



Federación Madrileña de Lucha

90 ANIVERSARIO FML

(1932- 2022)



CIRCULAR N° 44 DE 2022

SABADO - 7 MAYO

CURSO DE AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER EN EL ÁMBITO EDUCATIVO

1.- LUGAR DE CELEBRACIÓN

- [Polideportivo Complejo Ciudad Escolar - Ctra. Colmenar Viejo Km. 12,800 de Madrid](#)

2.- MÓDULOS

Informamos que este curso se realizará en 2 jornadas completas (7 mayo y 4 junio), que consta de 4 módulos, que se impartirán a razón de 2 módulos por día, pudiendo realizarse cada módulo también de manera independiente:

1. Módulo 1 - Auto Protección en Chicos y Chicas Preadolescentes
2. Módulo 2 - Auto Protección Mujer en Chicas Adolescentes y Jóvenes
3. Módulo 3 - Auto Protección Mujer para Profesorado
4. Módulo 4 - Auto Protección Mujer para las Familias

Los alumnos que realicen los 4 módulos y accedan a los 4 diplomas, obtendrán sin coste el diploma de:

ESPECIALISTA EN AUTO PROTECCIÓN PARA LA MUJER EN EL ÁMBITO EDUCATIVO

2.- DÍA, HORARIOS y PROGRAMA

- Sábado 7 Mayo:
 - De 9:00 a 13:30 h.
Módulo 1 - [Autoprotección EN CHICOS Y CHICAS PREADOLESCENTES \(hasta 12 años\)](#)
 - 9:00 a 10:00 h. - Medidas de Autoprotección.
 - 10:00 a 12:00 h. - Técnicas de Defensa.
 - 12:00 a 12:30 h. - Descanso.
 - 12:30 a 13:30 h. - Preparación Física.



ESTAMOS PREPARADOS
CERTIFICADO DE COMPROMISO CONTRA EL COVID-19



Avda. Salas de los Infantes 1, 1º - 28034 Madrid

www.fmlucha.es - Twitter @fmlucha - Facebook - Instagram



Federación Madrileña de Lucha

90 ANIVERSARIO FML

(1932- 2022)



- De 15:30 a 19:45 h.
Módulo 2 - **Autoprotección Mujer EN CHICOS Y CHICAS ADOLESCENTES y JOVENES** (de 12 a 18 años)
 - 15:00 a 16:00 h. - Medidas de Autoprotección.
 - 16:00 a 17:00 h. - Preparación Física.
 - 17:00 a 17:15 h. - Descanso.
 - 17:15 a 19:30 h. - Técnicas de Defensa.

3.- OBJETIVOS DEL CURSO

Objetivos generales:

1. Conocer hábitos de preparación física.
2. Conocer medidas de autoprotección.

Objetivos específicos:

1. Implementar medidas de autoprotección básicas en el aula, ocio, recreo..
2. Implementación de la educación física como hábito recomendable.
3. Conocer técnicas de defensa.

4.- VESTIMENTA Y MATERIAL

- Indumentaria deportiva y útiles de escritura.

5.- CUOTAS

CURSOS	
Curso mañana o tarde	40 €
Curso mañana y tarde	60 €
Los que realicen los 4 módulos tendrán una bonificación del 20 % en la cuota de los cursos, descuento de 24 € que se imputará en el último curso.	
LICENCIAS	
Licencia Adulto	60 €
Licencia Entrenador	90 €
(Es requisito indispensable tener licencia de adulto o entrenador 2022)	
DIPLOMAS	
Los que realicen el Módulo 1 podrán solicitar: Especialista en Auto Protección en Chicos y Chicas Preadolescentes	30 €
Los que realicen el Módulo 2 podrán solicitar: Especialista en Auto Protección Mujer en Chicas Adolescentes y Jóvenes	30 €



**ESTAMOS
PREPARADOS**
CERTIFICADO DE COMPROMISO CONTRA EL COVID-19



Avda. Salas de los Infantes 1, 1º - 28034 Madrid

www.fmlucha.es - Twiter @fmlucha - Facebook - Instagram



Federación Madrileña de Lucha **90 ANIVERSARIO FML** **(1932- 2022)**



6.- INSCRIPCIONES

- En la Federación Madrileña de Lucha, Avenida Salas de los Infantes 1ª planta de Madrid
- En el teléfono 91 364 63 04
- En el correo mar@fmlucha.es
- El número máximo de alumnos será de 30, siguiendo riguroso orden de inscripción.

NOTA: No está permitido ningún tipo de grabación durante el curso.

Saludos,

Ángel Luis GIMÉNEZ
Presidente FML



**ESTAMOS
PREPARADOS**
CERTIFICADO DE COMPROMISO CONTRA EL COVID-19

