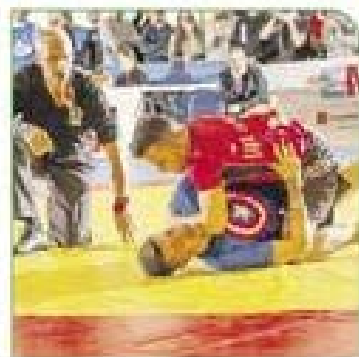


Adolfo Espejo: "Aspiramos a consolidarnos como el mejor club de Madrid de lucha Grappling"

Ahora se cumplen dos años de existencia del Club deportivo Life is Fight de Colmenar Viejo, dos años plagados de éxitos y actualmente de consolidación como club independiente, dedicado a la lucha, a los deportes de contacto y a las artes marciales. Entrevistamos a Adolfo Espejo, presidente del Club Deportivo Life is Fight, para que nos cuente cómo han sido estos dos años de aventura.



En primer lugar, ¿por qué el nombre Life is Fight?

Por dos motivos fundamentales, uno porque tenía que ser relacionado con la lucha, y dos por un tema personal, ya que la vida es una lucha constante, donde cada día debemos superar obstáculos y seguir hacia delante, y el deporte ayuda a conseguirlo.

Han pasado dos años desde que iniciásteis esta aventura, ¿cómo han sido?

A nivel Club hemos sufragado todos los costes y la inversión realizada, hemos incorporado actividades nuevas y hemos superado el número de alumnos que nos planteamos inicialmente, a nivel deportivo no nos podíamos imaginar llegar tan lejos, en dos años hemos conseguido los objetivos que teníamos fijados a cinco años vista.

Y hablando de los éxitos deportivos, ¿cómo ha transcurrido esta temporada?

El año 2017 en el campeonato de Madrid de lucha Grappling conseguimos cuatro primeros puestos y dos quintos puestos, siendo cuartos en la clasificación por clubs de lucha Grappling, y en Sambo obtuvimos una medalla de oro y una medalla de plata. A nivel campeonato de



España 2017 obtuvimos dos segundos puestos, destacando la actuación de Ignacio Sánchez Vicente, campeón de España junior, subcampeón de España sénior y medalla de bronce en la Copa de Europa de Sambo.

El año 2018 ha roto todas las expectativas y objetivos marcados. Hemos sido campeones de Madrid de Clubs de Lucha Grappling, obteniendo 9 primeros puestos, 3 segundos puestos y una medalla de bronce. El éxito se vuelve a repetir en el Campeonato de España, siendo el club de Madrid que más deportistas aporta a la selección madrileña, y obteniendo un total de seis medallas de los siguientes deportistas:

Medalla de Oro

Adolfo Espejo Aubero: Veteranos 66 Kg.

Medalla de Plata

Alejandro Espejo Esteban: Sénior 62 Kg.

Alejandro Martínez Jiménez: Junior + 92 Kg.

Andrés Ovejero Trigo: Junior 62 Kg.

Medalla de Bronce

Amin Touchan Romero: Junior 62 Kg.

Achraf Benchara Benayad: Cadete 66 Kg.

Además, este año en Sambo hemos obtenido medalla de oro y medalla de plata en el Cto. de Madrid, y una medalla de plata en el Cto. de España absoluto.



Y a nivel individual, ¿qué deportistas destacan?

Desde Life is Fight tenemos que hacer mención a dos deportistas que son ejemplo para sus compañeros y han conseguido galardones a nivel individual: Ignacio Sánchez y Alejandro Espejo, el primero fue galardonado con la distinción de la Comunidad de Madrid como Deportista Ejemplar durante la temporada 2015/2016 en la Gala celebrada de Homenaje al Deporte Madrileño, y ambos han sido galardonados y becados en la Gala del deporte del Ayuntamiento de Colmenar Viejo, entre los deportistas del municipio que más éxitos han conseguido. En relación a ello queremos destacar que tenemos una buena relación con el Servicio Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Colmenar y este año esperamos firmar un acuerdo de colaboración para poder ofertar desde el Ayuntamiento nuestros deportes, además no debemos olvidar que somos el Club que más medallas ha traído este año a Colmenar en Campeonatos de España.

Hablando de las distintas disciplinas de lucha, ¿en cuáles de ellas impartís clases?

Dentro de todas las actividades del Club, tenemos que distinguir en infantil y adultos, en

los primeros tenemos las actividades de Capoeira, Judo y Karate. En juveniles y adultos impartimos clases en MMA, Grappling, Muay Thai, Sambo, Capoeira y Krav Maga.

¿Cuáles son los objetivos para el próximo curso?

A nivel deportivo son varios: consolidamos como el mejor club de Madrid de lucha Grappling, mejorar los éxitos deportivos de este año, formar un equipo femenino y empezar a competir en otras modalidades como MMA, Grappling Gi y BJJ; a nivel organizativo vamos a ampliar las actividades e incorporar nuevos profesores, y a iniciar las actividades en otra instalación, ya que la que tenemos se nos queda pequeña, además de buscar colaboraciones que nos apoyen en este proyecto. Adolfo Espejo acabó la entrevista agradeciendo el apoyo a todos los que les animan a seguir adelante, en especial a los alumnos ya que señala que sin ellos esta aventura no sería posible. También dio las gracias a los colaboradores, al Ayuntamiento de Colmenar, Asejacvi por el seguimiento y a la Federación Madrileña de Lucha por su apoyo incondicional.

Puedes contactarles en:
lifeisfight@outlook.com o en Facebook.