



# Federación Madrileña de Lucha

## 90 ANIVERSARIO FML

(1932- 2022)



**CIRCULAR N° 31 DE 2022**

**SABADO – 12 MARZO**

## **CONGRESO EXTRAORDINARIO BASTÓN POLICIAL EXTENSIBLE**

EN ESTE CURSO SE PODRÁ OBTENER

DIPLOMA DE ASISTENCIA (INCLUIDO EN CUOTA DE CURSO)
CARNET DE HABILITACION FEDERATIVA PARA USO DEPORTIVO B.P.EXT
CINTURÓN NEGRO 1º DAN DE B.P.EXT
SUBIR DE GRADO DAN EN B.P.EXT
MONITOR Y CN 1º DAN B.P.EXT. PARA MONITORES/ENTRENADORES DPP Y DPP/BP

### **1 - LUGAR DE CELEBRACIÓN**

- [Polideportivo del Complejo Ciudad Escolar - Ctra. de Colmenar Viejo Km. 12,800 de Madrid](#)

### **2 - HORARIO Y CRONOGRAMA**

- 8:15 a 8:55 h – Acreditaciones / entrega documentación
- 9:00 h – Inicio curso
- 9:00 a 9:30 h – Bienvenida / normativa / novedades 2022
- 9:30 a 9:50 h – Calentamiento
- 9:50 a 11:30 h – Bloque 1 - Programa habilitación federativa
- 11:30 a 11:45 h – Descanso
- 11:45 a 13:30 h – Bloque 2 - Habilitación federativa
- 13:30 a 14:00 h – Preguntas / dudas / clausura curso



**ESTAMOS  
PREPARADOS**  
CERTIFICADO DE COMPROMISO CONTRA EL COVID-19





# Federación Madrileña de Lucha

## 90 ANIVERSARIO FML

(1932- 2022)



### 3 - OBJETIVOS Y CONTENIDOS

Objetivos:

1. Especializar en técnicas de manejo del bastón policial.
2. Desarrollar un buen nivel de auto confianza para incrementar el control ante situaciones de agresiones conflictivas.
3. Conocimiento real de las características y posibilidades del manejo del bastón policial extensible.

Contenidos:

1. Generalidades del bastón policial extensible.
2. Porte del bastón policial extensible. Movimientos.
3. Sueltas con el bastón policial extensible.
4. Luxaciones y proyecciones con el bastón policial extensible.
5. Controles e Inmovilizaciones con el bastón policial extensible.
6. Conducciones - esposamientos con bastón policial extensible.
7. Resolución resistencias pasivas con bastón policial extensible.
8. Resolución ante diferentes agresiones.

### 4 - COLEGIO PROFESIONAL DE ENTRENADORES DE LA FML

- Los Entrenadores Nacionales Nivel III y Maestros de DPP que han realizado el curso anual de Actualización para Entrenadores celebrado el 29 de enero de 2022, tendrán la asistencia gratuita a este curso, debiendo realizar la inscripción dentro de los plazos establecidos.
- Los Entrenadores Nacionales Nivel II de DPP que han realizado el curso de actualización abonarán el 50% de la cuota de asistencia a este curso.

### 5 - ACCESO A DIPLOMAS

- Todos los alumnos obtendrán diploma de asistencia incluido en la cuota del curso.

Además podrán solicitar:

- Carné de habilitación federativa para el uso deportivo de B.P.Ext.
- Los CN de DPP/BP podrán solicitar CN 1º Dan de B.P.Ext.
- Los CN de B.P.Ext podrán subir de categoría Dan.
- Los Monitores/Entrenadores de DPP/BP podrán obtener Monitor Nacional de B.P.Ext. (requisito tener CN 1º Dan B.P.Ext.)



Avda. Salas de los Infantes 1, 1º - 28034 Madrid

[www.fmlucha.es](http://www.fmlucha.es) - Twiter @fmlucha - Facebook - Instagram



# Federación Madrileña de Lucha

## 90 ANIVERSARIO FML

(1932- 2022)



### 6 - VESTIMENTA Y MATERIAL

Es requisito indispensable para todos, presentarse con la siguiente indumentaria:

- Pantalón de chándal o blanco de artes marciales y kurka o chaquetilla azul. Se dejarán ventanas y puertas abiertas del polideportivo, para lo cual, se permitirá llevar camiseta térmica (de cualquier color) debajo de la kurka.
- Bota de lucha o similar.

Material de seguridad Covid:

- Mascarilla. Aconsejable FFP2
- Una toalla.
- Bolsa para dejar el material y la ropa usada.
- Gafas de protección / nitrilo (opcional)

Material:

- Guantes de defensa personal.
- Grilletes, Bridas y lazos de seguridad
- Bastón Policial Extensible simulado
- 2 Kalis,
- Cuchillo

### 7 - CUOTAS

- Asistencia a curso + diploma de asistencia..... 40 €
- Carnet de habilitación federativa para uso deportivo del B.P.Ext. .... 30 €
- Cinturón Negro 1º Dan de B.P.Ext. + carné + pin .....100 €
- Cinturón Negro 2º Dan de B.P.Ext. + carné + pin ..... 110 €
- Cinturón Negro 3º Dan de B.P.Ext. + carné + pin ..... 120 €
- Cinturón Negro 1º Dan + Monitor Nacional Nivel I de B.P.Ext..... 300 €
- Licencia federativa..... 60 €
- Licencia con Colegiación y Seguro de Res. Civil ..... 90 €

\* Es requisito indispensable tener la licencia o colegiación 2022

### 8 - INSCRIPCIONES

- En la Federación Madrileña de Lucha, Avda Salas de los Infantes 1ª planta (Madrid)
- En el teléfono 91 364 63 04
- En el correo [mar@fmlucha.es](mailto:mar@fmlucha.es)
- El número máximo será de 50 cursillistas, siguiendo riguroso orden de inscripción.



Avda. Salas de los Infantes 1, 1º - 28034 Madrid

[www.fmlucha.es](http://www.fmlucha.es) - Twitter @fmlucha - Facebook - Instagram



# Federación Madrileña de Lucha

## 90 ANIVERSARIO FML

(1932- 2022)



### 9 - NORMAS ESPECIALES

- TODOS LOS PARTICIPANTES DEBERÁN PRESENTAR PASAPORTE COVID O PCR NEGATIVA REALIZADA 48 HORAS ANTES DE LA REALIZACIÓN DEL CURSO
- NO SE PERMITIRÁ LA ENTRADA DE ESPECTADORES – NORMATIVA CESF
- A la entrada (Principal del Polideportivo, nadie podrá entrar por la puerta del Pabellón) se tomará la temperatura, desinfectarán las zapatillas y utilizarán gel hidroalcohólico para manos.
- Se asignará un espacio para bolsas y material.
- Tendrán asignado un espacio en la Grada para dar, al inicio, las explicaciones sobre “Protocolos para minimizar riesgos en la docencia”.
- Todos los asistentes al curso, llevarán en todo momento la mascarilla puesta.
- Antes de entrar al tapiz se deberán desinfectar las botas de lucha.
- Se deberán desinfectar las manos a la entrada y salida del tapiz.
- Se deberán desinfectar el material a la entrada y salida del tapiz.
- Durante el curso, la entrada y salida del tapiz, será con autorización del profesorado.
- Se mantendrán las mismas parejas y Trinomios, así como la ubicación durante todo el Curso.

### 10 - COMIDA

- La Cafetería de Ciudad Escolar reservará un comedor en exclusiva para los asistentes a este Congreso, por lo que deberán confirmar con la Inscripción si desean que se reserve comida (no se permitirá inscribirse o comer in situ).

### PROTOCOLO INSTALACIÓN DEPORTIVA

- En caso de duda, se debe tener en cuenta el Protocolo de uso de Instalaciones Deportivas del Complejo Educativo, que podéis visualizar a través de este código QR.

NOTA: No está permitido ningún tipo de grabación durante el curso.

Saludos,

Ángel Luis GIMÉNEZ  
Presidente FML



## CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2022



Avda. Salas de los Infantes 1, 1º - 28034 Madrid

[www.fmlucha.es](http://www.fmlucha.es) - Twitter @fmlucha - Facebook - Instagram