



**CIRCULAR Nº 56 DE 2020**

**FORMACION ON LINE**

**Curso de Operativa de Combate, Intervención y Autoprotección de las Fuerzas Armadas y Derechos Humanos**

- Duración del Curso: Del 18 de Enero al 19 de Febrero 2021
- Requisitos de acceso: No se necesitan conocimientos previos
- Modalidad de Curso: Mayoritariamente On-Line con una Clase Final presencial obligatoria, a impartir en una de las siguientes sedes:
  - Valmojado (Toledo) - Polideportivo Municipal
  - I.E.S Ciudad Escolar (Madrid)
  - Valencia de Don Juan (León) - Gimnasio Saya Sport Club
- Viernes: Zoom con los tutores del curso para consultar y aclarar dudas. (horario del Zoom, se determinará en el chat de la plataforma).
- Fechas Clase Final presencial:
  - Aún por determinar debido a las restricciones sanitarias por Covid-19
  - Se informará de las fechas durante el curso.
  - Si no se pudiese asistir a la clase presencial, ésta se grabará y podrán tener acceso a la misma.
- Baremable para oposiciones a FFCCSS y promoción interna.
- Cuota del Curso + Diploma

**Especialista en Operativa de Combate, Intervención y Autoprotección de las FAS y DDHH - Nivel I (50 horas)**

- Federados ([tramita tu licencia 2021](#)) ..... 60 €
  - Miembros de Fuerzas Armadas (según convenio) ..... 80 €
  - No federados ..... 120 €
- Inscripciones: Hasta 17 de enero de 2021 en [mar@fmlucha.es](mailto:mar@fmlucha.es) Indicando nombre, apellidos y DNI, junto al abono del curso en la cuenta ES48 0049 1892 69 2710379711



Cómo desarrollo del Acuerdo de Colaboración firmado entre la Federación Madrileña de Lucha (FML), y Gesmepol, se ofrece a sus federados y alumnos, la posibilidad de participar en la presente Acción Formativa, la cual está Certificada por la Federación Madrileña de Lucha, la Federación Europea de Sambo (FES), la Federación Internacional de Sambo (FIAS) y la Asociación Internacional de Derechos Humanos e Intervención Policial y Militar.

## OPERATIVA DE COMBATE, INTERVENCIÓN Y AUTOPROTECCIÓN (CIA) DE LAS FUERZAS ARMADAS Y DERECHOS HUMANOS. NIVEL I

**Modalidad de Curso:** Mayoritariamente On-Line con Clase Final presencial obligatoria.

**Carga lectiva:** 50 horas.

### Objetivos Generales:

El objetivo de este Curso, así como de otros que se incorporarán a la oferta formativa en fases sucesivas, es proporcionar herramientas y estrategias a los profesionales de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad, Seguridad Privada y de las Fuerzas Armadas, planteándolas atendiendo especialmente a la inclusión curricular de las TICs, a las metodologías innovadoras, y a la incorporación, desarrollo y evaluación de las competencias profesionales. Todos estos aspectos son de especial interés para el desempeño profesional y son exigidos en las programaciones didácticas.

### Objetivos Específicos:

- Contribuir al progreso y modernización de la formación y el aprendizaje.
- Aumentar la accesibilidad a las Acciones Formativas.
- Favorecer el desarrollo de la carrera profesional.
- Satisfacer las necesidades, adecuando la formación a las nuevas demandas.
- Mejorar conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para el presente y futuro.
- Fomentar los programas de aprendizaje activo:
  - o Programas de formación en base a tareas y actividades prácticas
  - o Programas de formación en el entorno laboral y personal

### Contenidos del Curso:

#### Formación teórica:

- Módulo 1 - *Fundamentos jurídicos en el empleo del uso de la fuerza*

#### Formación práctica:

- Posiciones de Guardia
- Formas de golpeo:
  - Tren superior
  - Tren inferior
- Luxaciones
- Proyecciones
- Estrangulaciones
- Posiciones básicas de suelo



## Federación Madrileña de Lucha



### Formación teórica:

- Módulo 2 - El empleo del uso de la fuerza

### Formación práctica:

- Giros hasta posición de seguridad
- Ejercicio de coordinación
- Conducciones con bastón policial extensible
- Técnicas de detención: situación normal
- Esposamiento base en el suelo

### Formación teórica:

- Módulo 3 - Diferentes situaciones en relación a la amenaza

### Formación práctica:

- Resoluciones ante agarres frontales
  - ✓ Por luxación de muñeca
    - Ikkyo
    - Kotegaeshi
    - Nikkyo
  - ✓ Por proyección
    - soto gari

### Formación teórica:

- Módulo 4 - La detención

### Formación práctica:

- Resoluciones ante agarres por la espalda
  - ✓ 1.- por encima de los brazos a la altura del pecho
  - ✓ 2.- por encima de los brazos a la altura de los codos
  - ✓ 3.- por debajo de los brazos a la altura del pecho
  - ✓ 4.- por debajo de los brazos a la altura del estómago
- Resoluciones ante agresiones sin armas
  - ✓ 1.- ataque directo + kotegaeshi
  - ✓ 2.- ataque circular + o soto gari
  - ✓ 3.- ataque circular + ikkyo
  - ✓ 4.- ataque circular + haraigoshi

### Formación teórica:

- Módulo 5 - Interpelaciones

### Formación práctica:

- Grupos del Kata I y II





## Federación Madrileña de Lucha



Se tiene como objetivo, la formación de profesionales capacitados seleccionando las técnicas más adecuadas y considerando las implicaciones en su función, con acentuación especializada. Al finalizar las acciones formativas, el Alumno y el Afiliado dispondrán de un amplio conocimiento sobre las distintas áreas de Formación que le permitirá realizar su trabajo de forma eficiente.

Este Curso permitirá a los Alumnos acceder a las Acciones Formativas en el campo de los Derechos Humanos, la Operativa Policial y de combate, la intervención y autoprotección y la Defensa Personal Policial, en condiciones muy ventajosas y la homologación de dicho curso a nivel Nacional e Internacional

**Garantía.**  
**MADRID**



**ESTAMOS  
PREPARADOS**  
CERTIFICADO DE COMPROMISO CONTRA EL COVID-19



Avda. Salas de los Infantes 1, 1º - 28034 Madrid - Tfno: 91 364 63 04

[www.fmlucha.es](http://www.fmlucha.es) - *Twitter @fmlucha* - *Facebook* - *Instagram*