



Federación Madrileña de Lucha

90 ANIVERSARIO FML

(1932- 2022)



CIRCULAR N.º 12 DE 2022

CURSO ON LINE

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y SANITARIOS

MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA DEPORTES DE COMBATE

Duración : 50 Horas

Metodología: Online

- 2 Sesiones On line (Duración 2 horas c/u).
- Manual: Metodología e Intervención en Salud Laboral y PRL (14 horas)
- **Manual Prevención Sanitaria/ COVID-19 (12 horas)**
- Manual: Especialidad Deportes de Combate (10 horas).
- **Trabajo fin de curso – 10 h (opcional)**

1. Contenidos

1.1. Metodología e Intervención en Salud Laboral y Prevención de Riesgos Laborales (16 horas)

- Módulo I. *El Trabajo y la Salud*
- Módulo II. *El daño Laboral*
- Módulo III. *Riesgos ligados a las Condiciones de Seguridad*
- Módulo IV. *Riesgos ligados a las Condiciones Ambientales: Factores Higiénicos*
- Módulo V. *Riesgos ligados a las Condiciones Ergonómicas y Psico-Sociales*
- Módulo VI. *Elementos Básicos de la Gestión en Prevención (I)*
- Módulo VII. *Elementos Básicos de la Gestión en Prevención (II)*
- Módulo VIII. *Elementos Básicos de la Gestión en Prevención (III)*





Federación Madrileña de Lucha

90 ANIVERSARIO FML (1932- 2022)



1.2. Manual Prevención Sanitaria/ COVID-19 (14 horas)

- Que es el coronavirus
- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
- Medidas que puede tomar la empresa
- Medidas de higiene para evitar contagios
- El peligro de la información. Las redes sociales y sus bulos
- Conceptos básicos sobre primeros auxilios
- Medidas frente al Covid
- Así se contagia el coronavirus en el aire.

Hemos creído conveniente también que aprendas conocimientos sobre Primeros Auxilios, principalmente debido a que, ante la saturación de las urgencias y servicios médicos en los hospitales, no está de más conocer cómo actuar ante una emergencia o accidente hasta que acudan los servicios médicos a nuestra llamada.

También te enseñamos una serie de recomendaciones para evitar el alarmismo, así como las falsas esperanzas que se producen ante la impresionante sobrecarga informativa y la aparición de todo tipo de bulos especialmente en las redes sociales y ante una sociedad hiperconectada.

El único requisito para realizar el curso es hacer la matrícula y empezar a estudiar online.

Duración	Duración: 50 Horas	Metodología: Online
Titulación	Titulación expedida por la FML. Avalada por Responsable Médico. Consejería de Sanidad CM. Curso Formación en Competencias Profesionales. Real Decreto 1224/2009.	
	<ul style="list-style-type: none"> • Sin trabajo fin de curso – Diploma de Asistencia (40 h.) • Con trabajo fin de curso – Diploma de SUPERACION (50 h.) 	
El precio incluye:	Matrícula, Formación, documentación y Tutorías PRECIO AFILIADOS FML 80 € NO AFILIADOS FML 140 €	
Inscripciones	Previo abono en la cuenta ES48 0049 1892 69 2710379711, enviar justificante de pago a mar@fmlucha.es indicando nombre, apellidos e inscripción a curso PRL.	





Federación Madrileña de Lucha

90 ANIVERSARIO FML

(1932- 2022)



Fecha de Inicio:	14 de febrero de 2022 Fecha sesiones on line (por determinar) Quien no pueda asistir en directo, las podrá visualizar posteriormente.
Currículo	<ul style="list-style-type: none">• Válido para incluirlo en tu currículum.• Mejora tus opciones laborales.

Metodología

- FÁCIL DE UTILIZAR: No se necesitan conocimientos de informática para realizar el Curso.
- FORMACIÓN PRÁCTICA: A vuestro ritmo, sin condicionantes de grupo.
- DESDE CUALQUIER DISPOSITIVO: En el trabajo, domicilio, sin gastos adicionales.
- DISPONIBLE 24 HORAS: Una formación adaptada a cualquier horario.

Evaluación

Evaluación Continua – Tiempo empleado en la lectura de los dos Manuales y las Videoconferencia. La evaluación continua es el sistema de evaluación de este curso. **DIPLOMA DE ASISTENCIA**

Trabajo Final - De libre elección por el alumno de aplicación de lo aprendido en el Curso. Al final, realizarán un trabajo de libre elección (MÁXIMO 10 FOLIOS) para demostrar lo aprendido y luego recibirán información sobre lo que han hecho bien y las áreas que necesitan más trabajo. Todos los que realicen el trabajo final recibirán el **DIPLOMA DE SUPERACION DEL CURSO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES - ESPECIALIDAD DE DEPORTES DE COMBATE. (50 HORAS).**

