia con Colegiación y Seguro de Res. Civil 2022-2023 120 €

* Es requisito indispensable tener la licencia o colegiación 2022

10 - INSCRIPCIONES

- En la Federación Madrileña de Lucha, Avda Salas de los Infantes 1ª planta (Madrid)
- En el teléfono 91 364 63 04
- En el correo mar@fmlucha.es
- El número máximo será de 50 cursillistas, siguiendo riguroso orden de inscripción.

11 - COVID

- Informamos que esta FML tiene actualizados sus [protocolos de prevención del COVID-19](#) por lo que podemos seguir realizando las actividades con seguridad. Este curso estará sujeto a lo dispuesto por la Consejería de Sanidad de la Comunidad Autónoma de Madrid.

PROTOCOLO INSTALACIÓN DEPORTIVA

- En caso de duda, se debe tener en cuenta el Protocolo de uso de Instalaciones Deportivas del Complejo Educativo, que podéis visualizar a través de este código QR.

NOTA: No está permitido ningún tipo de grabación durante el curso.

Saludos,

Ángel Luis GIMÉNEZ
Presidente FML



CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2º SEM 2022