

# ACTIVIDADES JORNADA SOLIDARIA - LA PALMA - 12 H. ININTERRUMPIDAS

POLIDEPORTIVO CIUDAD ESCOLAR (MADRID) - SÁBADO 27 NOVIEMBRE 2021

(actualizado el martes 16 noviembre 2021)

Estos horarios son aproximados por lo que pedimos que se acuda con antelación, dentro de lo posible.

Agradecemos a todos los alumnos y entrenadores participen en el mayor número de seminarios.

HORARIO	TAPIZ 1	TAPIZ 2	ESPACIO SIN TAPIZ
8 - 9:30	DEFENSA COMBATE E INTERVENCION Pr. Ángel Dueñas Diz	DEFENSA POLICIAL MILITAR Pr. Miguel Campoverde	KRAV MAGA Prs. Carlos Alaiz y Carlos Díaz
9:30 - 11	KYUSHO JITSU Pr. Fco. Eladio Sánchez	DP FEMENINA (Martial All) Pr. Víctor Cobos	KRAV MAGA Pr. Eduardo Álvarez
11 - 12:30	KALI ESKRIMA Pr. Noe Navarro	ARMAS (Martial All.) Pr. Manel Avrillon	AUTO PROTECCIÓN MUJER
12:30 - 14	DPP (Atemis/luxaciones) Pr. Manuel Galán	KUO SHU Prs. Raquel Alcantud y Jose J Satué	AUTO PROTECCIÓN MUJER
14 - 16	SAMBO y DP Femenina Pr. Mar Peralta	GRECORROMANA Y LIBRE FEMENINA Pr. Marcos Sánchez-Silva	POR DETERMINAR
16 - 18	DEFENSA PERSONAL POLICIAL Prs. Emilio García y Use García	JU JITSU	TAI CHI / CHI KUNG Pr. Julio Pérez
18 - 20	LUCHA OLÍMPICA Pr. Teresa Méndez	SAMBO Pr. Manuel Jiménez	SHINKYOKUSHIN - KYOKUSHIN Pr. Jesús Talán

Como siempre, daros las gracias por poder contar con vosotros en estas actividades.

Ángel Luis GIMÉNEZ