



**CIRCULAR Nº 23 DE 2021**

**FORMACION ON LINE**

**Curso de Operativa en Combate, Intervención y Autoprotección (CIA) de las Fuerzas Armadas y Derechos Humanos – NIVEL I**

Cómo desarrollo del Acuerdo de Colaboración firmado entre la Federación Madrileña de Lucha (FML), y Gesmepol, se ofrece a sus federados y alumnos, la posibilidad de participar en la presente Acción Formativa, la cual está Certificada por la Federación Madrileña de Lucha, la Federación Europea de Sambo (FES), la Federación Internacional de Sambo (FIAS) y la Asociación Internacional de Derechos Humanos e Intervención Policial y Militar.

- Requisitos de acceso: No se necesitan conocimientos previos
- Modalidad de Curso: Semipresencial compuesto por:
  - Fase On-line ; a través de la aplicación Moodle (se realizará así la mayor parte del curso).
  - Fase Presente; será una clase presencial obligatoria.
- Carga lectiva: 50 horas.
- Método de evaluación:

Para ser declarado APTO en el curso debe conseguir los siguientes objetivos:

- Ser APTO en todos los exámenes teóricos tipo test con opciones multiples de respuesta (se realizarán a través de MOODLE).
- Ser APTO en todos los trabajos en formato VIDEO pedidos de las técnicas de cada tema.
- Asistir a la clase presencial.

**IMPORTANTE: EN LOS TRABAJOS EN FORMATO VIDEO TIENE QUE SALIR REALIZANDO LO SOLICITADO EL ALUMNO. SIENDO NECESARIO TENER UN COMPAÑERO (UKE).**



## Federación Madrileña de Lucha



- Sede para la realización de la clase práctica: (una a escoger)
  - I.E.S Ciudad Escolar (Madrid)
  - Valencia de Don Juan (León) - Gimnasio Saya Sport Club
- Fechas para la realización de la clase práctica: (una a escoger)
  - Aún por determinar debido a las restricciones sanitarias por Covid-19
  - Se informará de las fechas durante el curso.
- Duración del curso:
  - fase on-line: del 10 de mayo al 10 de junio del 2021
  - fase presencial: se facilitarán fechas durante la fase on-line.
- Tutorías;
  - Se realizarán los viernes mediante una webinar para consultas y aclaración de dudas. (el horario de las webinar y número de ellas se determinará en el chat de la plataforma).
- Características del curso
  - Baremable para oposiciones a FFCCSS y promoción interna.
  - Precio del Curso + Diploma de Especialista Nivel I en Operativa en Combate, Intervención y Autoprotección de las FAS y DDHH - Nivel I (con horas)
- Cuota del Curso + Diploma
  - Federados ([tramita tu licencia 2021](#)) ..... 60 €
  - Miembros de Fuerzas Armadas (según convenio) ..... 80 €
  - No federados ..... 120 €
  - En este curso los alumnos obtendrán el diploma de **ESPECIALISTA NIVEL I OPERATIVA EN COMBATE, INTERVENCIÓN Y AUTOPROTECCIÓN DE LAS FUERZAS ARMADAS Y DERECHOS HUMANOS**, siempre que obtengan la calificación de APTO, tanto en la fase on line, como en la clase presencial.
- Objetivos Generales:

El objetivo de este Curso, así como de otros que se incorporarán a la oferta formativa en fases sucesivas, es proporcionar herramientas y estrategias a los profesionales de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad, Seguridad Privada y de las Fuerzas Armadas, planteándolas atendiendo especialmente a la inclusión curricular de las TICs, a las metodologías innovadoras, y a la incorporación, desarrollo y evaluación de las



Avda. Salas de los Infantes 1, 1º - 28034 Madrid - Tfno: 91 364 63 04

[www.fmlucha.es](http://www.fmlucha.es) - [Twitter @fmlucha](#) - [Facebook](#) - [Instagram](#)



competencias profesionales. Todos estos aspectos son de especial interés para el desempeño profesional y son exigidos en las programaciones didácticas.

## Objetivos Específicos:

- Contribuir al progreso y modernización de la formación y el aprendizaje.
- Aumentar la accesibilidad a las Acciones Formativas.
- Favorecer el desarrollo de la carrera profesional.
- Satisfacer las necesidades, adecuando la formación a las nuevas demandas.
- Mejorar conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para el presente y futuro.
  - Fomentar los programas de aprendizaje activo:
    - Programas de formación en base a tareas y actividades prácticas
    - Programas de formación en el entorno laboral y personal

## Contenidos del Curso:

### **Módulo 1 .-Fundamentos jurídicos en el empleo del uso de la fuerza**

Formación teórica: Fundamentos jurídicos en el empleo del uso de la fuerza.

Formación práctica:

- Posiciones de Guardia
- Formas de golpeo:
  - ✓ Tren superior
  - ✓ Tren inferior
    - Luxaciones
    - Proyecciones
    - Estrangulaciones
    - Posiciones básicas de suelo

### **Módulo 2.- El empleo del uso de la fuerza**

Formación teórica: El empleo del uso de la fuerza

Formación práctica:

- Giros hasta posición de seguridad



- Ejercicio de coordinación
- Conducciones con bastón policial extensible
- Técnicas de detención: situación normal
- Esposamiento base en el suelo

## **Módulo 3 .- Diferentes situaciones en relación a la amenaza**

Formación teórica: Diferentes situaciones en relación a la amenaza

Formación práctica:

- Resoluciones ante agarres frontales
- Por luxación de muñeca
  - ✓ IKKYO
  - ✓ KOTE GAESHI
  - ✓ NIKKYO
  - Por proyección
- ✓ SOTO GARI

## **Módulo 4.- Intervención: Identificación y cacheo en situación de normalidad**

Formación teórica:

- “Intervención: Identificación y cacheo en situación de normalidad”

Formación práctica:

- Resoluciones ante agarres por la espalda
  - ✓ 1.- por encima de los brazos a la altura del pecho
  - ✓ 2.- por encima de los brazos a la altura de los codos
  - ✓ 3.- por debajo de los brazos a la altura del pecho
  - ✓ 4.- por debajo de los brazos a la altura del estómago
- Resoluciones ante agresiones sin armas
  - ✓ 1.- ataque directo + KOTE GAESHI
  - ✓ 2.- ataque circular + O SOTO GARI
  - ✓ 3.- ataque circular + IKKYO
  - ✓ 4.- ataque circular + HARAI GOSHI

## **Módulo 5.- Intervención: La detención**



## Federación Madrileña de Lucha



Formación teórica:

- Intervención: “La detención”

Formación práctica:

- Grupos del Kata I y II

Se tiene como objetivo, la formación de profesionales capacitados seleccionando las técnicas más adecuadas y considerando las implicaciones en su función, con acentuación especializada. Al finalizar las acciones formativas, el Alumno y el Afiliado dispondrán de un amplio conocimiento sobre las distintas áreas de Formación que le permitirá realizar su trabajo de forma eficiente.

Este Curso permitirá a los Alumnos acceder a las Acciones Formativas en el campo de los Derechos Humanos, la Operativa Policial y de combate, la intervención y autoprotección y la Defensa Personal Policial, en condiciones muy ventajosas y la homologación de dicho curso a nivel Nacional e Internacional.

**Garantía.**  
**MADRID**



**ESTAMOS  
PREPARADOS**  
CERTIFICADO DE COMPROMISO CONTRA EL COVID-19



Avda. Salas de los Infantes 1, 1º - 28034 Madrid - Tfno: 91 364 63 04

[www.fmlucha.es](http://www.fmlucha.es) - *Twitter @fmlucha* - *Facebook* - *Instagram*