



**Federación Madrileña de Lucha**



## REUNIÓN – GRUPOS DE TRABAJO FML – VIDEOCONFERENCIAS

El 14 de marzo de 2020 el Gobierno de España decretó el Estado de Alarma aplicando medidas excepcionales a través del RD 463/2020, de 14 de marzo, para tratar de evitar la extensión del COVID19.

Se decretó el confinamiento de la población limitando el tránsito solo para trabajos y urgencias de primera necesidad, fijando restricciones al tránsito de las personas. Con ello se paralizó por completo la actividad física y deporte quedando reducida al ejercicio físico que se pudiera realizar en los hogares.

Esto conllevó el cierre completo de los sectores deportivos de nuestra Federación. La única actividad que fue capaz de desarrollarse fueron las actividades deportivas impartidas con el método online.

Esta situación que se mantiene durante más de dos meses (11 semanas) y ha generado multitud de problemas e inconvenientes a la hora de reiniciar la actividad deportiva.

Esto, unido a la lógica reiniciación de la actividad de manera progresiva, evidenciaba la necesidad de generar una estrategia para reactivar nuestros deportes de manera urgente.

La crisis del COVID-19 no será solo una crisis sanitaria, si no que sus efectos se dejarán sentir en una crisis económica y social, seguramente como hasta ahora nunca habíamos visto antes.

La generación que ya vivió el colapso del sistema financiero en 2008, ahora tiene que hacer frente a una nueva situación que pone en riesgo los adelantos que como sociedad habíamos logrado en derechos y dignidad.

Es un hecho que nada volverá a ser lo mismo y que nuestro sector, el deportivo, tendrá que diseñar medidas propias que le permitan reactivarse.

Sin duda, el tránsito de esta evolución será progresivo y a medida que vayamos conociendo los efectos de esta crisis iremos adquiriendo herramientas para la recuperación.

Las videoconferencias realizadas tienen el objetivo que ayudar a entidades, practicantes y profesionales a transformarse de una vez y así sobrevivirá en una sociedad que ya no será la misma.



Por eso es necesario saber a dónde queremos ir organizando en este nuevo horizonte (a través de diferentes programas, tareas y actividades) todas las modalidades deportivas de la FML y para ello debemos ser un referente en un nuevo modelo federativo, con una gestión y organización nueva, moderna y de calidad.

Debemos realizar las actividades, la práctica deportiva y las competiciones de forma sana y saludable para toda la población.

Y lo más importante es que todos los estamentos implicados se sientan identificados, participativos y colaboradores. Es necesario un reconocimiento expreso de la transversalidad del deporte como nexo de educación, ocio, salud, turismo, servicios sociales o la economía, entre otros.

Y es que nuestro deporte está y, debe seguir estando, en el ADN de nuestra sociedad, porque no diferencia entre estratos sociales, edades, sexos, procedencia o capacidades de las personas. Es un elemento integrador, motivador e indispensable para una sociedad sana y en constante evolución.

Agradecer a todos los colectivos de la FML, la motivación y el entusiasmo que han manifestado tras realizar un primer encuentro con ellos y, poder trasladar (con los problemas técnicos a veces) las iniciativas y planes de actuación que YA ESTAMOS REALIZANDO y que vamos a realizar en fechas próximas.

Tras el estallido de la Pandemia, la máxima prioridad de esta Federación ha sido y, continuará siendo la de proteger al máximo a nuestros afiliados.

Sin vacuna ni tratamiento, evitar los contagios y disminuir complicaciones se ha revelado como la intervención más efectiva a nuestro alcance.

En este sentido, la práctica deportiva, la práctica de nuestro deporte realizada de forma **REGULAR, ACREDITADA, SEGURA Y DE CALIDAD** puede ser de gran ayuda.

No hay estudios que demuestren que la práctica deportiva reduce el riesgo de contraer el virus, pero si está demostrado que reduce el riesgo de contraer otro tipo de virus.



## **Federación Madrileña de Lucha**



El mantenerse activos impulsa nuestro sistema inmune para ayudarnos a reducir los efectos perjudiciales que tiene sobre las personas. También puede ayudar a mejorar los síntomas o acelerar la recuperación y a disminuir la probabilidad de que podamos infectar a otras personas con quienes entremos en contacto.

Tras semanas de confinamiento en nuestros hogares, hoy somos todavía más conscientes de que el deporte es un elemento esencial para vivir con mayor plenitud.

Cuando empezamos a alcanzar unas cuotas de confort, algo nos lo arrebatata y volvemos a la línea de partida (o más atrás, como probablemente nos pase ahora).

¿Qué deberíamos haber aprendido? Que es necesario tener una estrategia frente a las posibles adversidades y, fundamentalmente, que debemos estar prevenidos y ser conscientes de nuestras debilidades e intentar que sean las menos posibles.

Todas las crisis nos han llevado a sacar lo mejor de nosotros mismos para crecer en el ámbito personal y como colectivo.

Sólo seremos capaces de superar los retos que nos plantea la pandemia si trabajamos juntos, con esfuerzo, constancia y espíritu de superación. Unos valores que, por derecho propio, representa nuestro mundo deportivo.

Deberemos volver, no sólo a los deportistas que teníamos antes, sino a todos los grupos de edad, a toda la población. Lo deberemos hacer de forma progresiva, siguiendo los criterios que nos impongan.

Son muchos los retos que tenemos por delante pero, estoy convencido que saldremos de ellos reforzados y más unidos que nunca.

Daremos de nuevo una lección de trabajo en equipo y BIEN HECHO.  
**SEGUIMOS EN LA LUCHA.**

*Ángel Luis GIMÉNEZ*  
*Presidente FML*





La misión inicial ha sido consensuar y coordinar a todos los estamentos de la FML con el objetivo de identificar las actuaciones necesarias para contribuir a la recuperación y normalización de la actividad.

A partir de esta misión inicial y después de la realización de un estudio de diagnóstico de la situación actual, han surgido estrategias y medidas de actuación.

## **A. ANÁLISIS BÁSICO DE LA SITUACIÓN**

<b>¿QUÉ PROBLEMAS TENEMOS?</b>	<b>A CORTO PLAZO</b>
<b>1. Paralización de todas las actividades federativas</b> <b>NO ES UN PARÓN - ES EMPEZAR DE CERO</b>	
<b>2. Incertidumbre del inicio y forma de realizarlo</b> <b>FECHA DE INICIO / CONDICIONES</b>	
<b>3. Disminución de las actividades, campeonatos, etc.</b> <b>NO SE RECUPERARÁN EN 2020 / 2021</b>	
<b>4. Paralización de fuentes de recursos (Formación, actividades, otras)</b> <b>CAIDA DRÁSTICA O TOTAL</b>	
<b>5. Desaparición de Clubes / Centros Deportivos</b> <b>MUY DIFÍCIL SOPORTAR COSTES (ALQUILERES / RRHH / GASTOS REALIZADOS/ FISCALIDAD / IVA)</b>	
<b>6. Consecuencias sanitarias</b> <b>COMO VA A SER EL RETORNO / HABRÁ QUE CAMBIAR RADICALMENTE LA PRÁCTICA O EL DEPORTE EN SÍ</b>	
<b>7. Miedo a realizar actividades con otras personas</b> <b>DISTANCIAMIENTO – VA A HACER MUY DIFÍCIL LA PRÁCTICA PÉRDIDA DE LA CONDICIÓN SOCIAL DEL DEPORTE</b>	
<b>8. Incertidumbre de cara a 2021</b> <b>REDUCCIÓN DE SUBVENCIONES E INGRESOS TOMAR AHORA DECISIONES (ERTES, DESPIDOS, ETC)</b>	
<b>9. Desaparición de la importancia de la actividad física y el deporte para la sociedad actual</b> <b>CUANDO ACABE EL SANITARIO EL SIGUIENTE SERÁ EL ECONÓMICO PÉRDIDA DE VALOR DEL DEPORTE EN LA ESCALA DE NECESIDADES EL DISTANCIAMIENTO TODAVÍA LO COMPLICA MÁS</b>	
<b>10. Barreras para la práctica del ejercicio físico y el deporte</b> <b>DÓNDE Y EN QUÉ CONDICIONES</b>	



<b>¿QUÉ PROBLEMAS TENDREMOS?</b>	<b>A MEDIO PLAZO</b>
1. Si hay recaída, no hay tratamiento efectivo o no hay vacuna	RALENTIZAR / ANULAR VUELTA A LA NORMALIDAD
2. Situación Económica – CRISIS	FALTA DE RECURSOS PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA NO ENTRAR EN LA ESCALA DE VALORES DE LAS FAMILIAS
3. El futuro económico	INCERTIDUMBRE EN LAS ASUBVENCIONES / APOYOS INCERTIDUMBRE EN LOS ITEMS A CONSEGUIR
4. Disminución de Actividades	REGRESIÓN ECONÓMICA ASIMETRÍA ENTRE LOS DIFERENTES DEPORTES

Se ha trabajado sobre los siguientes Bloques:

<b>1</b>	<b>OBJETIVOS SEGURIDAD SANITARIA</b>
	Desarrollar con normalidad la Actividad Deportiva con MAXIMAS GARANTIAS SANITARIAS
1.1.	ABRIR CENTROS DEPORTIVOS CON TODAS LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD
1.2.	IMPLANTAR MEDIDAS DE SEGURIDAD QUE PERMITAN COMPETICIONES Y ENTRENAMIENTOS (CENTROS DEPORTIVOS Y EN MEDIO AMBIENTE)

<b>2</b>	<b>OBJETIVOS DEPORTIVOS</b>
	Conseguir que el Impacto de la situación de Pandemia Se MINIMICE
2.1.	DESARROLLAR EL PLAN ESTRATEGICO DEL DEPORTE
2.2.	MEJORAR ACCESO Y DISPONIBILIDAD DE INSTALACIONES DEPORTIVAS Y ESPACIOS AL AIRE LIBRE, PARA ENTRENAMIENTOS Y PARA EVENTOS

<b>3</b>	<b>OBJETIVOS ECONOMICOS</b>
	Garantizar la Viabilidad Económica de Clubes y Federaciones Deportivas A CORTO Y MEDIO PLAZO
3.1.	CONTRARRESTAR EFECTOS INMEDIATOS DE LA SITUACION SANITARIA EN CLUBES Y FEDERACIONES
3.2.	MEJORAR LA TESORERIA DE CLUBES Y DEPORTISTAS
3.3.	REDUCIR COSTES
3.4.	INCREMENTAR RECURSOS



<b>4</b>	<b>MEJORAR GESTION Y ORGANIZACION ADMINISTRATIVA</b> <b>Reforzar a Clubes y Federaciones sus Estructuras ADMINISTRATIVAS Y DEPORTIVAS</b>
<b>4.1. REALIZAR DIGITALIZACION ADMINISTRATIVA INTERNA, CON ADMINISTRACIONES Y CON ESTAMENTOS DEPORTIVOS</b>	
<b>4.2. ADECUAR ESTRUCTURAS CLUBES Y FEDERACIONES PARA HACER MENOS COSTOSAS Y MAS EFICACES SUS ESTRUCTURAS Y SUS EVENTOS</b>	

<b>5</b>	<b>MEJORAR EL ESCENARIO DE LA FORMACION</b> <b>Adaptarla a las Necesidades de nuestros DIRECTIVOS, ENTRENADORES, CLUBES Y DEPORTISTAS</b>
<b>4.1. INCREMENTAR LA PRESENCIA DE LA FORMACION ON LINE</b>	
<b>4.2. INCREMENTAR LA PRESENCIA DEL DEPORTE FEDERADO EN ESCENARIO ACADEMICO</b>	

PROYECTO FORMACIÓN	“POR UN NUEVO DEPORTE SEGURO Y SALUDABLE EN LA COMUNIDAD DE MADRID”
<b>HITO BLOQUE</b>	<b>TODOS FORMADOS Y CONECTADOS ATENDIENDO LAS NECESIDADES DE NUESTROS DIRECTIVOS, ENTRENADORES, CLUBES, ÁRBITROS, DEPORTISTAS Y POBLACIÓN EN GENERAL</b>
<b>S</b>	<b>1. Protocolos sanitarios para Instalaciones, Federaciones, Clubes, Deportistas, Entrenadores y Familias con certificación oficial y formación a todos los colectivos</b> <i>ORGANIZAR DESDE LA CM JORNADAS DE FORMACIÓN Y ASESORAMIENTO SOBRE PROTOCOLOS DE PREVENCIÓN EN LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS (TRABAJADORES, DEPORTISTAS, CLUBES, TÉCNICOS...), Y MANTENER LÍNEA DE ASESORAMIENTO E INFORMACIÓN</i>
<b>G</b>	<b>1. Desarrollar tecnología (APP) para control sanitario, información, gestión y formación</b> <i>IMPLANTAR UNA APLICACIÓN UNIFICADA EN LA CM PARA RESERVA DE ESPACIOS, CONTRATACIÓN DE SERVICIOS, CITA PREVIA EN INSTALACIONES DEPORTIVAS Y PROGRAMA FORMACIÓN CONTÍNUA</i>
<b>D</b>	<b>1. Crear nuevos Reglamentos adaptados, Nuevas formas de Campeonatos, nuevos Deportes (E – Deportes)</b> <i>DESARROLLAR Y ADAPTAR REGLAMENTOS DEPORTIVOS, REORDENACIÓN DE CAMPEONATOS Y CREACIÓN DE NUEVAS MODALIDADES ADAPTADAS, ASÍ COMO E DEPORTES INCLUIDOS EN LA PROPIA FEDERACIÓN</i>



PROYECTO SEGURIDAD	“RECONSTRUIR LA PRÁCTICA DEPORTIVA”
HITO BLOQUE	DESARROLLAR CON NORMALIDAD LA ACTIVIDAD DEPORTIVA CON MAXIMAS GARANTIAS SANITARIAS
E	1. <b>Crear una Central de Compras de material sanitario certificado en calidad y coste</b> <i>CENTRALIZAR COMPRA MATERIAL SANITARIO: EPIS, MAMPARAS, TERMÓMETROS LASER, VIRICIDAS...</i>
E	1. <b>Desarrollar línea de apoyo a Clubes y Federaciones</b> <i>INCREMENTAR AYUDAS PARA 2020 Y 2021 A PROTOCOLOS DE PROTECCIÓN (PRODUCTOS SANITARIOS, HIGIENE, SEGURIDAD, PREVENCIÓN...), O DISTRIBUIR STOCK DE PRODUCTOS A LAS FEDERACIONES Y CLUBES.</i>
D	1. <b>Programar cesión Instalaciones Públicas Deportivas / Federaciones</b> <i>INNOVAR ANTE LA FALTA DE ESPACIOS PARA LA PRÁCTICA DEL DEPORTE, CREANDO UNA LÍNEA DE INVERSIÓN PARA ACONDICIONAR INSTALACIONES DEPORTIVAS DE CENTROS EDUCATIVOS Y OTROS ESPACIOS PÚBLICOS (PARQUES, AVENIDAS, SOLARES...)</i>
G	1. <b>Incluir dentro del SRC los temas sanitarios</b> <i>MESA DE NEGOCIACIÓN CON EMPRESAS DEL SECTOR PARA MEJORAR LA COBERTURA DE LAS PÓLIZAS DE RC</i>
G	1. <b>Incluir en el SAD la realización de test PCR</b> <i>DEFINIR EN PROTOCOLOS LA REALIZACIÓN DE PRUEBAS Y LOS CANALES DE GESTIÓN DE LAS MISMAS</i>

PROYECTO ECONOMÍA	“EL DEPORTE LA MEJOR INVERSIÓN”
HITO BLOQUE	GARANTIZAR LA VIABILIDAD ECONÓMICA DE CLUBES Y FEDERACIONES A CORTO Y MEDIO PLAZO
D	1. <b>Reorientar los Programas existentes adaptados a la nueva situación</b> <i>REACTIVAR PROGRAMAS DEPORTIVOS E INCORPORAR ALTERNATIVA ONLINE, CON EL OBJETIVO DE MANTENER EL PROGRAMA, GARANTIZANDO LOS RECURSOS PARA LOS ENTRENADORES Y LA ACTIVIDAD FEDERATIVA.</i>
G	1. <b>Digitalizar gestiones federativas</b> <i>CREAR SOLUCIONES TECNOLÓGICAS PARA TODAS LAS GESTIONES FEDERATIVAS Y PARA SU RELACIÓN CON LAS ADMINISTRACIONES, ASÍ COMO PARA CONTROL Y SEGUIMIENTO DE TODAS LAS ACTUACIONES FEDERATIVAS</i>
F	1. <b>Modificar y adaptar la formación reglada y federativa – ON LINE</b> <i>IMPLANTAR DE FORMA URGENTE LA FORMACION ON LINE EN FORMACIONES OFICIALES &amp; FEDERATIVAS. RECONOCIMIENTO y REGULACIÓN.</i>



PROYECTO GESTIÓN	“EL DEPORTE EN LA CM – NUESTRA MARCA DE CALIDAD”
HITO BLOQUE	REFORZAR A CLUBES Y FEDERACIONES SUS ESTRUCTURAS ADMINISTRATIVAS Y DEPORTIVAS
E	<b>1. Elaborar y difundir un Plan de Promoción Deportiva e Igualdad (PLAN DE MARKETING)</b>
D	<b>2. Hacer inventario de instalaciones y Coordinar Uso / cesión (Coordinación CM / Aytos.) así como la posibilidad de rehabilitar algunas para la práctica deportiva</b> <i>ESTABLECER UN RATIO MINIMO PARA EL USO DE INSTALACIONES FINANCIADAS CON DINERO PÚBLICO. COORDINAR USO ESPACIOS DEPORTIVOS: CM - AYTOS – FEDERACIONES. CESION INSTALACIONES.</i>
D	<b>3. Coordinar actuaciones con otras Consejerías</b> <i>1. SANIDAD - PROGRAMAS DE DEPORTE Y SALUD, Y RECETA DEPORTIVA 2. MEDIO AMBIENTE - ACTIVIDADES RESPETUOSAS CON ESPACIOS NATURALES. 3. POLÍTICAS SOCIALES, PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DEPORTIVA CON COLECTIVOS EN RIESGO DE EXCLUSIÓN SOCIAL 4. EDUCACIÓN - PROGRAMAS ESCOLARES / CESIÓN USO DE INSTALACIONES DEPORTIVAS DE LOS CENTROS EDUCATIVOS. 5. TURISMO - FOMENTO DE CAMPEONATOS NACIONAL E INTERNACIONAL, Y COMO DESTINO DE TURISMO DEPORTIVO. 6. AYUNTAMIENTOS - DESARROLLO DE PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DEPORTIVA (ESPECIALMENTE DEPORTES MINORITARIOS), CESIÓN DE INSTALACIONES, DESARROLLO DE CAMPUS DEPORTIVOS...</i>





PROYECTO DEPORTE	"SEGUIMOS CRECIENDO EN DEPORTE"
HITO BLOQUE	CONSEGUIR QUE EL IMPACTO DE LA SITUACIÓN DE PANDEMIA SE MINIMICE
G	<p><b>1. Desarrollar el Plan Estratégico de la Actividad Física y el Deporte en la CM</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• COORDINAR CRITERIOS EN PROGRAMAS DE DEPORTE INFANTIL. LA CM APORTA LOS RECURSOS A LOS AYTOS., Y LAS FEDERACIONES LAS QUE LOS EJECUTEN.</li><li>• CREAR NUEVOS CENTROS DE TECNIFICACION EN MAS DISCIPLINAS QUE AQUELLAS EN QUE EXISTEN ACTUALMENTE</li><li>• PARTICIPAR EN PROGRAMAS DE SALUD: EVITAR OBESIDAD O AHOGAMIENTOS. Y EN LA "RECETA DEPORTIVA"</li><li>• PARTICIPAR EN PROGRAMAS PARA TERCEDERA EDAD</li><li>• PARTICIPAR Y COORDINAR PROGRAMAS DE INICIACION DEPORTIVAS EN LAS ESCUELAS</li><li>• CREAR PROGRAMAS (DE INTERÉS PREFERENTE) DE FOMENTO DEL DEPORTE EN EL MEDIO NATURAL</li><li>• REALIZAR DECÁLOGO DE BUENA PRAXIS EN LA UTILIZACIÓN DE MASAS DE AGUA, INSTALACIONES DEPORTIVAS Y MEDIO AMBIENTE</li><li>• CREAR PROGRAMAS ESPECÍFICOS DE DEPORTE Y MUJER</li><li>• CREAR PROGRAMAS CON LA FMM PARA EL DESARROLLO DEL DEPORTE EN LOS MUNICIPIOS MEDIOS Y PEQUEÑOS</li><li>• PLANIFICAR GRANDES EVENTOS DEPORTIVOS PLURIANUAL</li></ul>
E	<p><b>2. Mejorar las condiciones y la disponibilidad de las Instalaciones Deportivas y de los Espacios al Aire Libre, tanto para Entrenamiento como para Eventos Deportivos</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• CREAR PLAN DIRECTOR DE INSTALACIONES DEPORTIVAS POR DISCIPLINAS</li><li>• CREAR PROGRAMA DE ADAPTACION DE INSTALACIONES PARA USO COMO CENTROS DE TECNIFICACION</li><li>• PRORROGAR RECONOCIMIENTO DEPORTISTAS Y TECNICOS ALTO RENDIMIENTO HASTA 2021</li></ul>



## **PROPUESTAS CM / FEL / FML**

- 1. Ayudar a clubes minimizando los gastos derivados del COVID19**
- 2. Desarrollar programa para la adquisición de material deportivo para clubes.**
- 3. Protocolos de seguridad e higiene de los Clubes Deportivos FML.**
- 4. Potenciar la formación online tanto federativa como reglada.**
- 5. Formación on line sobre COVID – 19. 2 Sesiones formativas.**
- 6. Desarrollar soluciones tecnológicas para facilitar la gestión y administración de la federación y los clubes.**
- 7. Utilizar métodos de protección individual adaptados a la práctica. Los protocolos de limpieza de la instalación y material utilizado deberán atender las recomendaciones sanitarias.**
- 8. Utilizar la asignatura de EF para hábitos de higiene y estilos de vida seguros.**
- 9. Establecer acciones de promoción de la práctica deportiva en todos los segmentos de la población, especialmente en aquellos con mayor sedentarismo e inactividad física.**
- 10. Impulsar y facilitar el uso de espacios al aire libre de dominio público para el desarrollo de actividades deportivas.**
- 11. Facilitar a los ciudadanos el acceso a información de utilidad sobre protocolos de seguridad y contenidos de actividad física en formato digital.**
- 12. Optimizar los espacios existentes para realizar actividades dirigidas en todas las fases y en la nueva realidad, adaptándolos a las medidas preventivas de cada momento.**
- 13. Elaboración de planes de actuación específicos vinculados a la celebración de eventos y competiciones deportivas locales.**
- 14. Proponer medidas de ajuste de las tasas y precios públicos, recogiendo la sensibilidad hacia colectivos más desfavorecidos y ciudadanos que puedan quedar en desempleo o con ingresos mucho menores por la crisis.**
- 15. Fomentar la cesión de espacios, con contraprestaciones de dinamización y promoción del deporte, siendo sus componentes un recurso organizativo en posibles eventos deportivos que se celebren en el municipio.**
- 16. Apoyar a las entidades deportivas a través de los municipios para paliar el déficit de ingresos de estas entidades mediante acuerdos y patrocinios.**
- 17. Proponer al órgano competente establecer medidas de deducción fiscal para los ciudadanos que realicen actividad física y deporte en centros deportivos.**
- 18. Proponer al órgano competente la modificación del (IVA) aplicado sobre la prestación de servicios deportivos. Ajuste al tipo reducido...**
- 19. Recuperar la actividad de pequeños y medianos eventos deportivos y promocionar destinos turísticos asociados a la actividad física y la salud, especialmente en el entorno rural.**
- 20. Proponer al órgano competente la creación de un perfil laboral apropiado a las características del sector deportivo incluyendo un régimen de cotización especial a la seguridad social**