



CIRCULAR N° 3 DE 2022

**TECNIFICACION PARA NIVELES Y CINTURONES NEGROS
SEMINARIOS ESPECIALIZADOS
BLOQUE ESPECÍFICO PARA ENTRENADORES NACIONALES
Y COMO NOVEDAD EN 2022 PARA A.T.D.
DEFENSA PERSONAL POLICIAL/BASTON POLICIAL**

NORMATIVA

1. Estos Cursos Prácticos permiten el paso de nivel/grado y la obtención de Diplomas de Especialista Nivel I (cinturón verde), Nivel II (cinturón azul), Nivel III (cinturón marrón), Cinturón Negro 1º Dan y categorías superiores (Hasta 4º DAN) por el sistema de Evaluación continua, cumpliendo además la Normativa vigente en cuanto a número de cursos, tasas, documentación ...etc.
2. Con la realización de estos Cursos se pretende realizar una formación especializada por lo que todos los afiliados pueden acceder a los Diplomas de la formación correspondiente al curso que realizan.
3. En el 2021, como novedad, aunque ya estaba en Normativa desde hace unos años se podrán utilizar estos Cursos para convalidar el Bloque Específico de Monitor Nacional (N I) y Entrenador Nacional (N II). Y como novedad en 2022 se podrán utilizar estos cursos para la obtención del diploma de ATD (Ayudante de Técnico Deportivo) con solo tener en Nivel III (c. marrón) de DPP.

Durante estos Cursos se evaluará el trabajo realizado por los alumnos, con el fin de incidir específicamente en los apartados técnicos que más necesite cada uno y así llegar lo mejor preparado posible al pase de Grado, que se realizará sin examen, pero con una prueba de evaluación en el último curso que corresponda.

El Plan de Trabajo a realizar en cada Curso de 5 horas EFECTIVAS DE TRABAJO será el siguiente:

- 20 minutos - CALENTAMIENTO
- 30 min - FUNDAMENTOS PRACTICOS Y NORMATIVA
- 150 min - TRABAJOS TÉCNICOS DE DEFENSA PERSONAL YDPP
- 60 min - TRABAJOS TÉCNICOS DE BASTON POLICIAL



Federación Madrileña de Lucha



- 20 min - LIBRE DISPOSICIÓN DE LOS PROFESORES
- 20 min - EVALUACIONES Y FINALIZACIÓN

En cada curso, después del calentamiento general, se establecerán Grupos diferenciados para realizar el Trabajo Técnico por Niveles.

Condiciones de Presentación:

- En la realización del 1^{er} curso los alumnos presentarán la documentación requerida.
- Habiendo asistido a los Cursos indicados en esta normativa, todos los candidatos realizarán una prueba final en el último curso. En caso de no superar esta prueba el candidato podrá asistir *gratuitamente* a tantos cursos como necesite hasta superar la misma.
- No se permitirá la asistencia a los cursos exclusivamente como uke, si bien se puede asistir a entrenar sin acceder a diploma.
- Además de los cursos indicados en esta normativa, todos los alumnos que opten a Cinturón Negro deberán asistir al menos a 1 Curso de Tecnificación de Katas por cada grado a que accedan.(1 para 1^o Dan, 2 para 2^o Dan y así sucesivamente).

Todos los alumnos que quieran obtener Diploma de Nivel, Cinturón Negro o Entrenador, por la vía de Tecnificación, podrán realizarlo con la asistencia a los siguientes cursos:

PARA	EQUIVALENCIA	CURSOS	LICENCIA	CUOTA DIPL.
Especialista Nivel I	Cinturón Verde	4 – 20 H	EN VIGOR	60 €
Especialista Nivel II	Cinturón Azul	5 – 25 H	EN VIGOR	70 €
Especialista Nivel III	Cinturón Marrón	6 – 30 H	EN VIGOR	80 €

Aquellos interesados que estén en posesión de alguna titulación de Cinturón Negro expedida por una Federación oficialmente reconocida, podrán acceder directamente a Cinturón Negro 1^o Dan de DPP/BP, realizando los cursos establecidos y debiendo acreditarlo enviando copia del mismo a mar@fmlucha.es cuando realicen su inscripción al 1^o curso que asistan, para que éste pueda contabilizarse.

PARA	CURSOS	TIEMPO PERMANENCIA	LICENCIAS	CUOTA DIPLOMA
Cinturón Negro 1 ^o Dan	6 + 1	4 meses desde Nivel 3	EN VIGOR	130 €
Cinturón Negro 2 ^o Dan	8 + 2	2 años 1 ^o Dan	2 desde 1 ^o Dan	140 €





Federación Madrileña de Lucha



Cinturón Negro 3º Dan	10 + 3	3 años 2º Dan	3 desde 2º Dan	150 €
Cinturón Negro 4º Dan	12 + 4	4 años 3º Dan	4 desde 3º Dan	170 €

En estos cursos también se puede tecnificar para acceder a ATD, Monitor Nacional Nivel I y Entrenador Nacional Nivel II.

Asistiendo a los cursos indicados para cada nivel de enseñanza obtendrán el bloque específico (práctica). Cada semestre se impartirá un bloque común (teoría) que tendrán que realizar los Monitores y Entrenadores (para ATD no es necesario) para poder obtener su diploma.

Los alumnos abonarán cada curso a que asistan y una vez superado los 2 bloques (común y específico) y abonado el resto del importe pendiente hasta alcanzar la cuota total del curso, se expedirán los diplomas.

Aquellos alumnos que estén en posesión de alguna titulación Docente expedida por una Federación oficialmente reconocida, podrán quedar exentos del bloque común (teoría) previa presentación de dicha titulación en la FML para su valoración.

PARA	CURSOS	REQUISITOS	CUOTA TOTAL
ATD (Ayudante de Técnico Deportivo)	8	Nivel III (c. marrón)	400 €
Monitor Nacional (N I)	10	C.N. 1º DAN/BP	600 €
Entrenador Nacional (N II)	18	Monitor Nivel I + C.N. 2º DAN/BP	700 €

Solo se contabilizará un curso por día/alumno, no pudiendo en el mismo curso tecnificar para cinturón negro y entrenador.

Así, en los Cursos se van a abordar los siguientes contenidos que son los contenidos del Bloque Específico del Curso de Monitor Nacional (Nivel I) y Entrenador Nacional (Nivel II).

- Técnica base de defensa personal
- Técnica base de defensa personal policial
- Técnicas de arresto
- Manejo de bastón policial
- Técnicas de operativa policial
- Katas de DPP
- Formador de formadores

Vestimenta:



Avda. Salas de los Infantes 1, 1º - 28034 Madrid - Tfno: 91 364 63 04

www.fmlucha.es

Twitter @fmlucha

Facebook

Instagram



Federación Madrileña de Lucha



Es requisito indispensable para todos los que realicen cursos de acceso a Cinturón Negro presentarse a los mismos con la vestimenta reglamentaria - Kurka o chaquetilla azul marino y pantalón blanco o camiseta técnica azul y pantalón blanco.

Inscripciones:

- En el teléfono 91 364 63 04 - En el correo mar@fmlucha.es
- En la Federación Madrileña de Lucha - Avda. Salas de los Infantes 1, 1º 4 -Madrid
- El número MÍNIMO será de 10 alumnos para la celebración del curso.

Cuotas:

- * Inscripciones realizadas antes del jueves previo al curso 25 €
- * Inscripciones realizadas después del jueves e inscripciones in situ30 €
- * [Licencia federativa 2022](#) 60 €
- * Diplomas de seminario especializado..... 20 €

Esperamos que esta nueva iniciativa ayude a nuestros federados en su formación técnica y pedagógica.

Atentamente,

Ángel Luis GIMÉNEZBRAVO
Presidente FML

Calendario de Actividades 2022

