



Federación Madrileña de Luchas Asociadas  
Avda. Salas de los Infantes, 1 1ª Planta  
28034 Madrid  
Telf.- +34 913 646 304  
info@fmlucha.es  
www.fmlucha.es

## CURSO DE ACTIVIDAD FÍSICA Y AUTOPROTECCIÓN PARA LA TERCERA EDAD



El Curso de Técnico en Actividades Deportivas para la Tercera Edad nace como la necesidad de la capacitación de profesionales especializados en un Área Deportiva y de Defensa Personal con una demanda cada vez más creciente y que comprende prácticamente el 100% de las actividades físicas, deportivas y de seguridad personal de Seniors, que ven la necesidad y el vacío de verdaderos especialistas dedicados a las actividades de la Tercera Edad.

**Curso realizado a distancia.** Una vez realizados satisfactoriamente los cuestionarios de los 4 primeros módulos y enviados a esta federación, deberás superar un Seminario Presencial con examen práctico que se convocará para finales de 2010, y obtendrás el Título de **PROFESOR ESPECIALISTA**.

### TITULACIÓN HOMOLOGADA POR LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE LUCHAS ASOCIADAS

#### CONTENIDO DEL CURSO:

##### MÓDULO 1

- Anatomía General

##### MÓDULO 2

- Aspectos Teóricos

##### MÓDULO 3

- Aspectos Prácticos

##### MÓDULO 4

- Enfoque de un Programa de Actividad Física para Seniors

##### MÓDULO 5

- Manual de Seguridad Personal para la Tercera Edad



Para ampliar la información, contacta con nosotros en el mail [info@fmlucha.es](mailto:info@fmlucha.es)