



**FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA**



**CIRCULAR N° 53 DE 2019**

# **1ª JORNADA DE FORMACION ESPECIALIZADA TEMPORADA 2019-2020**

**SÁBADO 28 SEPTIEMBRE 2019**

Esta es la 1ª Jornada de una serie de 3 que se celebrarán en la temporada 2019-2020

## **1ª JORNADA**

### MAÑANA (10 A 14 h.):

- Mejoras en el rendimiento deportivo desde la optimización de los procesos de enseñanza y aprendizaje
  - Perspectiva actual y metodologías de enseñanza en el deporte.
  - Neuroeducación aplicada a la actividad física.
  - Cómo crear nuevos aprendizajes y optimizar el potencial del deportista.
  - Inteligencia emocional en los deportes de combate.
  - Sistema de creencias. Binomio entrenador deportista. Influencia del entorno como potenciador de posibilidades.
  - Dinámicas y practicas
- Impartido por:
  - Jose Vicente Cabas (Máster en Alto Rendimiento y Experto en Coaching Deportivo)

### TARDE (16 A 19 h.):

- Planificación de una temporada deportiva
  - Objetivos técnico-tácticos
  - Estructura y contenido de las sesiones
  - Competiciones y entrenamientos federativos
  - Evaluación trimestral y anual
- Impartido por:
  - Aurora Fajardo (Entrenadora de Lucha Femenina y Seleccionadora Nacional)
  - Teresa Méndez (Entrenadora de Luchas Olímpicas)



## LUGAR DE CELEBRACIÓN

- [Polideportivo Ciudad Escolar - Ctra. Colmenar Viejo Km. 12,800 Madrid](#)

## DIRIGIDO A

- Entrenadores de tecnificación de las escuelas de Lucha de la FML
- Entrenadores de disciplinas de la FML
- Deportistas que vayan a obtener su titulación de entrenador en 2019
- Resto de afiliados

## OBJETIVOS DE LAS JORNADAS

- Mejorar el desempeño profesional dentro del ámbito laboral de la iniciación deportiva y el deporte en edad escolar.
- Adquirir las bases para una correcta y segura práctica deportiva en categorías inferiores.
- Conocer la Pedagogía deportiva escolar.

## Normativa de las Jornadas

## MATERIAL A TRAER OR LOS CURSILLISTAS

- Útiles de escritura
- Ropa deportiva
- Zapatillas de tatami

## CUOTAS

<b>CUOTA DEL CURSO</b>	
Asistencia a curso	GRATUITA
Diploma (opcional)	20 €
<b>CUOTAS LICENCIAS</b>	
Licencia federativa deportista 2019	64 €
Licencia federativa deportista 2019 + 2020	80 €
Colegiación para Profesores + SRC 2019	100 €
Colegiación para Profesores + SRC 2019 + 2020	125 €
<a href="#"><u>Requisito licencia o colegiación en vigor</u></a>	



## **DIPLOMAS**

- Se realizarán diplomas acreditativos de asistencia y capacitación profesional a los que lo soliciten, cuyo precio es de 20 €
- **Carácter del diploma** - Los diplomas de aptitud de estas Jornadas de Formación Específica son expedidos por la FML acreditando las horas de formación así como la capacitación profesional en el ámbito de la Jornada, inscribiéndose en un registro habilitado para tal efecto.

## **INSCRIPCIONES**

- En la Federación Madrileña de Lucha, Avenida Salas de los Infantes 1ª planta de Madrid
- En el teléfono 91 364 63 04
- En el correo [mar@fmlucha.es](mailto:mar@fmlucha.es)
- Hasta agotar plazas

El número máximo de alumnos será de 30, siguiendo riguroso orden de inscripción

Saludos,

Ángel Luis GIMÉNEZ- Presidente FML

Pulsa para ver los calendarios de actividades

[DPP, DPFEM, AUTOPROT MUJER, ACTIVIDAD FISICA ... Y MÁS](#)

[TECNIFICACION DPP/BP](#)

[LUCHAS OLIMPICAS, SAMBO, GRAPPLING, MMA ... Y MÁS](#)

[DISCIPLINAS ASOCIADAS](#)

[CALENDARIO TOTAL DE ACTIVIDADES FML 2º SEM 2019](#)

[www.fmlucha.es](http://www.fmlucha.es)