



Federación Madrileña de Lucha

90 ANIVERSARIO FML

(1932- 2022)



CIRCULAR N° 5 DE 2022

SABADO - 29 ENERO

CURSO DE ACTUALIZACIÓN Y RECICLAJE PARA ENTRENADORES DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA y AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

EN ESTE CURSO SE PODRÁN OBTENER LOS DIPLOMAS DE:

DOCENCIA, APTITUD E IDONEIDAD 2022

Al amparo de la D.A. IV de la Ley 6/2016 en la que se ordena el ejercicio de las Profesiones del Deporte

ESPECIALISTA EN ELABORACIÓN Y APLICACIÓN DE PROTOCOLOS Y PLANES DPF Y APM 2022

ESPECIALISTA EN RESOLUCIÓN ANTE CONFLICTOS Y AGRESIONES A LA MUJER 2022

MIEMBRO TRIBUNAL PARA EXAMEN DE C. NEGROS EXTRAORDINARIOS EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Diploma Excelencia de Calidad Formativa Docente 2022 y carné de Entrenador Profesional sin coste para todos los asistentes.

1.- LUGAR DE CELEBRACIÓN

- [Polideportivo Complejo Ciudad Escolar - Ctra. Colmenar Viejo Km. 12,800 de Madrid](#)

2.- HORARIO

- De 15:30 a 20:30 h.



ESTAMOS PREPARADOS
CERTIFICADO DE COMPROMISO CONTRA EL COVID-19





Federación Madrileña de Lucha

90 ANIVERSARIO FML

(1932- 2022)



3.- CRONOGRAMA Y CONTENIDOS DEL CURSO

- 15 – 15:30 H – ACREDITACIÓN / ENTREGA DOCUMENTACIÓN
- 15:30 H – INICIO CURSO ACTUALIZACIÓN Y RECICLAJE 2022
- 15:30 – 16 H – BIENVENIDA / NOVEDADES 2022
- 16:00 – 16:45 H :
 - Actualización y normativas en Defensa Personal Femenina / Autoprotección.
 - Aspectos docentes de cara a la motivación del alumnado.
 - Necesidad del progreso federativo.
 - La excelencia en la calidad formativa.
- 16: 45 – 17:00 H – CALENTAMIENTO DIRIGIDO
- 17:00 – 18:00 H – TRABAJO CON YAWARA / KUBOTAN / BOLIGRAFO
- 18:00 – 18:15 H – DESCANSO
- 18:15 – 19:45H - TRABAJO CON YAWARA / KUBOTAN
- 19:45 – 20:30 H –PREGUNTAS / DUDAS / ESTIRAMIENTOS / CLAUSURA CURSO

4.- COLEGIO PROFESIONAL DE ENTRENADORES DE LA FML

- Para pertenecer a este Colegio de Entrenadores Profesionales será necesario:
 - Estar TITULADO por esta FML.
 - Haber realizado al menos un Curso de Actualización y Reciclaje al año, según sus competencias para el ejercicio profesional.
 - Tener la Licencia Anual Federativa con Colegiación por esta FML que permite a su titular:
 - La práctica deportiva en todo el territorio nacional.
 - Impartir clases y otorgar cinturones a sus alumnos, conforme a su categoría.
 - Participar en actividades oficiales organizadas por la FML con arreglo a las normas federativas vigentes.
 - Además del Seguro de accidente deportivo que tiene incluida la Colegiación anual, la FML tramitará un Seguro de Responsabilidad Civil



Avda. Salas de los Infantes 1, 1º - 28034 Madrid

www.fmlucha.es - Twiter @fmlucha - Facebook - Instagram



Federación Madrileña de Lucha

90 ANIVERSARIO FML

(1932- 2022)



que cubra las indemnizaciones por el daño que puedan causarse a terceros en la prestación de los Servicios Profesionales.

- El Colegio de Entrenadores Profesionales de la FML:
 - Expedirá el Carné de Entrenador Profesional válido para el año en curso.
 - Informará a las Autoridades competentes la inclusión en el mismo a los efectos de homologación, convalidación y equivalencia profesional.

5.- ACCESO A DIPLOMA DE DOCENCIA, APTITUD E IDONEIDAD

- Dentro del Programa de Promoción Deportiva de la FML 2021 y al amparo de la D.A. IV de la Ley 6/2016 en la que se ordena el ejercicio de las Profesiones del Deporte, todos los asistentes a este curso podrán obtener el Diploma de Docencia, Aptitud e Idoneidad en DPFem y también en Autoprotección 2022

6.- VESTIMENTA Y MATERIAL

Es requisito indispensable para todos, presentarse con la siguiente indumentaria:

- Pantalón de chándal o blanco de artes marciales y kurka o chaquetilla roja. Dada la situación en la que nos encontramos, se dejarán ventanas y puertas abiertas del polideportivo, para lo cual, se permitirá llevar camiseta térmica (de cualquier color) debajo de la kurka.
- Bota de lucha o similar.

MATERIAL DE SEGURIDAD COVID:

- Mascarilla. Aconsejable FFP2
- Una toalla.
- Bolsa para dejar el material y la ropa usada.
- Gafas de protección / nitrilo (opcional)

MATERIAL:

- Paraguas largo/Kayantina.
- Yawara / kubotan / bolígrafo.
- 2 kalis, cuchillo simulado, pistola simulada y Útiles de escritura.



Avda. Salas de los Infantes 1, 1º - 28034 Madrid

www.fmlucha.es - Twiter @fmlucha - Facebook - Instagram



Federación Madrileña de Lucha

90 ANIVERSARIO FML

(1932- 2022)



7.- CUOTAS

- Curso, Diploma y Carné Entrenador Profesional 80 €
- Curso, Diplomas y Carné E.P. para los que asisten a actualización DPP 30 €
- Licencia con Colegiación y Seguro de Res. Civil..... 90 €
- * Es requisito indispensable tener la Colegiación 2022

- Diploma "Docencia, Aptitud e Idoneidad" DPF / APM (2 DIPLOMAS) 50 €
- Diploma "Especialista en elaboración a aplicación de Protocolos" 40 €
- Diploma "Especialista Resolución de Conflictos..." 40 €
- Diploma "Miembro Tribunal Grados Extraordinario..." 40 €
- OFERTA ESPECIAL CINCO DIPLOMAS 100 €

8.- INSCRIPCIONES

- En la Federación Madrileña de Lucha, Avenida Salas de los Infantes 1ª planta de Madrid
- En el teléfono 91 364 63 04
- En el correo mar@fmlucha.es
- El número máximo de alumnos será de 30, siguiendo riguroso orden de inscripción.

9.- NORMAS ESPECIALES

- TODOS LOS PARTICIPANTES DEBERÁN PRESENTAR EL PASAPORTE COVID COMPLETO, CON UNA FECHA 15 DÍAS ANTERIOR A LA CELEBRACIÓN DEL CURSO O PRESENTAR UNA PCR NEGATIVA CON MENOS DE 48 HORAS.

- NO PODRÁ HABER ESPECTADORES – NORMATIVA CESF

- A la entrada (Principal del Polideportivo, nadie podrá entrar por la puerta del Pabellón) se tomará la temperatura, desinfectarán las zapatillas y utilizarán gel hidroalcohólico para manos.
- Se asignará un espacio para bolsas y material.
- Tendrán asignado un espacio en la Grada para dar, al inicio, las explicaciones sobre "Protocolos para minimizar riesgos en la docencia".
- Todos los asistentes al curso, llevarán en todo momento la mascarilla puesta.
- Antes de entrar al tapiz se deberán desinfectar las botas de lucha.
- Se deberán desinfectar las manos a la entrada y salida del tapiz.
- Se deberán desinfectar el material a la entrada y salida del tapiz.
- Durante el curso, la entrada y salida del tapiz, será con autorización del profesorado.
- Se mantendrán las mismas parejas y Trinomios, así como la ubicación durante todo el Curso.



Avda. Salas de los Infantes 1, 1º - 28034 Madrid

www.fmlucha.es - Twitter @fmlucha - Facebook - Instagram



Federación Madrileña de Lucha **90 ANIVERSARIO FML** **(1932- 2022)**



PROTOCOLO INSTALACIÓN DEPORTIVA

- En caso de duda, se debe tener en cuenta el Protocolo de uso de Instalaciones Deportivas del Complejo Educativo, que se puede visualizar a través de este código QR.

NOTA: No está permitido ningún tipo de grabación durante el curso.



Saludos,

Ángel Luis GIMÉNEZ
Presidente FML

CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2022

