

30 Aniversario



**Stage de Yudo y Lucha Sambo Manuel Jiménez
El Anillo - Cáceres**



Plazas limitadas del 28 de Junio al 01 de Julio 2014



Con el ánimo de favorecer en el niño un desarrollo integral, un año más ofrecemos la posibilidad de participar de unos días de convivencia fuera del entorno familiar en el Guijo de Granadilla (Cáceres) marco incomparable para que nuestros jóvenes desarrollen las distintas actividades donde estarán atendidos en todo momento por un equipo de profesores y monitores altamente cualificados .

Nuestros objetivos fundamentales:

- Tener la oportunidad de ser autosuficiente en las tareas diarias.
- Inculcarle las bases del trabajo en equipo y responsabilidad individual en las tareas comunes.
- Facilitarle a través de las distintas actividades un amplio caudal de posibilidades para enriquecer su personalidad.
- Mostrarle un hábitat diferente al que le es habitual y en contacto permanente con la naturaleza.
- Ampliarle sus relaciones sociales, haciendo nuevas amistades.

Actividades: Yudo, Lucha Sambo, piragüismo, baño en piscina de agua salada, bicicleta de montaña, rocódromo, pista americana, sala de cine, sala de tv, salón de juegos, zona wifi, discoteca interna, taller de inglés.

Nota: por motivos de organización las actividades estarán sujetas a variación.

Jóvenes - competidores - adultos



El stage está dirigido también a jóvenes adolescentes, competidores y adultos, con el objetivo del estudio del yudo y la lucha sambo, preparación técnica relacionada con la competición, táctica y estrategia del combate, preparación para el examen de Cinturón Negro 1º, 2º, 3º, 4º, 5º y 6º Dan según el programa oficial federativo, reciclaje

Incluye además todo el programa de actividades al aire libre siempre y cuando no altere sus clases técnicas.

Agradecimientos

Queremos agradecer desde aquí a las siguientes Federaciones y a sus Presidentes por la ayuda prestada y colaboración:

Federación Madrileña de Luchas Asociadas
D. Ángel Luis Giménez Bravo



Federación Extremeña de Lucha y D.A
D. José María García Juárez





El Anillo situado en el embalse Gabriel y Galán esta formado por el represamiento de las aguas del río Alagón, en el municipio de Zarza de Granadilla al norte de la provincia de Cáceres, en la comunidad autónoma de Extremadura, es rico en carpa royal, lucio, boga, barbo, black-bass, y alguna otra especie autóctona del río.

Alberga uno de los ecosistemas más valiosos para la conservación de las aves, territorio declarado Zona de Especial Protección de Aves (ZEPA).

Habitan, entre otras muchas especies, zampullines, garzas y cercetas que se alimentan en las ricas aguas del embalses y se refugian en las islas del mismo.

Las islas que existen en el Embalse y los encinares circundantes, albergan uno de los dormideros más numerosos de grullas de toda la región.

Información del Stage

Lugar: El Anillo (Cáceres)

Fecha: Sábado 28 de junio al martes 1 de julio.

Salida: Sábado 28 de junio a las 8.00 horas de la puerta del Gimnasio Manuel Jiménez

Transporte: En autocar para los deportistas de Madrid y Getafe (el precio está por confirmar), salida de la puerta del Gimnasio Manuel Jiménez en la Av. de los Ángeles 18 de Getafe.

Precio: 182 € que incluye:

- Curso de yudo y lucha sambo.
- Alojamiento.
- Régimen de pensión completa (menú personalizado para alérgicos)
- **Actividades:** Yudo y Lucha Sambo (su práctica es al aire libre en 2 tatamis internacionales de lucha), piragüismo, baño en piscina de agua salada, bicicleta de montaña, rocódromo, pista americana, sala de cine, sala de tv, salón de juegos, zona wifi, discoteca interna, taller de inglés.

Nota: por motivos de organización las actividades estarán sujetas a variación.

Qué hay que llevar

- Gorra, linterna, cantimplora , crema para antes y después del sol.
- Saco de dormir, bañador, sandalias de agua, bolsa de aseo , toalla baño y aseo.
- Kimono, camiseta , pantalón corto, zapatillas de deporte.
- Dinero suelto (se podrá entregar en un sobre al profesor).
- Fotocopia de la tarjeta sanitaria.

Nota: está prohibido llevar teléfonos móviles a los más pequeños o cualquier otro dispositivo electrónico. El profesor se hará cargo de estos dispositivos y se los devolverá al final del stage.

Autorización

✂-----**Recortar y entregar al profesor**-----

Autorizo a mi hijo _____ edad _____ a asistir al 30 Stage de Yudo del 28 de junio al 1 de julio de 2014, y a la grabación /reportaje fotográfico y a su posible difusión en Internet o cualquier otro medio. _____
Firma del padre o tutor y fecha

En caso de emergencia, póngase en contacto con: Nombre/parentesco _____ teléfono _____

Instrucciones especiales- alergias _____

Centros de la Escuela para contactar y reservar

COMUNIDAD DE MADRID

Escuela Deportiva de Yudo Manuel Jiménez.

Av. de los Ángeles 18, Getafe (Madrid).

E-mail: yudomanueljimenez@gmail.com

Tfn. 686 264 825 / 629 205 551

Web: www.yudomanueljimenez.com



CASTILLA - LA MANCHA

Club Ortega Judo

C/ Conde de la Cañada 6, Ciudad Real

E-mail: ortegajudo84gmail.com

Tfn: 677 409 193 / 648 257 281

Blog: yudociudadrealblogspot.com



Cde Judo Ilarcuris

C/ San Pedro s/n, Illescas (Toledo)

E-mail: miryamblaqui@gmail.com

Tfn: 626034594



Colegio Ntra Sra de Consolación

C/Beata María Rosa Molas 22, Villacañas (Toledo)

E-mail: dapicy@hotmail.com

Tfn: 678481219



Centros de la Escuela para contactar y reservar

EXTREMADURA

Gimnasio Javier Linde

C/ Donantes de sangre , Edif. Prono local 45, Badajoz.

E-mail: jlindejudo@hotmail.com

Tfn: 924 253 103 / 615 302 496

Web: www.yudolinde.es



Gimnasio Enrique Palacios

C/ Arrayanes -Edif. Geranio local 5 y 7, Badajoz.

E-mail: judopalacios@hotmail.com

Tfn: 924233649/610700222

Web: www.yudopalacios.es



Gimnasio Dojo

C/ Cayetano García Martín 8, Plasencia (Cáceres).

E-mail: miguelo.dojo@gmail.com

Tfn: 927 420 506 / 607 313 592

Web: www.gimnasiadojo.com

