



Federación Madrileña de Lucha

CIRCULAR Nº 43 DE 2019

CURSO TÉCNICO - METODOLÓGICO DEFENSA PERSONAL FEMENINA Y AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

LOS QUE TENGAN	PODRÁN OBTENER
<ul style="list-style-type: none">• Cinturón Negro de algún arte marcial oficialmente reconocida ...	<ul style="list-style-type: none">• C. Negro 1º Dan Autoprotección para la Mujer
<p><i>Paso de Grado en Autoprotección para la Mujer llevando el 50% del tiempo de permanencia</i></p>	
<p><i>Obtención de los siguientes Diplomas:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Aptitud e Idoneidad en Defensa Personal Femenina</i>• <i>Aptitud e Idoneidad en Autoprotección para la Mujer</i>• <i>Docencia, Aptitud e Idoneidad en Defensa Personal Femenina</i>• <i>Docencia, Aptitud e Idoneidad en Autoprotección para la Mujer</i> <p><i>Al amparo de la D.A. IV de la Ley 6/2016 en la que se ordena el ejercicio de las Profesiones del Deporte</i></p>	
<p><i>Diploma de Excelencia en Calidad Formativa Docente en DPF y/o Autoprotección para la mujer</i></p>	
<p>Experto en Planificación de Autoprotección para la Mujer</p>	



Federación Madrileña de Lucha

SÁBADO - 8 JUNIO 2019

- LUGAR: [Centro Deportivo Al Dojo - C/ Luis Sauquillo 80 - Fuenlabrada - Madrid](#)

HORARIO

- De 9H00 a 14H00

CONTENIDOS

- Perfeccionamiento del Programa Técnico
- Detalles
- Errores
- Combinaciones
- Encadenamientos

DESARROLLO

Desarrollo la programación de distintas acciones formativas según las características del alumnado: mujeres, jóvenes, menores ... etc.

- Jornadas
- Seminarios
- Talleres
- Cursos de Niveles I, II y III
- Etc.

ACCESO A DIPLOMAS DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA

Dentro del Programa de Promoción Deportiva de la FML 2019 y al amparo de la D.A. IV de la Ley 6/2016 en la que se ordena el ejercicio de las Profesiones del Deporte, se podrá obtener:

- **Diploma de Aptitud e Idoneidad en Defensa Personal Femenina 2019:**
 - Podrán obtener este diploma todos los Cinturones Negros de D.P.Femenina
- **Diploma de Docencia, Aptitud e Idoneidad en Defensa Personal Femenina 2019:**
 - Podrán obtener este diploma todos los Entrenadores de D.P.Femenina

ACCESO A DIPLOMAS DE AUTOPROTECCIÓN PARA LA MUJER

Dentro del Programa de Promoción Deportiva de la FML 2019 y al amparo de la D.A. IV de la Ley 6/2016 en la que se ordena el ejercicio de las Profesiones del Deporte, podrá obtener:



Federación Madrileña de Lucha

- Diploma de Aptitud e Idoneidad en Autoprotección para la Mujer 2019:
 - Podrán obtener este diploma todos los Cinturones Negros de Autoprotección para la Mujer
- Diploma de Docencia, Aptitud e Idoneidad en Autoprotección para la Mujer 2019:
 - Podrán obtener este diploma todos los Entrenadores de Autoprotección para la Mujer

REQUISITOS DE ACCESO A DIPLOMAS DE GRADOS AUTOPROTECCION PARA LA MUJER

- Los alumnos que estén en posesión de un mínimo de Cinturón Negro de algún arte marcial (oficialmente reconocida) podrán acceder en este curso a Cinturón Negro 1º Dan de *Autoprotección para la Mujer* FML-FEL
- Podrán obtener un Dan superior en *Autoprotección para la Mujer*, todos los que lleven a finales el 50% del tiempo de permanencia establecido para pasar al siguiente grado.
- Poder obtener un Nivel superior a los asistentes a este Curso:
 - Especialista Nivel I a los que no tengan nada
 - Nivel II a los que tengan Nivel I
 - Nivel III a los que tengan Nivel II
 - Cinturón Negro 1º Dan los que tengan Nivel III
- Podrán solicitar el actual diploma FML - FEL (los que no lo tengan)

- Especialista Nivel I (cinturón verde) - Tener cumplidos 13 años.
- Especialista Nivel II - (cinturón azul) - Tener el Nivel I o un mínimo de Cinturón Azul de cualquier arte marcial y tener cumplidos los 14 años.
- Especialista Nivel III - (cinturón marrón) - Tener el Nivel II o un mínimo de Cinturón Marrón de cualquier arte marcial y tener cumplidos 15 años
- Cinturón Negro 1^{ER} Dan - Tener el Nivel III o tener un mínimo de Cinturón Negro de cualquier arte marcial y tener cumplidos los 16 años.
- Cinturón Negro 2º Dan - Ser Cinturón Negro 1er Dan
- Cinturón Negro 3º Dan - Ser Cinturón Negro 2º Dan
- Cinturón Negro 4º Dan - Ser Cinturón Negro 3º Dan
- Cinturón Negro 5º Dan - Ser Cinturón Negro 4º Dan

MATERIAL A TRAER POR LOS CURSILLISTAS

- Cuchillo simulado de goma
- Palo
- Bolso
- Paraguas corto y largo con empuñadura curva de bastón
- Útiles de escritura

VESTIMENTA

- Desde el 1 de enero de 2014 es requisito para todos/as los que realicen cursos para Cinturón Negro presentarse a los mismos con la vestimenta reglamentaria de DPF (Kurka o chaquetilla roja, pantalón blanco, botas de tatami y camiseta blanca debajo de la kurka),



Federación Madrileña de Lucha

como caso excepcional en este curso quien no lo tenga podrá asistir con la vestimenta reglamentaria de DPP (chaquetilla azul, pantalón blanco y botas de tatami) o con ropa cómoda.

- Los que realicen el Curso para *Autoprotección para la Mujer* no se exige esta indumentaria.

CUOTAS	
Asistencia a Curso	40 €
Licencia anual	64 €
Licencia Entrenador + Colegiación + Seguro R. Civil	100 €
<i>* Requisito indispensable licencia o colegiación en vigor</i>	
DIPLOMAS DE AUTOPROTECCION PARA LA MUJER	
Especialista Nivel I (c.verde) + carné + etiqueta	20 €
Especialista Nivel II (c. azul) + carné + etiqueta	30 €
Especialista Nivel III (c. marrón) + carné + etiqueta	40 €
Cinturón Negro 1º Dan FML-FEL + cinturón tela + carné + pin	80 €
Cinturón Negro 2º Dan FML-FEL+ carné + pin	90 €
Cinturón Negro 3º Dan FML-FEL+ carné + pin	100 €
Cinturón Negro 4º Dan FML-FEL+ carné + pin	110 €
Cinturón Negro 5º Dan FML-FEL+ carné + pin	120 €
HOMOLOGACIÓN DIPLOMAS FML - FEL	
Cinturones Negros D.P.Fem. anteriores a 2017 (todos Danes)	40 €
Cinturones Negros Autprot. Mujer anteriores a 2018 (todos Danes)	40 €
DIPLOMA DE DOCENCIA, APTITUD E IDONEIDAD	
Aptitud e Idoneidad en Defensa Personal Femenina (para cinturones negros)	30 €
Docencia, Aptitud e Idoneidad en Defensa Personal Femenina (para entrenadores)	40 €
Aptitud e Idoneidad en Autoprotección para la Mujer (para cinturones negros)	30 €
Docencia, Aptitud e Idoneidad Autoprotección para la Mujer (para entrenadores)	40 €
Experto en Planificación de Autoprotección para la Mujer	50 €
Excelencia en Calidad Formativa Docente D.P.Fem (colegiados)	50 €



Federación Madrileña de Lucha

DIPLOMA DE EXCELENCIA EN CALIDAD FORMATIVA DOCENTE EN D.P.FEM.

- Todos los Entrenadores que realicen este curso y estén titulados y colegiados en Defensa Personal Femenina y/o Autoprotección para la Mujer podrán solicitar este diploma.
- Todos los Entrenadores que ya tengan este diploma en DPP y realicen este curso, podrán solicitarlo por un importe de 10 €.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- *Defensa Personal Femenina* - Es una actividad federativa por lo que requisito indispensable que todos los que accedan a diploma deberán estar en posesión de la licencia federativa en vigor.
- *Autoprotección para la Mujer* - Es una actividad técnico-deportiva y si bien es requisito indispensable que todos los que realicen este curso deben tener licencia federativa en vigor, para los entrenadores que estando colegiados impartan cursos de esta actividad, las alumnas asistentes a estos cursos podrán obtener el Documento de Afiliación Deportiva (DAD) y no es necesario que tengan licencia federativa.

INSCRIPCIONES

- Hasta agotar plazas ...
 - En la Federación Madrileña de Lucha, Avenida Salas de los Infantes 1ª planta de Madrid
 - En el teléfono 91 364 63 04
 - En el correo mar@fmlucha.es
 - El número máximo será de 30 alumnos, siguiendo riguroso orden de inscripción

Atentamente,

Ángel Luis GIMÉNEZ
Presidente FML

[PULSA PARA VER EL CALENDARIO DE ACTIVIDADES](#)