



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA



CIRCULAR N° 52 DE 2019

JORNADAS DE FORMACION ESPECIALIZADA

**TEMPORADA
2019-2020**

Se van a realizar estas jornadas de forma trimestral durante la temporada 2019-2020, de las cuales se irán publicando la correspondiente información.

DIRIGIDO A

- Entrenadores de tecnificación de las escuelas de Lucha de la FML
- Entrenadores de disciplinas de la FML
- Deportistas que vayan a obtener su titulación de entrenador en 2019
- Resto de afiliados

OBJETIVOS DE LAS JORNADAS

- Mejorar el desempeño profesional dentro del ámbito laboral de la iniciación deportiva y el deporte en edad escolar.
- Adquirir las bases para una correcta y segura práctica deportiva en categorías inferiores.
- Conocer la Pedagogía deportiva escolar:
 - Los principios del entrenamiento deportivo
 - Las fases sensibles
 - La anatomía y fisiología básica
 - Los posibles peligros existentes dentro de una instalación deportiva
 - Los primeros auxilios.
 - El control y dominio de las diferentes variables psicológicas
 - La enseñanza de los valores a través de la práctica deportiva
 - El entrenamiento de las distintas capacidades físicas básicas, etc.

DESCRIPCION DE LAS JORNADAS

- Las Jornadas capacitan al Profesor para un mejor desempeño profesional dentro del ámbito de la iniciación deportiva y el deporte en edad escolar.
- Paralelamente se proporcionará a los Profesores el conocimiento de la propia **deontología profesional** y los aspectos que configuran la profesionalidad.
- También se dedica una Jornada para abordar los aspectos relacionados con la **organización de una competición deportiva** en el seno del deporte escolar.



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA



- Se ofrece al alumno la metodología a seguir para confeccionar una escuela deportiva, analizando todos los recursos técnicos y humanos disponibles, conociendo los aspectos clave para la programación de horarios, tipos de escuela, etc.
- Se pretende, por un lado, **mejorar la formación de los técnicos deportivos** y por otro, la **mejora de la calidad de la enseñanza deportiva**, mediante la formación, eminentemente didáctica y técnica, de los técnicos de la FML.
- Por otra parte, es también un objetivo principal de esta acción formativa, divulgar el **espíritu pedagógico** que debe presidir toda actuación en el ámbito del deporte.
- Se realizará una especial atención a la **transmisión de valores, actitudes, principios y normas**, velando por un juego limpio y conociendo los pilares básicos para la enseñanza de una correcta disciplina y adherencia al entrenamiento deportivo. Todo ello con el objeto de evitar o disminuir el abandono deportivo presente en niños de 14-16 años de la sociedad actual.

COMPETENCIAS A ADQUIRIR

- Optimizar los recursos disponibles dentro de la escuela deportiva.
- Conocer las necesidades básicas de la enseñanza del deporte.
- Realzar la importancia de una correcta pedagogía y didáctica del deporte.
- Identificar las necesidades de los técnicos en materia de enseñanza deportiva.
- Comparar y analizar las distintas metodologías realizando un análisis crítico de las posibles ventajas y desventajas de utilizar un método u otro de enseñanza.
- Conocer las estrategias necesarias para aumentar las posibilidades de éxito de la escuela deportiva.

OBJETIVOS A CONSEGUIR POR LOS ALUMNOS

- Potenciar el deporte básico, a través de la propia práctica deportiva.
- Favorecer **actitudes de solidaridad, cooperación y trabajo en equipo**.
- Conseguir los **beneficios** que la práctica deportiva procura.
- Fomentar el **trabajo de equipo**.
- Desarrollar el entrenamiento en las distintas habilidades sociales
- Favorecer la **autoestima** y cómo influye ésta en la integración con los demás.
- **Aprendizaje de habilidades cognitivas**, el **desarrollo de valores éticos**.
- Consolidación de valores como la **igualdad, tolerancia y sensibilidad**.
- **Desarrollar y mejorar la condición física general**.
- Sensibilizar sobre la importancia de una **dieta equilibrada**, completa y diversa que complementa la práctica deportiva y su relación con un adecuado estilo de vida saludable.
- Permitir a la población una **adecuada utilización del tiempo libre**.

Saludos,

Ángel Luis GIMÉNEZ- Presidente FML



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA



Pulsa para ver los calendarios de actividades

[DPP, DPFEM, AUTOPROT MUJER, ACTIVIDAD FISICA ... Y MÁS](#)

[TECNIFICACION DPP/BP](#)

[LUCHAS OLIMPICAS, SAMBO, GRAPPLING, MMA ... Y MÁS](#)

[DISCIPLINAS ASOCIADAS](#)

[CALENDARIO TOTAL DE ACTIVIDADES FML 2º SEM 2019](#)

www.fmlucha.es