



CIRCULAR N° 56 DE 2021

CURSO Y EXAMEN CINTURONES NEGROS DEFENSA PERSONAL FEMENINA

FECHAS y HORARIOS

- Sábado 13 de noviembre de 15:30 a 20:00 h.
- Sábado 4 de diciembre de 15.30 a 20:00 h.

LUGAR

- [Complejo Educativo Ciudad Escolar - Ctra. Colmenar Viejo Km. 12,800 Madrid](#)

DIRIGIDO A

- Cinturones marrones de D.P.Femenina
- Cinturones negros de otras disciplinas
- Resto de afiliados e interesados en la materia
- Preparación para los [Campeonatos Comunidad de Madrid \(14/11/2021\)](#) y de España de DPFemenina (08/12/2021)

DESARROLLO DEL CURSO

El curso consta de dos partes:

- **Katas** - Sábado 13 Noviembre de 15:30 a 20:00 h.
 - Se impartirán la 1º, 2º y 3º kata dependiendo del dan a que accedan los inscritos.
 - Al final de curso la Maestra realizará una valoración a todos alumnos.
- **Técnicas** - Sábado 4 Diciembre de 15:30 a 20:00 h.
 - Se impartirá el programa técnico para 1º, 2º, 3º y 4º Dan dependiendo del dan a que accedan los inscritos.
 - A partir de las 19:30 h. examen de Técnicas.



Federación Madrileña de Lucha



REQUISITOS DE ACCESO

- Para Cinturón Negro 1º Dan:
 - Ser cinturón marrón o Nivel III.
 - Ser cinturón negro de cualquier arte marcial oficialmente inscrita y dada de alta en una Federación Autonómica o Española (se acreditará en el curso mediante original y fotocopia)
 - Fotocopia del DNI
 - Tener cumplidos los 16 años.
- Para pasar de grado Dan (pulsa)

BONIFICACIONES

Podrán solicitar bonificación de un año, en el tiempo de permanencia establecido para pasar de grado (de CN 2º en adelante) los profesores de DPF en activo que en los 2 últimos años:

- Se encuentren colegiados, ejerciendo la docencia y hayan realizado el curso anual de actualización para profesores.
- Que hayan tramitado licencias y carnés de grados de alumnos.
- Que colaboren activamente en la promoción y difusión de las especialidades inscritas y dadas de alta en esta FML

EXAMEN

- El curso tendrá carácter voluntario, pudiendo acceder directamente a examen, si bien el examen es igual para todos.
- Si algún aspirante no supera el examen quedando No Apto, podrá examinarse en la siguiente convocatoria sin tener que abonar de nuevo las tasas de examen.

MATERIAL DE SEGURIDAD COVID

- Mascarilla. Aconsejable FFP2
- Una toalla, bolsa para dejar el material y la ropa usada.

VESTIMENTA

- Kurka o chaquetilla ROJA.
- Pantalón de chándal o blanco de artes marciales
- Bota de lucha o similar.



Federación Madrileña de Lucha



MATERIAL A TRAER POR LOS ALUMNOS

- Paraguas largo / Kayantina
- Kubotán
- Cuchillo simulado

PROGRAMA MUJER Y DEPORTE

- La asistencia a este curso está subvencionada a todas las mujeres que se inscriban en el mismo.

INSCRIPCIONES

Hasta el miércoles 10 de noviembre o hasta agotar plazas ...

- En el correo mar@fmlucha.es
- En la Federación Madrileña de Lucha, Avenida Salas de los Infantes 1ª planta de Madrid
- En el teléfono 91 364 63 04 (martes y jueves de 10:00 a 14:00 h.)
- El número máximo será de 30 alumnos, siguiendo riguroso orden de inscripción

CUOTAS	
ASISTENCIA A CURSO POR JORNADA (Se abonará en cada jornada)	40 €
CUOTAS DIPLOMAS NACIONALES FML-FEL	
Cinturón Negro 1º Dan FML-FEL	130 €
Cinturón Negro 2º Dan FML-FEL	140 €
Cinturón Negro 3º Dan FML-FEL	150 €
Cinturón Negro 4º Dan FML-FEL	170 €
CUOTAS DE LICENCIAS	
LICENCIA DEPORTISTA 2021	54 €
LICENCIA DEPORTISTA 2021-2022	65 €
LICENCIA ENTRENADOR 2021	80 €
LICENCIA ENTRENADOR 2021-2022	100 €
<i>Requisito licencia o colegiación en vigor</i>	



Federación Madrileña de Lucha



CURSO DE FORMACION DE ENTRENADORES DE DPP/BP 2021

- Os informamos que ya está abierto el plazo de inscripción del [Curso para la Formación de Entrenadores Nacionales de DP FEMENINA](#)

NORMAS ESPECIALES

- Se asignará un espacio para bolsas y material
- Todos los asistentes al curso, llevarán en todo momento la mascarilla puesta
- Dentro de lo posible se mantendrán las mismas parejas, así como la ubicación durante todo el curso

PROTOCOLO INSTALACIÓN DEPORTIVA

- En caso de duda, se debe tener en cuenta el Protocolo de uso de Instalaciones Deportivas del Complejo Educativo, que se puede visualizar a través de este código QR.



Atentamente,

Ángel Luis GIMÉNEZBRAVO
Presidente FML

[Pulsa para ver las actividades del 2º semestre 2021](#)

www.fmlucha.es