



CIRCULAR N° 64 DE 2018

CURSO DE KRAV MAGA **PROCEDIMIENTO EXTRAORDINARIO** **FORMACIÓN DE CINTURÓN NEGRO 1^{ER}. DAN DE KRAV MAGA**

SÁBADO 29 SEPTIEMBRE 2018

1.- LUGAR DE CELEBRACIÓN

- *Centro de Entrenamiento Athlos - [Madrid](#)*

2.- HORARIO

- Sábados:
 - Mañana: 10:00 a 14:00
 - Tarde: 16:00 a 20:00
- Domingos
 - Mañana: 10:00 a 14:00

3.-OBJETIVOS

Desde la Federación Madrileña de Lucha, abogamos por una formación seria, eficiente y de calidad. Entendemos que para ser Entrenador Nacional de Krav Maga, es nuestra obligación dotar al alumnado de unas bases sólidas a través de este programa de formación estructurado por módulos. Este curso se idea con la pretensión de formar cinturones negros 1^{er}. dan, de dotarles del conocimiento suficiente a través del programa técnico con la idea de que aquellos que quieran formarse como futuros instructores hayan adquirido e interiorizado las técnicas de cada uno de los niveles.

4.-ASISTENTES

Podrán participar:



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA



- Practicantes de Krav Maga con mínimo el Cinturón Verde y/o equivalente.
- Cinturones Negros de cualquier disciplina de esta federación y/o arte marcial reconocido.
 - *En cualquiera de los casos, se ha de justificar la posesión de los niveles al Director del departamento que dará, si procede, el VºBº.*

Al finalizar el curso, aquellos aspirantes que hayan superado la prueba, si lo desean, podrán optar al Curso del título docente de ATD, *Ayudante de Técnico deportivo*, que les habilitará a impartir enseñanza. *(Condiciones en la normativa).*

5.-TRABAJO TÉCNICOTÁCTICO-ESTRATÉGICO QUE SE ESTUDIARÁ DURANTE EL CURSO

Técnicas de combate - Defensas y ataques - Proyecciones - Caídas - Trabajo en el suelo - Defensa contra bastón - Defensa contra cuchillo - Defensa contra arma de fuego - Ejercicios de estrés y/o presión - Combate - Entrenamiento en exterior - Entrenamiento con ropa de calle - Varios atacantes vs uno.

6.-PARA LA OBTENCIÓN DEL GRADO LOS CANDIDATOS DEBERÁN

Asistir a los siete módulos, más la jornada de examen, superar ésta con éxito, y presentar el trabajo escrito en tiempo y forma tal y como se especifica.

<i>Sábado</i>	<i>Domingo</i>	<i>Mes de realización</i>
Programa de cinturones Amarillo y Naranja	Sin clase	29 de septiembre de 2018
Programa de cinturón Verde	Repaso de cinturones amarillo y naranja	Noviembre. Día y fecha por determinar
Programa de cinturón Azul	Repaso de cinturón verde	Enero. Día y fecha por determinar
Programa de cinturón Marrón	Repaso de cinturón Azul	Marzo. Día y fecha por determinar
Jornada de examen de Cinturón Negro 1 ^{er} . Dan		Mayo. Día y fecha por determinar
<i>Los días y fechas por determinar, así como la ubicación de realización del curso, se dirán con tiempo suficiente para la organización personal de los participantes.</i>		

Trabajo escrito:

Para la consecución del cinturón negro, todos los asistentes, además de asistir a las 7 jornadas, deberán de remitir al Director Técnico de Krav Maga de ésta Federación, un trabajo escrito en las condiciones que se explican, y sobre una de las siguientes temáticas:

- Metodología del entrenamiento en Krav Maga.
- Estrés. Métodos de entrenamiento y alivio y control del mismo.
- Aplicación del combate. Pre-lucha, lucha y post-lucha.
- Jurisprudencia. Aplicación de la ley.

Especificaciones del trabajo:



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA



- N° de hojas: 15 a una cara.
- Tipografía: Arial 10 y títulos en Arial 12 negrita.
- Margen: Normal.
- Fotografías: Solo se permite una por hoja y de dimensiones no superiores a 10X7 cm.
- Fuentes de información
- Índice y portada, incluyendo en ésta el nombre del autor.

* El trabajo deberá de ser enviado un mes antes de la jornada de examen.

Remitir el trabajo a: Nacho IGLESIAS. kravmaga.athlos@gmail.com

Nota importante: Aquellos candidatos que no habiendo superado el examen de Cinturón Negro, hayan completado el curso, aprobarán el mismo con el grado de Cinturón Marrón. Del mismo modo, aquellos que por circunstancias personales no puedan asistir a alguna de las jornadas, podrán completar las horas en las clases regulares que se realizan en el Centro de Entrenamiento Athlos. Otras opciones consultar con el profesor.

7.-OBTENCIÓN DE DIPLOMAS

Todos los alumnos que estén en posesión de diploma o cinturón de algún arte marcial oficialmente reconocida, podrán acceder a los siguientes diplomas, siempre con el Vº Bº del profesor del curso:

QUIEN TENGA	PUEDA OBTENER EN ESTE CURSO
Cinturón Negro 1º Dan de un arte marcial	C.N. 1º DAN DE KRAV MAGA*
Nada	ESPECIALISTA NIVEL I (CINTURÓN VERDE)*
Cinturón Azul de un arte marcial	ESPECIALISTA NIVEL II (CINTURÓN AZUL)*
Cinturón Marrón de un arte marcial	ESPECIALISTA NIVEL III (CINTURÓN MARRÓN)*

* Para conseguir el cinturón negro. Haber completado el curso y superar con éxito el examen.

* Para adquirir grados de color: Haber realizado el curso del grado a solicitar y anteriores.

8.- MATERIAL A TRAER POR LOS CURSILLISTAS

- Guantes de boxeo y/o MMA.
- Tibilales.
- Protector genital
- Bucal. (recomendable)
- Aunque la organización podrá a disposición material, se recomienda que cada asistente traiga las siguientes armas simuladas. Cuchillo, Palo y Pistola simulada..

9.- PROFESORADO

- Nacho Iglesias Beamonte - Maestro de Krav Maga



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHA



10.- CUOTAS

CUOTA DEL CURSO	
Asistencia a curso	75 €
CUOTAS LICENCIAS *	
Licencia federativa deportista 2018	62 €
Licencia federativa deportista 2018 + 2019	75 €
Colegiación para Profesores 2018	100 €
Colegiación para Profesores 2018 + 2019	120 €
* <u>Requisito licencia o colegiación en vigor</u>	
CUOTAS DIPLOMAS	
Cinturón Negro 1º Dan	130 €
Especialista - Nivel I (cinturón verde)	50 €
Especialista - Nivel II (cinturón azul)	60 €
Especialista - Nivel III (cinturón marrón)	70 €
Ayudante de Técnico Deportivo	200 €

11.- INSCRIPCIONES

- En la Federación Madrileña de Lucha, Avenida Salas de los Infantes 1ª planta de Madrid
- En el teléfono 91 364 63 04
- En el correo mar@fmlucha.es
- Hasta agotar plazas

El número máximo de alumnos será de 20, siguiendo riguroso orden de inscripción

Saludos,

Ángel Luis GIMÉNEZ- Presidente FML

[Pulsa para ver el calendario de DDAA](#)