



Federación Madrileña de Lucha



I SEMANA DEL CORAZÓN - FML



SÁBADO 25 DE SEPTIEMBRE

ABIERTO A TODOS LOS AFILIADOS

LUGAR: CIUDAD ESCOLAR

**9:30 A 10:30 H - CONTROL TENSIÓN E IMC -
PARA LOS QUE NO PUDIERON EL VIERNES**

**10:30 h - Charla - Coloquio - Practica una
alimentación cardio saludable, equilibrada
y variada / Grasa - Colesterol y Glucosa**

**12 h - Actividad práctica - haz ejercicio y
diviértete - Sesión de AUTO PROTECCIÓN**

Ángel Luis GIMÉNEZ
-Presidente FML-

**Garantía.
MADRID**



**ESTAMOS
PREPARADOS**
CERTIFICADO DE COMPROMISO CONTRA EL COVID-19

